

# মণিপুরগী থোনা ফবী নুপীশিং



শগোলসেম তরুনি দেবী



60

TAR

gds

Mo

Lab

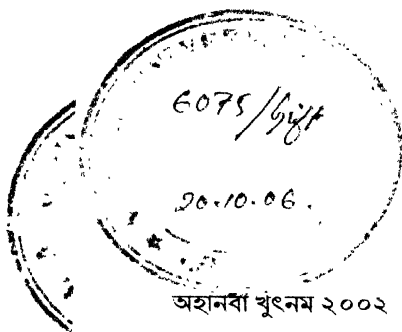


# থোনা ফবী নুপীশিং

১০০

শগোলসেম তরুনি দেবী

অফোবী : শগোলশেম তরুনি দেবী  
শগোলবন্দ মস্ত্রি লম্পাক।



হক পুন্নমক অইবীগিনি:

Data Entered

মমল লুপা ৩০/-

# মণিপুরগী থোনা ফবী নুপীশিং

শগোলসেম তরুনি দেবী









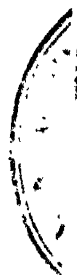
## য়াওফম তাকপা

	হিরম	লমায়
১।	মণিপুরগী মথৌনা লৈবী নুপীশিং	১
২।	ওঝা থোইবী	— ৫
৩।	পি ঐচ পোদ	— ৭
৪।	ওঝা সোরোজনী	— ৮
৫।	নুপীলান থৌনাফবীশিং	— ৮
৬।	তাহেবী	— ৮
৭।	মেমমুৰী	— ২৭
৮।	থাংজম সুবদনী	— ২৮
৯।	ফাইবেস্বম মেমচা	— ২৮
১০।	সাপম চনু নুংথিলচাইবী	— ২৯
১১।	মহাবানী কুমুদিনী	— ৩০
১২।	শশিমুখি	— ৩৩
১৩।	লাইপুবম বিনো	— ৩৪
১৪।	লাইময়ুম সবদনী	— ৩৫
১৫।	লাইময়ুম বাধিকা	— ৩৫
১৬।	মংসাতাবম পিশকমচা	— ৩৫
১৭।	মহাবানী ধনমঞ্জুরি	— ৩৬
১৮।	সৌগ্রাকপম মেমী	— ৩৭
১৯।	কাংঙবম ইনাওবী পিশকমচা	— ৩৭
২০।	মুথ্রান্না	— ৩৮
২১।	ওইনাম অপাবী	— ৩৮
২২।	হমীলা সৈজা	— ৩৮
২৩।	অয়ুং	— ৩৮



২৪।	ডাক্তর বেদবতী	—	৩৯
২৫।	ঙাঙাম মোতিমলা	—	৩৯
২৬।	ঙাংবম নিংঙোল সুন্দরী	—	৪১
২৭।	ক্ষেত্রিময়ুম রাসি	—	৪১
২৮।	কোইজম পুইনবতি	—	৪২
২৯।	ইবেংবম চনু প্রতিমা	—	৪২
৩০।	নুংশিতোম্বী	—	৪৩
৩১।	ময়াংলম্বী মণি দেবী	—	৪৩
৩২।	মুতুম নিহোল মতৌলৈবী	—	৪৩
৩৩।	রাজকুমারী ইবেমনুংশি	—	৪৩
৩৪।	এস, সরোজু	—	৪৪
৩৫।	থাওরোইজম ইন্দুবলা	—	৪৫
৩৬।	রাই ব্রজেশ্বরী	—	৪৫
৩৭।	এস. লিছোইঙম্বী	—	৪৫
৩৮।	এল. চম্পা	—	৪৫
৩৯।	টিএচ. বালা	—	৪৫
৪০।	কেএচ. মেম্বা	—	৪৬
৪১।	গ্যানেশ্বরী	—	৪৬
৪২।	শাইখোম নন্দিনী	—	৪৬
৪৩।	ডাঃ বীলাশিনী	—	৪৭
৪৪।	নোংথোম্বম শ্যামা	—	৪৮
৪৫।	ডাঃ জামিনী	—	৪৮
৪৬।	লাইশ্রম সোরোজিনী	—	৫১
৪৭।	অমোম নিংঙোল মেমা দেবী	—	৫১
৪৮।	ঙাঙাম নিংঙোল মোমোন	—	৫২
৪৯।	থাওম্বম সুমতি	—	৫২
৫০।	লাংঙথেন থোইনু	—	৫৩

৫১।	লাইময়ুম ধরনী	—	৫৩
৫২।	লৈমপোকপম পীশক	—	৫৪
৫৩।	মোইরাং লৈরক জয়মতি	—	৫৪
৫৪।	অমীনা খান	—	৫৫
৫৫।	লালজিম বেগম	—	৫৫
৫৬।	অরিবম বিমোলা	—	৫৬
৫৭।	খাইদেম নুংশিতোম্বী	—	৫৬
৫৮।	খেত্রিময়ুম রন্ধোনি	—	৫৭
৫৯।	তোনতোন দেবী	—	৫৭
৬০।	নিংতৌজম সুপ্রিয়া	—	৫৮
৬১।	খেত্রিময়ুম সুবদনি	—	৫৮
৬২।	খাইদেম নিংঙোল ইবেমপিশক	—	৫৯
৬৩।	এলাংবম ইন্দু	—	৬০
৬৪।	য়াইখোম সোবিতা	—	৬০
৬৫।	বিলাসিনী লমলোং	—	৬১
৬৬।	মেম্মা চিংঙামখা	—	৬১
৬৭।	রাগী কৈশামপাং	—	৬১
৬৮।	রাই শাখি হৈরাঙ্গোইথোং	—	৬১
৬৯।	এন. ইন্দ্রা	—	৬১
৭০।	ফজতোন	—	৬২
৭১।	এম, একাসিনী	—	৬২
৭২।	ললিতাবী	—	৬২
৭৩।	সৈতাবতি	—	৬২
৭৪।	মঙ্গোলঙানবী	—	৬২
৭৫।	প্রমোদা	—	৬৩
৭৬।	হরিমতি	—	৬৩
৭৭।	টিএচ. বিজয়ন্তি	—	৬৩



৭৮।	এ. মেমচা লিলোং	—	৬৩
৭৯।	বাই, ভৈগবতি	—	৬৪
৮০।	ফাইখোম গয়া	—	৬৫
৮১।	হাওকম বিলাসিনি	—	৬৫
৮২।	গিতাবলি উরিপোক	—	৬৬
৮৩।	মোধুবলা	—	৬৬
৮৪।	লক্ষ্মি	—	৬৭
৮৫।	হঞ্জরম সুভ্রা	—	৬৭
৮৬।	কুঞ্জবানী	—	৬৯
৮৭।	এল. অনিতা	—	৭০
৮৮।	সুনিতা (Weight lifting)	—	৭০
৮৯।	একে. বিনোদিনী	—	৭০
৯০।	ওমিগা	—	৭০
৯১।	প্রেমীলা চনু	—	৭১
৯২।	চন্দ্রজিনী খাগেমপলি	—	৭১
৯৩।	নিংঙোম্বুম চম্পা	—	৭১
৯৪।	হিজম নিরমালা	—	৭২
৯৫।	এস. সুনিতা, নেনী	—	৭৩
৯৬।	মারিয়া মাংতে	—	৭৪
৯৭।	রূপোবতি	—	৭৭
৯৮।	শিজগুংকময়ুম বার্ম	—	৭৯
৯৯।	তম্ফাসা ওম্মী খঙঙকপা	—	৮১
১০০।	শাশ্মাল	—	৮১

## বাইহে খরদং

ইমা শ্রীমতি শগোলশেম তরুনি দেবীনা ইবা ‘মণিপুরগী থোনা ফবী নুপীশিং’ হায়বা লাইরক অসি পাজরে। হায়রিবা লাইরিক অসিদা ইমা তরুনিনা মপালগী লৈবাকশিং হায়বদি — হোলেন্দ, শিক্কাপুর, থাইলেন, সুইডেন, ফিনলেন্দ, মালায়াশিয়া অমদি ইউবোপকী লৈবাকশিংগী থোনাগা মণিপুরগী নুপীশিংগা চাংদম্বা কয়াদা মণিপুরগী নুপশিংগী থোনাগা হুহুবা অমদি শোথবা থেংনদে। মণিপুরগী নুপীশিং মৈহৌরোলদগী লিংজেল অমদি মথোনা লৈনা থবক কয়া নুপাঙম্বা পাংথোবকপী অইবীনি মরিক চুম্বা ইনবা থেংনৈ। অপাবশিংনা মণিপুর নুপীগী মথোনা ইরাই লাইনা খঙবা ঙমগনি হায়বসি ঐহাক্লা থাজবা লৈ। মত্লেংদসু অসিগুম্বা লাইরিক কয়া ইবিবজুনা মণিপুর নুপীশিংবু পথিবী মীপুম খুদিংনা শক খংবদা য়াম্মা তেংবাংগনি খট্ঙ।

নুংশি থোকচোমচ

## ব্রাহ্মে খবর

নুশিৰবী ইমা তৰুণীণী মণিপুৰণী থোনা ফবী নুপীশিং হায়বা Script  
অদু পাজবে। ফজৈ ইমা অইবি মণিপুৰণী নুপীশিং মৈহৌৰোন্দগী মথৌনা  
মবংজেল অমদি মীনা লাকচবা গুন্দবা মথৌনা লৈনা মৰিক চুমা ইবা থেংনজৈ।  
অপাবা খুদিংমক্লা মণিপুৰণী নুপীগী থোনাশিং য়াম্মা লাইনা খঙবা গুন্দগনি।  
হৌজিকী নুপীগা থাইনগী নুপীশিংগা থেংলবা অদুসু অদুম চংখোন্না পাবদা থেংনজৈ।  
ইমানা অবিবা ইতিহাসকা শাগোমদুনা নুপীশিংবু হেমা থোনা হাঙ্গীনবা অইবী  
লৈরি খঙজবদা ঐগী থেংমায়দা হাবনিংগাই লৈতনা ইমাবু থাগন্তা গুন্দে।

মণিপুৰণী থোনা ফবী নুপীশিংগী ইবতা নন্তনা থোইদোক তেদোক্লা  
মণিপুৰণী Veteran Sports কী লমদসু অস্তবজাতিগী থাক্তা পৃথিবীগী লৈবাক  
কায় চতুনা মাগী মেদল কয়া লৌবকপী অমানি। নেমেলগী থাক্তা মেদল ২০  
মুক লৌবকবী ইমানি। সোসিএল বার্কব অমা ওইনা ইন্দিয়াগী মফম খুদিং চতুনা  
মণিপুৰণী তোঙান তোঙানবা জাং মান্দবশিং পুৰণা Training কৌহন্দুনা  
হৈহল্লি। মণিপুৰণী খুঙ্গং খুঙ্গং চতুনা Self Help Organisation গী Advisor  
ওইদুনা তাকপি তুঙ্গিবগী থবক তৌই। পৃথিবীগী অনৌবা ধৰ্ম্মা Baharfaith পু  
য়াম্মা থাজনা নিংজবা মপাল নাইদনা তৌবা গুন্না ঈশ্বৰগী মাতক মগুণ তাজবা  
পাস্বী কলমনিষ্ট অমানি। মতুংদা লাইবিক কয়া পুথোকপিবকখিগনি হায়না আশা  
তৌই।

কেঃ বিঃ ইঙাৰেশ্বা

সেক্রেটৰি, ওল মণিপুৰ কলমনিষ্ট যুনিয়ন

ইম্ফাল, মণিপুৰ।

# ৰাহৈ খৰদং

ইচে ইবেম্মা শগোলশেম তৰুনি দেবীনা মালেমগী মফম কয়া হায়বদি  
মালাযাশিয়া, থাইলেন্দ, শিঙ্গাপুৰ, হোলেন্দ, ফিনলেন্দ অমদি সুইদেননচিংবা  
লৈবাকশিং চংলুবদগী থেংনরকপা মফমশিং অদুগী নুপীশিংগী মথোনা  
মবিংজেলশিং অদুগা ঐথোয়গী ফুকপকী নুপীশিংগা চাংদম্মদুনা ইবা লাইবিক  
“মণিপুৰগী থোনা ফৰী নুপীশিং” হায়না মীংথোনবা অসি পাজকবদা অইবীগী  
পুক্ৰিংদা ফা ওৰীবা থোনাফৰী মণিপুৰগী নুপীশিংবু অসুকী মতিক ৰাংনা থাঙ্গপদা  
পুক্ৰিংদা ফাওবকখি মদুদি ওসি ঐথোয়গী তংদু লৈতাদবা খুন্নাই অসিদা ফুকপকী  
অবিবা ইতিহাস ফাঙ্কুনা নুপীশিংবু হেন্না থোনা হান্নীনবা অইবী লৈবি খঙজবদা  
ইচেম্মবু থেম্মাই শেংনা থাগৎচৰি। অসিগুম্মা লাইবিক অসিনা ঐথোয়গী ফুকপকী  
নুপীশিংবু হেন্না থোনা লিংজেল হান্নিদুনা মালেমদা ঐথোয়গী খুন্নাইবু অহোংবা  
চাওখংপা অমা পুৰকপদা অচৌবা মতেং অমা ওইগনি হায়না থাজবা থমজবি।

মতুংদসু অফবা লাইবিক কয়া পুথোকপা গুম্মা ইচেম্মবু থোনা লিংজেল  
পিবিনবা তাইবং মপুদা খুকমজবি।

অৰাস্তম অশ্বিনি কুমাৰ

শগোলবন্দ

# অইবীগী ৰাহৈ খৰদং



ঙসি মালেমগী ওইনা নুপীগী মথোনা কয়ামকম লৈবা তাজবা উজবা মতমদা থোনা লৈবী নুপীশিংগী তৌথোরকপা অফবা গুণ কয়ামকম অসিবু কৰিসু লৈব্রবী ঐনা থাগৎনিংবা ইনিংবা খংহৌদনা পোকলকপা নুংশিৰবা লংলবা ঈশ্বৰগী গুমখং ওইবিবী মালেম অসিদা পোকচাৰিবশিং অদু শিংথাবা পামজবদগী ইজবনি। হৌজিকী মতম অসিগী হায়কুবদি মথোনা লৈবী নুপীশিং থিৰকপা তাবনি। মথোনা লৈবী নুপী খিৰিকপু থাগৎ ৰাহৈশিংবু ইজৰগা খুং তাজবনী। অহোংবা অমা মালেমদা পুরকপা হায়বসে চেনাদা কলম থাবশিংতনা পুরকুবগী অহানবা ৰাখল্লোননি। হায়নিংবা কয়া তৌনিংবা কয়া, অথুপপা লৈতনা অৰোংপা লৈতনা কলম হেজা থাবসিনা ৰিভোলুসন অমা পুবকুবগী অহানবা মচাক ওইবতা নঙনা মীপুম পুম্মকী ওইনা কান্নবা পিবা হায়বসে অচুম্বনী হায়বদা হায়মনবা থোক্কাইদ্রা হায়না নীংই।

শোক ১৯৩৪ দা থাংমৈবন্দ শিনাম লৈকাইদা পোকচবনি। ঐবু পোকপা ইপাগী মীং শগোলশেম ইন্দ্রমাণ কৌই। উমানা কৰাম নিংঙোল গন্তিনী কৌই। ঐগী অপোকপা পছৌনা হায়বীৰম্বী “তাইবং মীওইবা পুম্মক লোইনা নুংশিবীয়ু। চিল্দা ফন্তবা ৰা অমত্তা গাংগনু অফবা গাইহাজা গাংগদবনি” হায়বীৰম্বী। মদুমক



ঐনা য়ান্না পামজবা ওইনা ইপানা হায়বদু ইল্লশ্মী। ইচিন ইনাও তৰেং পোকপগী মনুংদা ঐনা অহলনি। ঐনা অহানবা লাইরিক তন্বদী লিলাশিং খোংনাংখোং স্কুলদা তল্লশ্মী। হাপ হেক থাবা মতমদা চৈৰাও চিং হায়না হায়নবা চিং অদু ক্রং ক্রং চেল্লগা মথক য়ৌনা কারুরগা হাপ হঞ্জনবা নংনবা চেল্লকই। নংদবা নুমীংতা ওঝানা খুবাক তিংথোকউ হায়রগা ফুই। তম্ফন্থা স্কুলদা মেট্রিক ফাওবা তশ্মী। Under graduate ফাওবা তশ্মী। চহি ১৩ শুরকপা অদুদগী স্কুলগী মেগজিন্দা শৈরেং অমদি ৱারেং ইবা হৌরিকই।

ঐগী ইপানা লিংখংপা স্কুল New Girls হায়না কৌবা হৌজিক্লা খুয়াথোং হায় স্কুল অসিদা ওঝা ওইরকই। ওঝা ওইরিঙৈদা ছাত্রা ছাত্রিশিংগী স্পোর্টস ওঝাশিংবু চৌক ফন্বী তৌবদা ঐনা 1st তাদুনা ওঝা হেদনা মনা পিরশ্মী। অঙাং ওইরিঙৈদসু কো ফাইতিং তৌবদা ঐনা লোইনা গুশ্মী।

- ১। শোক ১৯৮২ দা Manipur Veteran Athletic Association গী মেম্বৰ ওই।
- ২। Sagolband Mantri Leikai Women Development Assn গী Treasurer ওই।
- ৩। মৈরা পায়বী শগোলবন্দগী সেক্রেটরি ওই।
- ৪। Self Help Organisation Manipur Chapter গী Advisor ওই।
- ৫। Manipur Veteran Sports and Culture Organisation গী Founder president নি।
- ৬। Bahaifaith কী মেম্বৰনি।
- ৭। শোক ১৯৯৫ দা মণিপুৰগী লৈশা-পাখঙশিংবু Free Hand Exercise তন্বীবা হৌখি।

(খ)

অঙাংশিবু মশা মউ ফনবা জাতিগী তিনজেন লাইচেনবা ওইদনবা হায়দুনা মশাবু য়োকখংপা হায়বসিনা ঐহাকী ইথৌ ওই। ঐনা নুপা নুপীশিংবু ময়ুম ময়ুমদা চতুনা শান্নবগী লমদা খোঙদানবা হায়দুনা হৌরম্মী। মীওই কয়ামকুম নেন্মেল অমসুং ইন্টরনেন্সেল গী থাক্তা য়োজবা ওমখি। ঐনা খঞ্জ International গী থাক যৌরগদি নুপা অমদি নুপী পুম্বা চাওখংপা থাক্তা লাক্কনী। মদুদগী মণিপুরগী মীয়াম নোংমা কাংদনা খোমজৈ।

- ১। শোক ১৯৮২ দা দিল্লিগী Asian Games তা স্নাগী মেদল অমা ফংলকই।
- ২। ১৯৮৬ তা নাগপুরদা স্নাগী মেদল ফংলকই।
- ৩। শোক ১৯৮৭ তা Bangalore দা 5 Km Walking Race তা স্নাগী মেদল ফংলকই।
- ৪। শোক ১৯৯০ দা Hyderabad তা 22 Mt run দা স্নাগী মেদল ফংলকই।
- ৫। ১৯৯১ দা Europe কা Turku Festival শরুক য়াক্ই।
- ৬। শোক ১৯৮৫ দা ১০ শুবা Asian Veteran Athletic Championship, New Delhi দা শরুক য়াক্ইবদা স্নাগী মেদল অমা ফংলকই।
- ৭। শোক ১৯৯১ দা Malayasia দা Bronze Medal অমা ফংলকই।
- ৮। ভারতকী ষ্টেট খুদিং চতুনা শান্নকরে অমদি মেদল ২০ মুক লৌজরক্লে।
- ৯। শোক ২০০২ গী মেগী তাং ১৩ দগী ১৫ ফাওবা লমজেল চেল্লুবদা স্নাগী মেদল অহুম ফংলকখি।

ঐনা অঙাং ওইরিঙদগী হৌনা ঈশৈ ইবা অসি পাম্মম্মী। ঈশৈ ময়েক ইবা পাম্দুনা ময়েক ১০০ ইবদা All India Radio না Approve তোই। Bahaifaith কী ঈশৈ Cassette তা ময়েক য়াউই। নেটাজি ইরাবোংকী ঈশৈ ময়েক ইদুনা Audio Cassette তা ফোংবদগী তাজবসু ফংই। মণিপুরগী ঈশৈ ময়েক খরা সাহিত্যগী পুঁকৈদা খুদোল তমলিবা লাইরিক ঈশৈময়েকশিং অদু মাইপাকপগী খুদমনি।

অইবী অমা ওইনা ফোংজরবা লাইরিক শিং

- ১) শল্পগে তাবে ঈশৈ,
- ২) মণিপুরগী থৌনা ফবি নুপিশিং
- ৩) Cassette কুঠি য়েংবা ডাক্তর
- ৪) Video Film “হেরোইন মীহাংপী”

খবরদা আতিকল খরা ইঁজৈ। প্রজাতন্ত্র, ছয়েল লানপাউ, স্না লৈপাক, যাকাইরোল, ফ্রি প্রেস, লানবুঙ, পছুং, পোকুফমনচিংবদা হাপচৈ। ইউকেসন চাওখংপা, হকচাংগী মরমদা ইঁজৈ।

- ১। Decathron Club Manipur না শোক ১৯৯৬, February ১৭ তা Excellent performance কীদমজা Certificate পীরকই।
- ২। All Manipur Womens Voluntary Assn. না Certificate অমা পীরকই।
- ৩। An Incentive State Sports Award carrying 2;340 with certificate অমা পীরকই।
- ৪। 27/8/2000 দা অঙাং ময়াম অমা পুদনা Ahamedabad তা ত্রেনিং তৌকই। মখল মথেলগী ময়ামরুম তৌকই। হৈদুনা লাক্কাগা খুঙ্গং খুঙ্গংশিংদা চংলগা অমুক মথোয়বু তস্থীকই। Self Help Organisation গী মখাদা চংলুবনি। Advisor অমা ওইনা।
- ৫। ২০০০ দা অগরতলাদা অঙাং ২০মুক পুদনা অগরতলাদা বেগ শাবগী মরমদা তস্থীরম্মী। লোইনা হৈরগা লাকই। মারিয়া মাংতেনা শেল খাদরকপদগী অঙাং পুজবনি। হল্পক্কাগা মণিপুরদা লিমোন্না শাবা বেগ শাবা হৈ, কৈথেন্দসু য়োল্লী।

৬। নভেম্বর ১৩ দগী ১৪, ২০০১ দা Workshop on Human Rights and Development, Sponsored by Government of India, Manipur Guest House তা India গী হোম মিনিষ্টাৰ Pilai না লাফুনা Human Right কী মরমদা রাহং পাওখুম তৌনদুনা য়াশ্বেম লাৰা বান্নু অনিনা থৌরম অদুদা ফজনা শাগৎলি। মদুদা ঐসু রাহং পাওখুম তৌজৈ Advisor অমা ওইনা Self Help Organisation, Manipur chapter গী মণিপুৰদা Human Right কী মরমদা মসিনা অহানবনি।

Three days training of Trainers on Panchayati Raj venue Gouri Sadan Gouhati, Assam Date 27th to 29th December 2000 মফম অদুদা পঞ্চায়েতি ৰাজগী মরমদা ত্ৰেনিংদা অঙাং জাতি বিজাতি ৰায়দনা পুন্না পুদুনা চংলম্মী। Self Help Organisation কী Advisor অমা ওইনা।

স্না কোনুংদসু কোনুংগী মচা ইবুংহো স্নাজাওবনা Chief Guest ওইরগা চিং তম পোংলানবগী থৌরমদা Sagolband Apunba Lamjing Lup কী Advisor অমা ওইনা থৌরমদুদা যাউজদুনা পোংলানবগী থৌরম পাংথোকখি।

Sagolband Assembly Constituency গী Advisor অমা ওইনা ২০০১ দা Election গী মতমদা পৈশা য়েনবা য়াদে, কেম্প শাবা য়াদে অঙাং মাংহনবা য়াৰোই হায়দুনা Candidate খুদিংগী য়ুমদা চতুনা অফবা ওইনবা থৌরমদুদা ঐনা য়ান্না ৰানা মীয়ামগা লোইননা থবক পাংথোকখি।

শগোলশেম তকনী  
শগোলবন্দ মস্ত্রি লম্পাক।

# ସଗିପୁରଗୀ ସର୍ଥେନା ଫବୀ ନୁପୀଶିଂ

## ଅହାନବା

ସମାଜଗୀ ଅହୋଂବା ପୁରକପଦା ନୁପୀଗୀ ହୌଦାଂ, ନୁପୀ ଯାଉଦ୍ରବଦି ସମାଜ ଅମା ଓଇବା ଯାଦେ, ମହୌଶାଦଦି ନୁପୀନା ଇମୁଂଦଳୀ ମପାଲ ଥୋକ୍ତୁନା କୋଲ୍ଲିକ ବାହିରମ ତୈଦୁନା, ଫମୁଂ ଫାନୁଂ ଲୋହିଶିନ୍ଦୁନା ମପାଲ-ଇପାଲ ଥୋକ୍ତୁନା ଇମୁଂଦା ନୋଂଘାନବଦଳୀ ନୁମିଂ ତାବା ଫାଓବା ଲୈରସ୍ତା ଅଦୁନା ସାମାଜ ଅସିଗୀ ଚାଓଃଫଲକପା ଥାକ୍ତା ପୁରକପା ଯାଗଦ୍ରା ହାୟବଦେ ଐଥୋୟନା ଧନବା ଯାହି। ମାପାଲଗୀ ଓଇବା ଚାଓଃଫପଗୀ ଥାକ ଯାଓଦନା ଅମଦି କରାଶୁସ୍ତା ହୌରମ ଅମତ୍ତା ଧନଦନା ହାୟବଦି ଚାଓଃଫଲକଲିବା ଅମଦି ଅହୋଂବା କୟା ମରୁମ ଲାଲ୍ଲୀବା ପୁଲ୍ଲମକ ଅସି କରାଶୁସ୍ତା ଅମତ୍ତା ଯାଓରୁଦନା ଯୁମ ମନୁଂଦା ଲୈଦୁନା ହିଂବା ଅଦୁନା ସାମାଜଗୀ କରାସୁ ତୈବା ଓମଦବନୀନା ମଦୁନା ଚାଓଃଫପା ପୁରକପଦା ଅପନବା ଓଇବା ତାବନି। ଓସି ନୁପୀ ସାମାଜ ଅସିନା ମାପାଲ ଇପାଲ ଥୋକ୍ତୁନା କରା ଲୈ କରା ହୌରମ ଚାଓଃଫନବା ତୈସିଗେ ଧଲ୍ଲୁବା ମତମ ଅଦୁଦା ଚାଓଃଫପା ଓମଗନି ମୌହୌଶାଦଗୀ ହୌନା ନୁପିନା ହୌନା ଫନା ହିରମ କୟାମରୁମ ଥେଂନଦବା ନତ୍ତେ, ନୁପୀଗୀ ହୌନା “ନୁପୀଲାଲ” ଦା ବାଜାରଦା ଚେଂ ଫଂଲକ୍ତବା ନୁମିଂ ମରିନୀରୋମ ଚାବା ଫଂଲକ୍ତବା ମତମଦା ହୌନା ଫବୀ ମୈତୈ ନୁପୀଶିଂନା କାରବାର ବାଲାଶିଂଗୀ ଦୁକାନ ମମାଂଦା ଥୋରକ୍ତୁନା ଥିଂବା ମତମଦା ଗାଢ଼ୀ ୧ (ଅରେଂ) ହୌ ହାପତୁନା ଲୈରସ୍ତା ଥେଂନବଦା ମଥୋୟନା ସନ ଗାଢ଼ୀ ଅଦୁ- ମୈତୈ ନୁପୀଶିଂ ଅଦୁନା ଫାରଗା Police ତା ପୁଦୁନା ଚଂଲମ୍ବୀ। ଅସିଶୁସ୍ତା

খোঁনা ফবী লৈরম্বা ঐথোয়গী লৈবাকনি। মপাল লমদা চেং থাবা য়ারোই  
হায়দুনা অন্দলোন অকনবা তৌদুনা নুপী গুজুগী ওইবা খোঁনা দু পুথোকুনা  
লৈবাকী অমদি মনিপুৰ সমাজগী অফবা থৌওং কয়ামৰুম লোৎপা যাদনা  
খনমলিবা অসিনি, তাং ১২/১২/১৯৩৯ দা লানমীগা খোঁনা ফবী মৈতৈ  
নুপিশিংগা ইন্নবদা শসিননা থিনদুনা ইমা-ইবেল কয়ামৰুম শোকখিবা, অশোকপা  
অদুনা মথোয়দা খোঁনা অমুক হাপপিখি। অসিগুম্বা ওসিগী সামাজ অসিদা  
নুপি যাউদবা যাদে নুপীনা চাওরবা থৌদাং অসি লৌদুনা ওসি পৃথীদা চাওখৎলবা  
লৈবাক কয়া মৰুমদা চাংদম্বদি ওমগনী খল্লি নুপীগী থৌদাং অসুকী মতিক  
য়াময়ে। লৈথোকপা যাদ্ৰবা নুপীনা মাপাল থোকুনা চাওখৎপগী থৌরম কয়া  
অসিদা চৎখদুনা তেংবাংদুনা নুপাশিংগী ওইবা থবক কয়ামৰুম নুপীশিংনা  
চপ-মাম্বা থাজল নুপীনা অদুমক তৌবা হায়বসে সমাজ অদুগী অফবা ওইগনি।

হৌজিকী মতমদা নুপীনা মপাল ইপাল থোকুনা সমাজগী ওইবা  
Association শেমদুনা সামাজগী শেন-থুম লাকুবগী হীরম কয়ামৰুম  
পুথোকুনা সরকারদী পৈশা- নুংশা লৌরগা লৈকাইগী শুবা নোমবা ওমজদবা  
শেনদি রাংচবা মীশিংদা শেস্থং পীদুনা থবক-ইনথাং শুহনদুনা শেনতানবগী  
লমদা নুপীশিংনা পুথোকুনা ওসি নুপিনা সমাজদা কাম্বা পীৰী। নুপিগী  
থৌদাং অসি হৌজিকী য়াম্মা চাওরে। ইমুং অমদা ইমুং অদু চাওখৎপা থাজে  
শেবা-নুংবা পুমনমক লোইথোকুনা মতুংদা office অমসুং School খংদে  
মাগী-মাগী থবক মফম অদুদা চৎতুনা ইমুং-মনুংগী অৱাংপা কোকনবা  
হোৎনবসি মৈতৈ নুপিনা হেল্লি হৌজিকী মতমদা মৈতৈ নুপিনা-সমাজগী  
কাম্বা য়াম্মা তৌৰে, ঐথোয় খুদিংমক্কা উৰে। মীওইবনা হিংবদা ৱারবা ময়াই  
কাবা পোৎ-চৈ কয়ামৰুম চাৰু-থকলুরগা অৱাবা তাবা মীওইশিংবু কমনবা  
হায়দুনা মৈতৈ নুপীশিংনা Rehabilitation Centre কয়া মৰুম লিংখৎতুনা  
নুপানা তৌবা থবক অদুগুম্বা থবক কয়া মৰুম তৌবীদুনা অনা অয়েক কয়া  
মৰুম ফহনদুনা মীওইবগী পুনসি অদু লাইনা কনবা ওম্বা থবক কয়া মৰুম  
.তৈই।

মৈতৈ নুপীনা লম অমদকী লম অমদা হংগং হন্দা চৎতুনা মচা-  
মশুগীদমজ্ঞা লম খুদিংমজ্ঞগী ললোনপোং পুরকতুনা মণিপূর সমাজবু  
চাওখৎপগী থাক পুরকপা ঙসি নুপীনা খৌদাং লৌরী। মৈতৈ নুপীনা মৈতৈ  
সমাজবু লম কয়াদা চাওখৎনবা হোৎনদুনা চাওখৎপগী থাক্তা পুখৎনবা  
হোৎনদুনা খৌনাফনা চোংখোক্কলি। মৈতৈ নুপি কয়া মরুম্ননা শামতু ফি,  
খুদৈ, গমশা, কাংখল, ফনেক, ফনেক ময়েকনাইবা, ফি মতুপ, রাংখৈ ফি,  
লুহোং খোংদোংবদা, ইন্নবা মোইরাং ফি, অহৎপি অসিনচিংবা ময়াম ঙসি  
অতোপ-অতোপপা লৈবাক কয়াদা লৈরিবা নুপীশিংগা চাংদম্বদা মৈতৈ নুপীগী  
হোৎনবা কনবগী খৌনা, সমাজ অসিবু চাওখৎনবা হোৎনবদা লৌরীবা খৌদাং  
কয়া অসি মীরমদকী তাবদি লাইরদুনা হেনগদ্রা হায়বগী চাওখোকচবা অমা  
ওইরি। ফি শাবগী লমদা রাংখৈগী “Rani Ahongphy” হায়বা অসি মেছিন্নগী  
মতেং নত্তনা পাজলতনা ঙসি পৃথীবীগী মতেং, থোকপা মেছিন্নশাবা ফিশা  
লোনশদকী থোকপা-ফি পুম্মমক্কা চাংয়েং তৌনবদা ঐখোয়গী ফি মৈতৈ  
নুপীশিংনা-শাবা ফিশিংদকী হেননিংঙাই ওইবা লৈতে হায়না নিংই। মণিপূরগী  
নুপিনা শাবা মতমদা খৌনা-ফনা, চাগনি থক্কনী খংদবা মথৈ, ফি অমা  
কক্কাব্রিফাওবা চাক চারোই হায়দনা খাংবা ঙম্মী। অরাংবা থাক্কী খাগৎনিংঙাই  
ওইবা মণিপূর নুপিশিংনা ঙসি অহল মতম ওইরকলবা ফাওবা নিংহন্নবা  
লৈতনা থবক অদুমক শুদুনা লৈ অরাংবা থাক্কী ওইবা মৈতৈ নুপিশিংনা শাবা  
ফিশিং অসি মণিপূরী State তদা নৎতনা মপাল লমদা ফাওবা খাদোকই  
অসিদা নৎতনা থগাৎনিংঙাই ওইবা নিংথেম নুবী হিজম তেয়ী সিজনা খুত্তনা  
য়েতুম পাইরগা লোনবা মদুদি য়েংবদা অঙকপা ফংনা ফজৈ নিংথেম নুবী  
অদুনা ইনজিনীয়ার মৈনম ভোরোৎকী ফোটোগা মান্ননা মহাক্কি হকচাং অদু  
লোনবা মীপুম খুদিংগী থমোয়দা অঙকপা অমা ওইনা থোকই। Award সু  
ফংখি। নিংথেম নুবী অসিনা ফজ-ফজবা মওং তাবা লাইয়েকশিং অসি  
লোনবদা মানামথুম কয়ামরুম ফংখি।

মৈতৈ ফনেক ময়েক নাইবা অকে-অমৌদা সেৎনবা ফনেক ময়েক  
নাইবা অসিগী মপানদা খুৎনা যেৎতুমতনা থিল্ল-থিল্লগা লোনবা চাংদমনিংঙাই  
লৈতনা ফজৈ। অসিগুম্বা মৈতৈ নুপীশিংগী খুৎশা হৈবগী থবক অসি  
চাংদমনিংঙাই লৈতনা থোকই।

চীংগী চীংমী নুপীশিংনা খুৎনা শাবা ফি অদুদা থোকলীবা ময়েকশিং  
মমল য়াল্লবা মেছিনা শাবা ফিনা হেনগনি নিংদে। যেৎবদা য়াল্লা-ঙকনিংঙাই  
ওইবা লৈরোং কয়ামরুমনা হকতুনা শারগা পুথোরকতুনা মদুনা মাপাল  
লমগী মেছিননা লোনবা অদুদগী পুমহেন হেল্লি হায়না হায়বদা হায়মনবা  
থোকলোইদ্রা হায়না নিংই। চীংমী চনুৱাশিংগী খৌনা করিঙ লৈএবী ঐনা  
শিংথাবা লৌইবা লৈররৌই। লৈতেংগী স্না- মখল মথেলগী মওংদা, স্না অদু  
মৈ ইক্কা খুৎনসু নুংথং অমগা পাইরগা পাইজপ অমতগা পাইরগা শাবা  
ফজবা লৈতেংগী মকোক ওইরিবা স্না-খুশা অসিগী মওং কয়ামরুম খাইদোক্কা  
তোঙাল তোঙালবা মওং কয়ামরুম খাইদোক্কা তোঙাল তোঙালবা মওংগী  
খুৎনা শাদুনা মপাল লমদা লম-লমদসু Competition যাউবা চংলি। কুখুর  
হায়বা নুপীগী মনাদা য়ানবা খুৎনা-হক্কা শাবা মওং অমসু মৈগা নুংথংগতনা  
নুপী কয়া মরুমনা শাই। স্না-লুপপগী স্না শাবদা মৈতৈ নুপী গুসি Gold  
Madal ফংখিবী কয়ামরুম যাউই, মমিং পনবদা কোনসম ইবেচা খুয়াথোং  
পোলেম লৈকাই। অতৈ খৌনা ফবী মৈতৈ নুপী কয়ামরুম মশিং থিঙ্মদনা  
লৈ হায়বসে তাশেংবা রাইহেনি। খাংনা শাবা ফি কয়ামরুম গুসি মপালগী  
লমদা থাদোকপশিংদি — পুঙৌফনেক মচু-মচু ওইনা শাবা নুপিতনা শাবা  
ঙাঙনী Industry গী লমদা মণিপূরিগী নুপী চাওথোকনিংঙাই ওইনা লৈ  
গুসি মণিপূরিগী, অঙাং নুপীশিংনা শীজিন্নরীবা পুম্মক মণিপূরিগী নুপীনা  
শাবা গাঙনী।

গুসি খরা চৎথরগা Rural area দা লৈবা খৌনা ফবী নুপীশিংনা  
থুমোক খরাই, যাংকোকনচিংবা কয়ামরুম পুথোকলি। থুমোক শাদুনা মণিপূরি



লৈবাক পোৎ থোক কয়ামরুম থোকহল্লী। “থুমোক” হায়বা অসি মখল যাম্মী শংবাই হায়রিবা অসিনা ফৌ ওল্লগা দুকান্দা তইবা য়োনবা চৎনৈ, শংবাই হায়বা অসি ফৌ ওইনা Kg ২০ রোম চল্লি লিখাইনা শংবাইগী তঙথাইনি। মেরুক হায়রিবা অসিনা থুমোক মচানি kg ১ নত্রগা তঙথাই চনবা লৈ। অসি পুন্মক মৈতৈ নুপীনা শাবা অদুমক ওইদবা নন্তে খুৎ-শা হৈবগী লমদা নুপীগী থবক থমদবনিনা অদুমক নুপিনা শাবনী। খরাই হায়রিবা অসিনা ঙাঙম্বা যাইনবা অরনবা রানা শাবনি। মসি পুন্মক মোইরাং কৈথেলদা য়াম্মা য়োল্লি। লিরা ঐথোয়গী মণিপুৰদা থোকপা পোৎশক অসিনা শাবনি ঙসি অসিঙম্বা অসি মৈতৈ নুপী অমদি চিংমীশীংনা শাবগা মীওইবা সমাজগী কান্ননবা পুথোকপা পোৎশক অসি মণিপুৰী নুপীশিংনা শাবনি হায়না হায়বদা লাল্লোই। নুপী অমনা ঙসি নুপা যাউদনা খুদৈদং য়োল্লগা মচা ডা: তমহনবা ঙম্মী। খুদম ওইনা সোইবম নিংঙোল ইবেতোন নচিংবা মীওই য়াম্মা লৈ। ঙসি থৌনা ফবা মৈতৈ নুপী কয়ামরুম মৈতৈ সমাজ অসিদা মশিং থিঙমদনা লৈরে ঐথোয় মীওইবা খুদিংগী নোংমগী চংদবা যাদ্ৰবা পোৎ চৈ কয়ামরুম অসি নুপীশিংনা তৌবা ওইনা তৌই। হৌজিক চাওরবা মণিপুৰগী লৌবুক খুদিংদা কোকশেং শেংলগা মৈতৈ নুপী ঙাক্তা লৌবুক্তা নোং ঙানবদকী নুমিৎ তাবা ফাওবা উবা ফংই। মসিনা তাকপদি থৌনা ফবী নুপী পোকপী ইমা লৈবাক মণিপুৰনী হায়বদা হায়মনবা থোকলোই নিংই। লৌলিংবা, হাবেংবা, লৌ খাওবা, লৌ য়ৈবা, হুমাই-হুম্বা পুন্মক অসি নুপীতগী মথৌনি।

মহৌশাদি কোল লৈরমদবনীনা নুপিনা খুৎনা ফৌশুবা হায়বা অমা লৈরম্মী। চেংকোক লল্লোনবা হায়বসে, নুপীগী খুৎনা নুংগী চক্রি তক্রগা নত্রগা সুমবলদা গুরগা চেং অঙৌবা ওল্লগা চেংকোক লল্লোনবা হায়বদো ওইরগা মচা-মশু পুন্মক য়াম্মা নিংনা লাইরিক লইশু তমহনদুনা অমদি মচাশিং মপুৰোইবাশিংগী মতেং পাংদুনা মনিপুৰদা চাওখৎ-থৌরমদা লমজিংবা ঙম্মী। মৈতৈ নুপিনা চেংপাক গুরগা লল্লোন্দুনা নুপিগী থৌনা পুথোক্তুনা

শেন্দান লম্বীদসু ওইনা থবক চেংথৈ চেংপাক শুবা হায়বা অসি লৈবাক  
হুংলগা কোম মচা অমা তৌৱগা য়োং অমনা মথা থারগা “উ” মকক  
অমনা মখুল অদুদা তানবা ফিভম শেমলগা নুপী অদুগী মথোংনা লেপলগা  
চেংপাক অদু শুৱম্বী। চেংপাক হায়বা অসি য়ান্না কান্নবা মীওইবগী হিংনবগী  
চেংদ্রবা য়াদ্রবা চিঞ্জাক অমনি। হায়রিবা অসি লৈশেমঙেদী হৌনা তৌৱক্লবা  
মৈতৈ নুপীগী খুং-শাগী পাংগল শীজিল্লবা মওংনী।

মমাংঙেদী হৌনা খৌনা ফবী নুপী লৈৱম্বী শীংথানবা য়াৰা লমজিংবি  
নুপী লক্তা অথোইবী খাইদেম প্রমোদিনী, ওঝা থোইবী, লাইৱিক য়েংবম  
ওঝা সোৱোজিনী (সোৱোসিজ) ওঝা শুমতি, সৱাইজম ওঝা পোদা অসিনচিংবী  
মনিপুৰীগী খৌনা ফবী নুপীলকতগী অথোইবীশিং অসি মনিপুৰগী অফবা  
থবক কয়া মৰুম তৌৱাৱমবা ঙাক্তনী। খাইদেম প্রমোদিনী হায়বী মৈতৈ চনু  
অসি ওঝা ওইদুনা মহৈৱোই খুদিংগী তম্বীদুনা ঙসি মনিপুৰদা লৈৱীবা নুপীনি।  
মহাক্সা লাইৱিক লাইসু কয়ামৰুম ইদুনা চাওখংপগী থাক্তা মনিপুৰবু থম্বীবা  
অদুতা নন্তনা মহাক্সা ঙসি K.P. Sound হায়না মীংথোনদুনা সমাজগী  
কান্নবা থৌৱমশিং অৱীবা নুপিনী। মহাক্সা ইবা ৱাৱি লাইৱিক কয়া মৰুম  
ঙসি Central Library অমদি মনিপুৰগী মফম খুদিংমক্তা থুংনা কান্নবা  
পীবিবা অদুগুম্বী মৈতৈ চনু অশেংবীনি।

ওঝা থোইবী অইবী অমনি মনিপুৰগীদমক্তা চাওখং থৌৱাং কয়ামৰুম  
তৌবী নুপিনি। মহাক্সা অসি অইবী অমনি মহাক্সা ইবা ৱাৱি লাইৱিক অদুদা  
য়ান্না ফজবা পাওতাক অমা য়াউই। নুপীনা মৱা মপুৱোইবা হঞ্জিল্লকপা  
মতমদা লাইগুমনা সেবা তৌগদবনী। মপুৱোইবদা নুংশিনবা শেমজনবনা  
হয়েং মচা পোকপা মতমদা ঙসাইগী শেমজনখিবা অদুগী ইফেক অদুনা  
য়াউৱগা ওইৱকপা অঙাংনিনা অঙাং অদু পংনা পোক্কই হায়না ইবা  
লাইৱিক অদু ঐনা পাখি। অসিগুম্বা ফজব্বা ওঝাগী পাওতাক্সা থল্লবা  
লাইৱিক অসি কনা অমা ফাওবা ইৱকত্ৰি। লৌবা য়াৰা পাওতাক অসি

খাইদগী ফজবা মনিপুৰগী ওইবা মৈতৈ নুপী মৰকতগী তমজনিংঙাই ওইবী অহেনবী অমনি।

পী, ঐচ, পোদ হায়বী মৈতৈ নুপী অসি ওঝা ওইনা তম্ফান্না স্কুলদা লৈরম্মী মহাক অসি মনিপুৰগী ওইনা ইহান হান্না Veteran Athletic Championship তা অমদি International গী থাকতা শৰুক য়াৰুৰবী স্নাগী মেদল ফংলকপি অফবা হিরম কয়াদা শৰুক য়াৰুৰবী নুপীৰকতগী অথোইবী মৈতৈ চনুনী।

ওঝা সোরোসিজ অসি খুৰাই লাইরিকয়েৎবম লৈকাইদা লৈবী নুপীৰকতগী অথোইবী অমনি মাহাকনা তম্ফান্না স্কুলদা ওঝা ওইরম্মী। হকচাংসু য়ান্ন শেংনা অনা অয়েক য়াউদা মশা মউ থিংথিং লাউনা হৌথিবী নুপি অমনি।

মীওইবা হায়বা অসি সমাজ অমা লিংদুনা লৈবা অথোইবা জিবনী। মরম অদুনা সমাজ অমা লিংবা শেম্বা হায়বা অসি মীওইবা ঐথোয়গী থৌদাংনি, ঈশ্বরনা তাইবং পান্দ জিবা খুদিংমক কয়াদা নুংশিনা নুপা নুপী হায়না খায়দুনা শেখীৰল্লে। সমাজ অমা চাওখৎনবা হোৎনবা হায়বা অসি নুপা নুপী চংদ্রবা য়াদ্রবা অমনি হায়বদি চাওরবা থৌদাং অমনি সামাজ অমা চাওখৎনবা হোৎনবদা নুপীগী থৌদাং চাওনা লৈ হায়বসে পুন্মমক খঙনরবনি নুপী হায়বা অসি সমাজ অমগী চাওরবা মমানি অঙাং অমনা পিকলিঙৈদা মমা ওইরিবিশিংগী মীৎয়েং মখাদা লৈদুনা চাওরকপা, মমাগী লিচং শাজং অদু মচানা তম্মী, অঙাং হায়বা অসি ফহনগে হায়রবদি মমা ওইবী কয়া অফবা ওইদবা য়াদে। খুৰাই অমা চাওখৎহনবনি। অফবা মীওই খুদিং চাওখৎহনবনি। অফবা মীওইনা অফবা সমাজ পুরকপা ওম্মী অফবা খুনাই অমা সেম্বদা নুপীগী থৌদাং য়ান্না চংই, মরমদি মীওইবগী ফজবা লিচং শাজং পুন্মমক নুপিদী সেমলকপা ঙাক্তনী। য়ুম অমদা লৈমিন্নবা মতমদা হরাও তয়ান্না লৈমিন্নবা হায়বসি নুপীদী পুরকই। নুপী অমগী থৌদাং

হায়বসি যান্না চাওথবা অমনি। মপুৰোইবগী সেবা নিংখীনা তৌদুনা মচা  
ফজনা শেমদুনা লৈবী ওইগদবনি।

উচেক অমা মশা নাম্মা ককথৎলগা পাইবা যাদে। অদুগুন্না নুপা  
নুপি চপ মন্ননা ইমুং অমা পুদুনা মচা য়োকমিন্নগদবনী নুপা ঙাউল্লা য়ুম  
অমা লিংবা যাদে নুপী য়াউদবা য়াদবনি নুপীনা ঙসি Sport তা ঈশৈদা,  
ফীশা লোনশাদা, ইবা খোং পদা হিরম পুন্নমত্তা চাংদমনিংঙাই লৈতবা অসি  
ঐখোয় মনিপুৰগী চাং-তমগী নুপীশিংনা খৰা মীতোপকী লৈবাক্তগী হেনবরা  
হায়না নিংই।

নুপি লানদা হৈশিংবী নুপীশিং ১। নোংমাইথেম খোংনাং দেবী  
২। রাজকুমারী স্নাতোয়ী ৩। রাহেংবম তোঙ্গৌ দেবী ৪। তেংব্রম সাবী  
৫। শারুংবম লৈমাতোন ৬। লাইশ্রম নিংঙোল কাকলৈ দেবী ৭। ক্ষেত্ৰিময়ুম  
ওংবি মুখি ৮। চোংথাম অমুৰী ৯। রাইখোম কুমারি। নুপীগী খৌদাং অসি  
সমাজ অমা ফহনবদা চংদ্রবা যাদ্রবা অমনি। সমাজ অমা সেম্বা তারবদি  
নুপীগী খৌদাং কাওথোকপা যাদে। ঙসিমকসু ইয়া ইবেলশিংনা নিশাবন্দ  
হৌদুনা ইচা-ইন্তশিংগী য়াইফানবা হোংনদুনা অহিং মিৎশেল খাংদুনা চাওরবা  
খৌদাং অমা পুৰি কান্নবা খৌদাং কয়া লৌখি। মনিপুৰদা থোকখিবা নুপী  
লান হায়বা মতম কয়ামুক চংনা তৌখিবা অদুনা তাকপদি মনিপুৰগী নুপী  
খৌনা ফৈ হায়বদো লাইনা উবা ফংই। ১৯৩৯ ইং December, ১২ গী  
পোইনু পানখৎলকপা, লৈবাকপোকপা নুমিংকী নুংদাং পুং ৬ তাবদী নুপীলান  
হৌখি অসিগুন্না ঐখোয় মনিপুৰীগী খৌনাফবগী লিংজেল উৎখোক্তুনা অকনবা  
লান খেংনবা ঙমখি। মনিপুৰগী নুপীদি মমিংতা মথিবোং পাল্লি হায়নবা লৈ,  
শিবা কিদনা খৌনা, ফবী ঙাক্তা ঙাইরবা অদুনা ঙসি সমাজ অসিদা  
নহারোলশিংনা হিরম খুদিংমত্তা খৌনা ফনা চোংখোরকতুনা অফবা খবক  
কয়ামকুম পুথিবীদা লম্বা পাবা ঙুম্বী। মনিপুৰগী নুপীলান অদুদা মকোক  
চাংবী নুপিশিংনা মহারাজ চুৰাচান্দ কৌথোকতুনা টেলিগ্রাম ওফিসকী অকোইবদা

মৈতৈ নুপী লিংশিং লিংশিংনা ওফিস অদু কোইসনখে মতম অদুদা অসাম  
 রাইফলগী সিফাই অদুবু অকিবা লৈতনা নোংমৈ মতোন্দা চেং থাবা যাদে  
 হায়দুনা অক্সা খোলাও তন্তনা লাউখি। নোংমৈ মমাংদা নুপিংশিংনা অহনবা  
 লৈতনা তকশিনবা তোক্তে। সিফাই লান তাবা হৌরে লাখি চার্জ তৌবা  
 হৌরে। সঙ্গিন মতোননা থিনদুনা তথোকপাদা মৈতৈ নুপী ২০ লোম থিনা  
 শোকলে। ৬ অমসু য়ান্না শাখিনা সোকখি। মৈতৈ নুপীনা ব্টিস লানমিগা  
 মাইয়োকুনা কন্না লান থেংনখি।

প্রজা সামেলোননা মনিপুর মহিলা সামেলোন কৌবা নুপীগী ওইবা  
 সংস্থান অমসু সাগৎলে। মনিপুরদা লৈরম্মা মী ১৮ অন্দালোন অসিঙ্গী  
 তোক্তে, মপান্দা চেংথাবা থিংলে, প্রজা ময়াম জয় ওইরে, সাবকারনা  
 ধারা ১৪৪ চালাইরবসু ২/৩ তিনবা যাদে হায়রবসু নুপিংশিংনা ধার ১৪৪  
 থুগাইরে। মৈতৈ নুপীগী উতুপকা পুলিসকী নোংমৈগা পান্নখি অসিগুম্মা  
 মথোয়গী খৌনা পৃথীবীদা অতাংবনী। অতোম্পা Country শিংনা গুরুখি।

শাবী দেবী, তোঙ্গৌ দেবী লৈবাক লৈমা মথোয় অসি জেলদা থা ৬  
 রোম থমখি, ইমা লৈবাকীদমত্তা জেলদা লৈবা কিদবী মৈতৈ চনুশিং অসি  
 গুসি নুমিং থানা লৈরিবমথৈ শিবা নাইররোই। ১৯৯৫ দা মনিপুর অপুন্সগী  
 সন্নিভেল ওপোরেসন তৌবা মতমদা মীপুম খুদিং মীপাইনরবা মতম অদুদা  
 কিবনা থক থক নিকুবা মীশি মীনা কয়া মচা-মশু কয়া শিবগী খয়াংতা  
 তাখিগদা চিংনবদী ইমুংদা থোংলোনসন্দুনা থম্মরবা মতম অদুদা মৈতৈ  
 নুপিংশিংনা লম-লমগী অমতা চিথাদনা ওপোরেসন তৌবীনু, মীচম প্রজা  
 হাংপিনু হায়না নোংমৈ গুলি মরক্তা য়ান্না খৌনা ফনা সরকারগী মনাক  
 য়ৌনবা August তাং ১৬ খোংচং অমা চংখি। চহি ১৩ শুবদী চহি ৮০  
 শুবী নুপিংশিংনা খৌনা ফনা খোংচং অদু চংখি।

অঙনফৌ লোকপা মতম অদুদা মোনোপোলিস কারবার ব্লালাশিংনা  
 চেং তকপা অমদি চেং মপানদা থাদোকপা মতমদা চেংগী মিলসু মনিপুরদা

লৈবা হৌৱে মনিপুৰগী প্রজানা চাক চাবগী মহন্তা মীৰেবাক্তা চেং থাদোকপা  
মতমনি প্রজা পুন্নমক হা হা কাৰ লাওনৰবা মতম মতমদা ডিসেম্বৰগী তাং  
১১ গী অয়ুক থাইৰম্বন্দ দুকান মমাংদা মপান্দা থানবা হোংনবা অদুবু ইমা  
ইবেলশিংনা অকিবা লৈতনা থিংবা লাক্করম্মী। অদুবু চেংথাবদি লেম্পা লৈতে।  
চাৱা হেল্লবী নুপীশিংনা নোংঙাল্লগা বজাৱদা তিল্পে চেং থানবা ফৌ গাডি  
অদু ইমা ইবেলশিংনা থিংলে অমসুং ফাৱে। অসুমনা চেং চাৱা অমগা শঙ্গিন  
মতেন অমগা শিন্নদুনা মথৱাই থাৰা কিদবমথৈ মনিপুৰ কন্নবা চোংথোৱকলে।

Tahrih Khanion হায়বী অসি Iran দা পোকপি নুপিনি মহাক্সা  
ঙসি ইৱান হায়বা লমদা মথৌনা ফনা তৌবা ঙম্মা শক্তি পুথোকতুনা থবক  
কয়ামৰুম তৌৱমলগা হায়বদি ইৱানগী Muslim শিংনা নুপিশিংবু অৱাৰা  
চৈথেং পিথি। মৱমদি মথোয়গী নুপিশিংনা মৱা মপুৱোইবা নন্তনা মমাই  
অদু কনাগুম্মা অমদা উৎপা লৈতনা মতম পুষদা খুমদুনা থম্মা চাওখৎতবা  
অদু কোৱুবা হায়দুনা মম্বৱা মীয়ামগী মিতিং অমদা মমাই অদু হাংদোক্সগা  
ময়ামদা নুপীগী নমথবগী থাক্তা থম্মীবা অদুনা কৈদৌঙদা চাওখৎপা থাক্তা  
পুৱকপা ঙম্মোই অসিনচিংবা ফজম্ববা ৱাহৈ, চৎনবা য়াবা খৱা মৱিক চুম্মা  
ঙাংলুৱবা মতুংদা মহাক মতোমতা থাংনা থিন্দুনা শিজৱম্মী। মুসলিমশিংগী  
চৎনবী নুপীনা মমাই হাংদোকলবদি আইনগী ৱাংমাদা লৈৱবনি হায়দুনা হাংথিবা  
তাবানি। হাংকদৌবা লৈৱবদি হায়দুনা মতোমতা শিজবনী। পৃথীবীগী ওইনা  
নুপী খুদিংমক অসি মথৌনা লৈবী ওইনা তৌই।

ঙসি চাওখৎলে হায়ৱিবা লমশিংদা নুপীবু হম্বুবা থাক্তা অদুমক  
থম্মীৱি, মীওইবগী সমাজ অসিদা নুপীবু য়াম্মা তোম্বনা থম্মীৱী। নুপাগী য়াথং  
য়াউদনা নুপিশিংবু কৱিগুম্মা থবক অমতা য়াউহন্দনা থম্মীৱী। নুপি চাওখৎলবা  
মতমদা সমাজ অদু শুংসোই সোইদনা চাওখৎপা থাক্তা লৈবা ঙমগনি।  
চাওখৎপা মংঙাল ফংলবা মনিপুৰ নোংমা নোংমগী হায়নিংঙাই লৈতনা  
চাওখৎলকলে হায়বা য়াই চাওখৎলক্সবা মতমদতা অফবা পুন্নমক ওইগনি

মতম লৈবা খিবিজ্ঞা নুপিনা সমাজগী যাইফনবগীদমজ্ঞা নুপিনা মথৌনা পুথোকতুনা থবক অফবা কয়ামরুম পাইখৎলি। September গী তাং ৯ দা ১৯৯৬ মপাল কাংজৈবুংদা মিতিং তৌদুনা খৌনা ফনা লাউথোকতুনা অরাবা ফোংদোকখি। ১৯৩৯ দা নুপী পুন্মমক পুন্সিল্লগা সোতো সাহেবকী ওফিস মমাংদা চেং থাবা য়ারোই হায়না কমা লাউদুনা নুপিগী খৌনা পুথোকখি। অসুন্না মৈতৈ নুপীগী লালহৌ অসিদকী মনিপূর সরকারদা অশেংবা অওনবা অমা লাকহনবা ওমখি। অশেংনমক অওনবা অমা লাকহনবা ওমখি। অশেংনমক ভারতকী নুপিশিংনা পিক্কা লৈবাক অসিগী নুপীগুন্না ভারতকী ইটিহাসতা ময়েক মঙাল নাইনা খনম্বা ওমখিদে। অসিগুন্না মথৌনা লৈরবা লৈবাকী অরা অনা অমদি নুংঙাইবা কয়াদা নুপাদকী শোম্ভবদি নুপি কয়া লৈবা অসিদা পোকখিবনি। ভারতনা মনিং মথা তম্বা ওমদ্রিঙেদা ঐখোয়গী নুপিশিংনা ব্টিশবু তাম্বোঝবা হোংনবদা রাজনিটিগী থোংদা খুমাং চাওশিনগ্ৰবনি। ওসিগী মনিপূর সমাজ অসিদা লৈরিবা মৈতৈ নুপীশিংগী ফিভম অসিবু ভারতকী অতৈ নুপিশিংনা পৃথিবীগী নুপীশিংদকী য়ান্না রাখল লৈরীবা অসি হৌগ্ৰবা ইমা ইবেলশিং অদুগী নুপীগী লালহৌশিং অদুদনি হায়বদা হায়মনবা থোকলোই।

নুপি ওইবীগী অশাওবদি হিরাগী মংঙালগুন্নি, মসিনা ঙালহল্লি চাকথেকহনবদি ওমদে। Tagore না অশাওবা হায়বসে মীং উদবগা চপ মামৈ হায়নবা লৈ, অশাওবদি, মীং উদ্রবদি কয়াদা অরাবগী মশকনো থবক খৌরম পুন্মমক ওম্বগী শক্তি মাংই। অমম্ববু মারগা চংপা বান-বানা পুন্সি লেনবা পোকলমদবনা হেন্না ফরমগদ্রা খনবা মতমনি। অমম্বা হায়বসে কনানসু পামদে। অশাওবনা পুন্মমক মাংই রাবোন্না অশাওবদকী হায়বদি মমিং উদবদকী লঙ্কা তুন্না মাংখি। অমাংবগী মশক অশাওবা হায়বদো মদুগী খেনবদি পৃথিবীদা ফাওরবা Tagore না হায়খি। “নুপি ওইবগী অশাওবদি হিরাগী মঙালগুন্নি মসিনা ঙালহল্লি অদুগা চাকথেকহনবদি ওমদে”।

অসিগুচ্ছা মৈতৈ নুপী খৌনা ফবী নুপি কয়ামরুম শিংখানবা য়ানা  
 লৈবা ইরমদমনি, পৃথীবী অসি নুপীনা শেঘনি। Newton গী মপাদো  
 ক্রোরপত্তি হায়নবা লৈ নোংমা Newton না মপাদা “হৈ অসি লৈবাক্তা  
 তারকলিবা করিগীনো করম্মা তারকলিবনো” মহাকী বারী অদু তাবদা তুমিন  
 লৈয়ু হায়রশ্মী। মতম অদুদা মমানা লাউ ইমা হায়গে হায়রগা পৃথিবীগী  
 চিংসিন্নবা শক্তি লৈ (Gravitation) অদুনা মথস্তা তারকপনি। নুপিগী শক্তি  
 অঙকপনি মচা হায়বসে মমানা মণ্ডং তনা তাকপি নিংই। পৃথিবীগী ফাওরবা  
 India গী Prime Minister ওইরম্মা Jawaharlal Neharu না English  
 কী পাওরৌ অমদা হায়খি নুপী হায়বা অসি Machine of the child অঙাং  
 পোরুবা মেছিননি। সংসার য়াম্মা চাওই। অঙাং অম্মা সেম্মা মতমদা নুপীনা  
 য়াম্মা চাওবা খৌবু ওই। নুপীগী শক্তি নুপীগী খৌদাং ঐখোয়না ওক্তবা  
 ওমদে। নুপীদি জগৎ সেঘনি। লৈমা লিনথোইঙম্মী ওসি মনিপুরগী ইতিহাসতা  
 অমুবা কালিনা অডৌবা চেবাংদা ময়েক শেংনা ইরম্মা মতম চুপ্পাদা লেংদনা  
 অদুমক লৈছৌরগদবনী পৃথীনা লৈরিবা ফাওবা মুংপা নাইদনা লৈছৌরগদবনী।

নুপিরক্তগী অথোইবী সাবীত্রিগী মরা মপুরোইবা সত্যাবানবু শিরবা  
 ফাওবদা যমরাজগী মখুত্তগী মপুরোইবগী মথ্বাই নিহৌবা ওম্মী অদুগুম্মী  
 নুপীরক্তগী অথোইবী অমনি। রামায়নগী মতাংদা সিতা সিংখানবা য়াবী নুপি  
 শক্তি লৈবী নুপিরক্তগী অথোইবীনী গুন কয়া মরুম্মনা তিল্লীবী সতি ওইবী  
 সীতা রামনা বন্দা চহি ১২ চংপদা মপুরোইবগী মতুং ইন্দুনা অরাবা কয়া  
 খাংদুনা রাবোনগী ওৎ নৈবা কয়া খাংদুনা সতি ধর্ম্ম মাংহনদনা অরাবা কয়া  
 খাংখিবা সতিনি। Samsun হায়বা থাইকী হেমা কন্থবা জগৎনা মাইথিবা  
 পিবা ওমদ্রবা অদুগুম্মা নুপাদো Dellialah না লাইনা নুংশিনরগা শক্তি পুথোক্কা  
 মশম ককথত্তুনা Samsun বু মাপাঙ্গল শোম্মহনবা ওম্মী। মহাকী খৌনা  
 পৃথিবীনা ওক্খি। মমানা মচা য়োকপগা মপানা মচা য়োকপগা অদুম্মক  
 খেলবনি।



Harculis হায়বা কনবদা মপা লৈত্রবা নুপা অদু নিংথৌ অমগী মচানুপী ৭ শুবী অমনা Harculis বু লাইনা লাকচাবা ঙমখি, অসিগুম্বা পৃথীবীগী থৌনা ফবা লিংজেল লৈবী নুপী কয়া মরুম লৈ।

মৈতৈ নুপিদি ঈশ্বরনা তোপ তোপনা সেম্বলকলবা মীওইনি হায়বসে প্রমান কয়া মরুম লৈরবনি। ইমুংগী অরাবা থবক খুদিংমক মাহাকনা কোকথোং নাদুনা অদুম্বক পুরিবনী। ইমুংগী নুপী অমনা মোমোন নোক্তুনা মহাকী থবক খুদিং রাই হায়দনা তৌবা ঙ্মী অমোৎপা লৈতবী মীঙোন্দা ইচম চন্না উহনবী অফবা থবক্তা শক্তি লৈবী নিংহন্নবা লৈতবী থবক খুদিং ঙম্ববা হোৎনবী অমদি মীওইবনা তৌথোরকপা খুদিংমক লোইনা থংবা ঙম্বগী শক্তিসু অদুম মরৈ।

মনিপুরগী ওইনা চহি ৭ খুনতাকপা মতম অদুদা অরানা মনিপুর ঙমগে তাল্লকপা মতাং অদুদা ঐথোয়গী মনিপুরগী য়ুম ২০০ রোম ঙাইরকলবা মতমদা থৌনা ফবী নুপি খরনা য়ুম য়ুমদা চৎতুনা কনা করি করম তারিবগে কোইনা চৎতুনা য়েংশিনবগী থবক অদু পাইখৎলম্মী। হাইজাং পাইবনা পাইবা খুৎলাই পাইরগা অরাশিংদা মবুকতা থাংনা থিল্লি। মৈতৈ নুপীনা থৌনা ফানা অরাশিংবু তকথোকই, অরানা হনম্ববদা মৈতৈ নুপিশিংনা খরা খরা তপনা তপনা ইংনা ঙসি ফাওবা পাল্লকলিবা অসিনী। মৈতৈ ইমা ইবেলশিংগী থৌনা য়েলহৌঙেদগী লৈরক্লবনী মৈতৈ থৌনা ফাবীশিং অদুগী মচা মন্তশিং অদু হৌজিক লৈরীবশিং অসিনী।

ঙসি সমাজ অসিদা মনিপুর নুপীশিংনা কৈথেনদা পোৎ চৈ য়োন্দুনা সমাজগী কান্ননবা থবক তৌবদা নিংহন্নবা লৈতনা চাবা চাদবা খ্যাংচেং লাকশিল্লগা পোৎ চৈ য়োল্লি। মুসলিম, মৈতৈ, ত্রাইবেল হায়রিবা মনিপুরগী নুপিশিং অসিনা অসুকী মতিক থৌনা লৈনা থবক তৌবনি ঐথোয়না মথোয়গী থৌনা অসি শিংথাবদা লোইবা নাইররোই। মীওইবগী হিংবদা চংদ্রবা য়াদ্রবা অচা-অথক পুম্বা য়োন্দুনা কয়াদা নুংশিনা হায়বদি য়েংবদা থম্মোয়দা নুংশিবা

সমাজগী সেবানিকো মথোয়না তৌরীবসে খনবদা নুংশিদবা ঙমদে। মথোয়না  
তুশ্বা চাবা ফংদবা মথৈ মচা মরাগী সেবাগীদমক্তনি মথোয়না তৌরীবা।

ত্রাইবেলশিংগী থৌনা মুসলিম শিংগী থৌনা মৈতৈ নুপীগী মথৌনা  
ঙসি ঐথোয়না নুতিগী ওইনা রাৱি লাইরিক অমদি মীংনা শং-শংনা উবা  
ফংলীবা অসিনি। থৌনা ফবী "রানী গাইদেলীউ" গী পুন্সি রাৱী মহারুা  
প্রজাগী কান্নবা কয়ামরুম তৌবিরম্মা মথরাইবু পোম্মা ওইনা মমা লৈবাকীদমক্তা  
খনবদা অমদি থবক কয়ামরুম তৌবিরম্মা অশিবগী খয়াংত তথিবনী অসিগুম্মা  
শিংথানবা য়াবা নুপি কয়ামরুম লৈবী লৈবাকী।

তুম্মীনা লেংদবী পুক্রিংগী চিরোন তৌদবী, মীয়ামগী চৈফু নাচুংদবী  
অরাবা কয়া খাংবী খুংফুদনা তুমমিননা অরাবা লিশিং খাংবী অদুগুম্মী থৌনা  
ফবী পুন্সিগী থমথৎবা পরিক্ষাদা চিংগুম্মা লেংদবী, লৈবাকলৈগুম্মা অথাং  
কনবী, মীংসেলগুম্মা অরংবা অশেংবা থম্মোয় ওইবী, প্রকৃতিগী ফজবা কয়ানা  
পুন্না পুনসিল্লগা শেমলকপা ওইরমগনি হায়না নিংদবা ঙমদে। পুকচেল  
লেম্পী, হায়দোকলোই হায়বদা পুন্সিগী ওইনা হায়দোকতবা ঙম্মী, অফবা  
থবক ওইরবদি তিংখং তুম্মীনা থল্লবসু অকিবা লৈতনা রাই হায়দনা অদুমমক  
তৌবা থৌনা ফবী মৈতৈ নুপীনা।

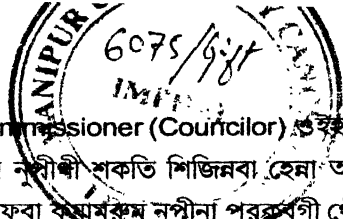
রবিন্দ্রনাথ ঠাকুরনা হায়রম্মী নুপীদি তংখাই অমনা মীওইবনি, তংখাই  
অমনা কল্লননি, নুপিদি নুপাগী মীনাইসু নৎতে, অথামোরাগী মবেম্মাসু নত্তে  
নুপিনা ঙমদবা থবক লৈতৈ, খাংবা কনবা তৌগে হায়বদা ঙম্মা, মতম লৈবা  
থিবিকতা মীওইবগী অমদি জিবশিংগী সেবা তৌবা হায়বদি নুপী অমনা  
নোংঙানবকী নুমিং তবা ফাওবা মহারুা তৌরিবা থবক অদু ঐথোয়না উবা  
ফংইবা অদুনি মীগী সেবা অতোপা জীবশিংগীদমক্তা অদুমক তৌদুনা লৈরিবা  
অদু ইঙান ঙাননা উবা ফংই। নুপীদি ঐথোয়না উবদা মীওইবগী সেবাগীদমক্তা  
অমদি তাইবং মীওই খুদিংগী লমজিং মৈরা ওইনা ঈশ্বরনা মালাম অসিদা  
থারকপা ওইরমগনি হায়না নিংই।

মৈতৈ নুপীনা ঙসি মৈতৈ লৈবাক হায়না কৌবা পুকচেল তপ্পবী  
 লৈবাক অসিদা কয়াদা পুকচেল তপ্পা থবক কয়ামুক পাইখৎতুনা সামাজগী  
 ফন্নবা লৈবাকী চাওখৎনবা ঐখোয়না মথং মথং উবা ফংই নুপীগী খৌনা  
 হেনগৎলকলি। চাওখৎপা লৈবাকশিংগা পান্নবদা খৌনা নোপ্পা লৈররোই  
 হায়দুনা খনবনা খৌনা নুংঙাইবা ফংই। ঐখোয় মনিপূরগী নুপীগী খৌনা  
 ফনা লাকপা মৈতৈ চনু হনবা লৈতবা ইরৈবাকীদমক্তনি খনদুনা অকিবা  
 লৈতনা নিংহন্নবা লৈতবা, অফবা থবকতা হান্না চোংথোক্কপা হায়বসে  
 মৈতৈ নুপীরকতা ওইনা তৌই। মনিপূর নুপীগী খৌনা হায়বদি য়েলহৌঙৈদকী  
 লৈরকলবা হনবা লৈতনা মাংদা চংশিনবা নুপীশিংগী ওইরকপনিনা ঙসি  
 সমাজ অসিদা হায়নিংঙাই লৈতনা থাগৎতবা ঙমদে। লম অমদা চাওখৎকে  
 হায়বদি নুপীবু অনেন্না থাক্তা থমলবদি মীগী লৈবাক্ষা মীমাম্বা যাদবনীনা  
 অহোংবা অদু পুরকপা মতুংইন্ন ঐখোয় নুপীগী খৌনা অদু পুথোক্কপা মৈতৈ  
 নুপীশিংগা লৈকাই লৈকাইশিংদা ঙাকপি শেনবীবা ওইরকলি। নুপী ঙাইহাক্ত  
 ঙাকপি শেনবীবা ওইরকলি। নুপী ঙাক্তগী ওইবা লৈকাইগী ওইবা group  
 শেমদুনা লৈকাই ঙাকপা শেনবা, অরা-অনা থোক্তনবা শেন্নবা হায়বা অসি  
 থাইনদকী চৎনরক্সা ঙাইহাক্তনী। ঙসিসু মচা মন্তশিংগীদমক্তা মখুৎতা মৈরা  
 পাইদুনা অহিং মিৎসেং খাংদুনা মখৌনা পুথোকলি। মহৌশাদকী হৌনা মৈতৈ  
 নুপীগী অহোংবা লৈতনা অদুম্বক মরৈরি নুপী অসি পান্সল শোনবীনা হায়বদকী  
 অদুমক শোম্বখিবনী, পান্সল কনবী হায়বদি ঙসি নুপানা কল্লিবা অদুগা চপ  
 মাম্ননা কল্লম্বা য়াগদ্বা নিংজৈ, ফিজৈং চাকচা খুদিংদা নুপীনা সোম্বনা লৈ।  
 মসিদা করিসু লৈজদ্ববী ঐনা নুপীনা নুপাদকী হেল্লি হায়জবা নংচদে নুপীগী  
 গুন থারকপদা ইদবা য়াদদুনা ইজবনি। নুপীগা নুপাগা নুপীগা মাম্বা থাক্তা  
 থমগদবনী হায়না লাইরিক খুদিং রাইহৈ খুদিং হায়নবা লৈবনিনা অরাংবা  
 থাক্তা নুপীবু পুথৎপিগদবনী।

মুসলিম নুপীশিংগী মরক্তসু মিং পনবা য়াৰা সমাজগীদমক্তা অফবা  
থবক কয়ামরুম পাইখৎপা নুপী মশিং থিঙমদনা লৈরী। অসিগুম্বা নুপীশিং  
মশিং থিঙমদনা পোকপী মমা লৈবাকনী। মৈতৈ লৈবাক্তা পোকপী নুপীশিং  
অসি অচুম্বাগীদমক শিৰা কিদবী ওইনা উজৈ।

নুপীদা থাজমানবী মাইথোং হায়না মতম পুম্বদা শৈথা, শৈৰেং ৰাৱি  
কয়াদা নুপীবু থাগা শৈশকই। মনিপুৰদা লৈরীবী নুপীশিংনা গুসি মনিপুৰগী  
নুপীগী খৌনা য়ৌবা খৌনা গুমগদ্রা হায়বদো খৰা চিংনবা পোকই, নুপীনা  
ঈশিং অসেংবনা ৱাইরম ফজনা তৈবা খোংফম তাহনদবা অদুদা মচা অমদি  
মপুৰোইবগী চাকপিজবা অসিবু করম্বা লৈবাকতা লৈরমগদবগে। নুপীগী  
তমজনিংঙাই ওইবা নুংদাংৱাইরম তুল্লসিবোংদা লাই ধুক খাদুনা নুতি নুতিগী  
ওইনা ঈশ্বৰবু খুৰুমজবা ঐখোয়বু পোকপিবা স্নামহি লৈম্ৰেনবু তুমলাদাইদা  
নুতিগী ওইনা খুৰুমজবা অসিগুম্বা গুন খৰা লৈরবীনী।

নুপা য়াউদনা নুপীনা খৌনা ফাৰা য়াদে R.K. Jhalajit না ইবা  
শৈৰেং “চোংনা চোংনা কাগেৰা খৌনা ফবা শককেৰা” খোং নামতনা চীং  
কাৰা য়াৰা হৌনদে নুপা-নুপী অনি পুন্সবা মতমদা থবক খুদিং গুমগদবনী  
অনি পুনদবা য়াদে। হিংবা মতমদা অমরোমদা নুপীবু পাঙ্গল সোহীনী  
হায়রমদ্রবদি অদুমক নুপাদৌনা কল্লম্বা য়াইনিংই। মৈতৈ নুপীগী ফানেক  
জোনজোন লাওনা শেংলমদ্রবদি অদুম কল্লমগদ্রা নিংই। মৈতৈ নুপিনা  
লোক্তাকতা ইনচিংবা উৰগা অতোপ্পা state কী মীওইনা মনিপুৰগী নুপীশিং  
অসিদি গুৰুখৱেদা হায়রকপা য়াউই। ঐখোয় মনিপুৰগী Documentary  
film য়েংলুবা মতমদা অসিগুম্বা ৱাইশিং অসি হায়রকপনি। মৈতৈ নুপী  
অসি নোম্বা কল্লি Office কাখিবনা কাখিবা য়ুমদা লৈহৌবনা পুংশিংগী  
ওইনা থবক নোম্বী। Economically role লৌবা নুপাকী নুপীনা হেল্লি।  
চাকঙল চাৰগা লৌমী নুপীশিংনা থিং নম্বা তৈবা উই। নুপীদি মেছিননি  
হায়না হায়বদা হায়মম্বা থোকলৌই। মৈতৈগী ওইনা চাওখৎপসি নোংম-



নোংমগী হেনগৎলকলি। নুপীনা Commissioner (Councilor) ওইহনদুনা মনিপুরগী চাওখৎ থোংথাং তৌদুনা নুপীকী শক্তি শিজিন্নবা হেন্না অফবা ওইহনবগীদমক লৈকাইগী ওইবা অফবা কমন্সন নুপীনা পুরবগী থৌওং থৌশিল চৎখদুনা হায়বদি থৌনা ফনা ওসি চোংথোরগুনা Commissioner গী থাজ্ঞা কারকলীবা অসি থাগৎতবা ওমদে। মীওইবগী পুন্সি মমল য়াস্মী. মীওইবনা হোৎনবদা ওমদবা লৈতৈ, পুন্সিবু অরাংবা থাজ্ঞা থাজ্ঞপা, নুপীবু থাক রাংনা থাংগৎপা হায়বা অসে সমাজ অমা চাওখৎপদা মতেং য়ান্না পাংই।

অথাং কন্নবী শক্তি লৈবী নুপীনী কনাগুন্না অমনা উহৈ চানিংলবা মতমদা উ-পাস্মীনা উহৈ অদু পীজৈ, অদুগুন্না মৈতৈ নুপীশিংনা থৌজাল হৈবা মীঙোন্দা পীজ পিথক তৌই। মীঙোন্দা দান তৌবা য়ান্না হৈবী অমসু ওইদবা নন্তে। মনিপুরগী থৌনা ফবী নুপীগী মরমদা ইবা অরাইবা নন্তে, মীওইবগী লাইবক মশানা সেমজবনি। ইচম চম্মা দ্রামা য়াউদুনা লৈরম্মা চীম্মাগী মী পুন্সমক্কা লাইগুন্না খংনরবা মাওসেদুঙবু মাগী অনিগুবা নুপী ওইরিবী জীয়াং ফুইং মাহারানীশিংনা কল্লকচনিংঙাই ওইবী নুপী অমা ওইথি। অসিগুন্না নুপী অমা পৃথীবীদা শিংথানিংঙাই ওইরবী নুপী ১নি। নুপীশিংগী থৌনাদি শীংথানবগী লোইবা নাইদে, মথোয়দা অঙম্মগী শক্তি অমা লৈ ময়াই কাবা চীজ্ঞাজ্ঞা মীয়ামগী পোংথাফমদা থবক তৌদুনা লৈরম্মী নিংঙোল অমনা য়ু অমসুং নুপীদা পুক্রিং লুপতুনা Indonesia গী প্রসিডেন্ট সুকানোগী মরিশুবা নুপী ওইদুনা লৈবাকী মবেম্মা ওইথি। নুপাদা মতিক ময়াই লৈবা সুকনোবু মহাকী খুদোম্মীদা লৈদুনা হায়বদি নুপী অদুনা হায়বা থবক থৌরম খুদিংমজ্ঞা প্রসিডেন্ট অদুনা অদুম ইন্দুনা লৈথি। নুপীনা ওমদবা লৈতে। নুপীগী পুকচেল তুরেনগী ইচেল হায়নরিবনী। নুপীনা নুপাদগী হেন্না মথৌনা লৈ হায়বসে world গী ওইবা বারী লাইরিকতা তৎতনা উৰা ফংই। ওসি world মশিং থীঙমদনা থৌনা ফবী নুপী লৈ হায়বসে, মীপুম খুদিংমকনা খংনরবা রাফম

অমনি। ঐথোয়গী থোনা ফবী তৌবা ঙ্মগী শক্তি পাইবী অফবা হিরম  
পুম্বদা মাই ওনসনবী অদুগুম্বী থোনা লৈবী মৈতৈ নুপী মশিং থীজ্ঞদন লৈবী  
ইমা লৈবাক মনিপূরনী। মরৈবাক কন্নবা লাক্লবদা শিবা কীদবী কয়ামরুমসু  
লৈতবা নত্তে ঙসি মৈতৈ লৈবাকতা।

মৈতৈ নুপীগী থোনা পৃথীবীগী লৈবাক খুদিংমকী নুপীশিংদগী  
মৈতৈ নুপীনা থোনা ফবা হেল্লি হায়বসে খুদম কয়ামরুম লৈ মপুৰোইবা  
লৈখিদ্ৰবা নুপীনা ঙসি চুড়াচান্দপূর, উখলনচিংবা অরাপ্পা মফম কয়াদা  
চৎতুনা চিংদা কাদুনা চংলগা শেদোং কয়ামরুম পুরকতুনা মচা ডা: তমহনবা  
নুপী কয়ামরুম য়াউই। মচাদু ডা: ওইনবা হোৎনবদা নত্তনা মচা অনি অহম  
অদুসু মীরক তিন্নবা মনিপূর সমাজদা অফবা মীরক তিন্নবা মনিপূর সমাজদা  
অফবা অমা ওইহন্নবা হোৎনদুনা মী ওইহল্লি। মৈতৈ নুপীশিং অসি  
লৈশেমলকপা লাই অদুনা তোপ-তোপপা শেল্লকপা মাল্লি। ঠিকাদার অমগী  
দালান শাবা মতমদা মৈতৈ নুপীশিংনা কয়াদা থোনা ফনা কোকশেং অমা  
শেংলগা নুপা অমগা মান্ননা থবক অদু নুপীশিংনা তৌবা ঙ্মী। রবি অমসুং  
শরতকী বারিদা উপন্যাসতা য়াউবা নুপীনা মৈতৈ নুপীগী থোনা দগী লাকচবা  
ঙমলোই হিরম খুদিংদা মৈতৈ নুপীনা থোনা ফাবা হেল্লি।

এস, কৃষ্ণমহনগী “মৈতৈ নুপী” হায়বা article অদুদা রমায়ান,  
মহাভারততা মৈতৈ নুপীগুম্বা থিবা ফংলোই হায়না ইরম্মী বৃটিসনা মৈতৈ  
নুপীশিংবু ওৎ-নৈরম্মী মতম অদুদা নুপানা করিসু তৌবা ঙমদবা মতাংদা  
মৈতৈ নুপীশিংনা সঙ্গিন মতোন্দা চোংথোক্তুনা বৃটিসকা মাইয়োক্লিবি মৈতৈ  
চানুশিংনি। চাবা ফংলক্তুবা মতমদা শিবা কিদনা বৃটিসকা থেংনথিবা মৈতৈ  
নুপিনি। মৈতৈ চনুশিংদি চাদা থক্তুবা মতমদসু চাবা মান্না অদুম্মক লেহ্নোকপা  
ঙম্মী। ঙসি ফাওবা ভিক্টরী মৈতৈ নুপীশিংদা লৈবা উবা ফংদে, মসিনা  
তাকপদি, পৃথীবীগী নুপীশিংদগী ঐথোয়গী মৈতৈ নুপী খুদিংমক্তা অহেনবা  
লৈ হায়বা খংবা লাইনা ঙম্মী। য়ুম কোইবী নুপী অমা ওইনা মৈতৈ নুপীশিংনা

থবক খুদিংমক ঔম্বা হোংনবী, নীংহম্বা লৈত্না মৈতৈ চনু অতাংবা হায়না মনিপুৰগী অইবা অইবীশিংনা মতম পুম্বাদা শিংথানবা ঐনা থেংনজৈ। মনিপুৰগী কবিশিংনা মৈতৈ নুপীগী থোঁনা হায়দুনা অদুম্বক শিংথানবা অদুমক থেংনজৈ ঈশ্বৰনা তাইবং মীওইবসি কৰীদা শোইখুগদগে খনদুনা কোইসেন শেম্বদুনা অদুমক মৈতৈ নুপীনা ঙসি মথোয় মথোয়গী য়ুমবু শেম্বৰগা তুংদা সমাজগী অমুক ফগৎনবা তৌবী মৈতৈ চনু কয়ামৰুম লৈ হায়না হায়নিংই। ঈশ্বৰ হায়বসি ধৰ্ম্ম অদুবুনি ঈশ্বৰ হায়বদি অচুম্ববুনি। অদুগুম্বা তৌৰবদি ধৰ্ম্মদীসু ৰাংবা হেল্লে। মৈতৈ নুপীদি অচুম্বা তৌই। অচুম্বা তৌৰিবা অদু ঈশ্বৰগী মঙাল ফংলবনি। থবক অৱানবা তৌবা মীওইনা ঈশ্বৰ ফংদে। নুপীনা ঙসি মপুৰোইবা অমদি মচাশিং মতম লৈবা থিবক্তা অফবা ওইনবা হায়দুনা ঈশ্বৰবু তন্তনা খুৰুমলি। ঈশ্বৰ নিংবা হায়বদি অয়ুঙ্ৰগী নুংদাং ফাওবনি নীতি চুম্বা চংলিবা অদু ঈশ্বৰ নিংলিবনি ঐনা তৌবা থবক অদুগী মইে ঐনা অদুমক ফংগদবনী ঐনা ফন্তবা থবক অদুগী মইে ফন্তবা অদুমক ফংই।

য়ুমকোইবী নুপী যাউদ্রবদি য়ুম কৈদৌঙৈদা ওইবা য়াৰোই। নুপীদি পুম্বমকী মমানি। নুপীনা নোমজেন চেম্বদুনা থবক পুম্বমক তৌৰগা ঈশ্বৰদা কৎনবা হোংনবা ফংই। মনিপুৰ বজাৰদা কৈথেল ফম্বী কয়ানা নোংজু নুংশা খাঙ্ৰনা অৱা অনা থিদনা পোং য়োল্লি থোঁনা ফবীশিং অসিগী মগুন থাবা লোইৰোই ঐনা চংচৰুবা মফম খুদিং হায়বদি খাদী অৱাং ফাওবা নোংপোকতগী নোংচুপ ফাওবদা লৈহৌৰিবা নুপীশিং অদুদী মৈতৈ নুপীনা মরম পুম্বমক্তা হেল্লি হায়না হয়জগে Foreign country দা লৈৰীবা নুপীশিংদা লৈবীবা শক্তি অদুদী ঐখোয়গী নুপীশিংনা হ্লেগদ্রা নিংই।

চাওখংপা শেন পাইবা থোঁনী য়াম্বা লৈবা লৈবাক্ৰা ঙসি অফবা থবক কয়া তৌৰকলি। থবক অদুগুম্বা মৈতৈ নুপীনা শেন-থুম মৱাং কাইদনা

খোনি থোকতবা হায়বদি থিজিনবীৰবদি খোনি অদুম লৈবা লৈবাকনী, লৈবাক অসিদা মৈতৈ নুপীশিংনা লল্লোনশেন খৰা পাইৰগা ইমুং-মনুং অমদি সমাজগী করিদা কামগদবগে খনদুনা ললোন ইতিক মখল-মখল লৈরীবী নুংশিৰবী মৈতৈ চনুশিংগী থোনা শিংথাবদা লৌইবা নাইরোই।

মৈতৈ নুপীনা ঙসি পুথোকলিবা থোনাশিং অসি করিগী থোনা লৈরীবনো হায়বদা মীওইবগী হৈনবী লমচৎ শাজৎ নুতিগী নিয়মশিং য়াম্মা শেংনা চংলি ঈশ্বৰবু মতম চুপ্পদা থাজবা ঈশ্বৰ অমতনি, ঐথোয়বু শেখীবা মপুবু মতম চুপ্পদা কাওদবনা মৈতৈ নুপীগী লিচংনি। মণিপুরগী নুপীগা থোনা অমদি ১৯৯০ দলী হোঁনা খনখিবনি। নোংমা Central Library দা খবর অমা ১৯৯০ গী ইংলিসকী চেফোং Telegraph য়েংবা চংপা মতমদা Librarian না ইবেম্মা মৈতৈ নুপীগী থোনা হায়বা লাইরিক অমতা ইবীৰম্মু। মপাল লোমগী মীনা ঐথোয়গী নুপীগী থোনাগী লাইরিক অমতা য়েংগে (পাগে) হায়বা মতমদা লৈতদুনা য়াম্মা নুংঙাইতে হায়রম্মী। মতম অদুদা ঐনা ইগে খনখি। ঐহাক্লা ইবদি লোইঈঙৈদা ঐগীদা ঐগী লাইরিক মচা অমখক ফোংবগী চংলুবা মতমদুসু হান্নগীদোনা মথৱাই যাউনা মণিপুরবু য়াম্মা নুংশিবা মওংদা ঐবু চা পীৰকতুনা হারাওনা মৈতৈ নুপীগী থোনা হায়বা লাইরিক অমতা ইবিৰম্মু অদুম্মক ৪-৫ রক হায়রম্মী। মতম অদুদা ঐনা করিসু খংজদে, হায়বদি খংজবা নংচদে। লাইরিক ঈশ্বৰগী লাইসোন ঈশৈগুম্মা খৰা ইজবা নত্তনা অদুক চাওবা মণিপুরগী সমাজদা মতিক মগুন লৈবা কয়ামৰুম অদুগী গুনবু করিসু লৈজদ্রবী ঐনা করমনা ইগদবগে খন্বদা অসুকী মতিক ৰাজবা পোকচৈ অদুবু থোনা ফবী কয়ামৰুম কোইনা চংপাদা থিবদি লৈতে। ইমবগীসু থোনা ঐঙোনদা লৈজদে নোংমগীদি ঐনা লেপতনা থিজবা লেপচদে। নোংমসু State Kala Academy দা চংলগা নুপীলান হায়বা থোনা ফবী মিং পনবদা ইকাই খুম্ববগী মশক ওইরবা Award ফংথবী মৈতৈ চনু অশেংবী শিংগী লাইরিক পাজরুই।



ইতিক ইপা চাদবী মমল য়ামলবা মৈতৈ চনুশিংগী থোনা ফবগী  
 ৱাৱিশিং ইজবা স্বৈজখি। নোংমা ৱাজকুমাৱি বিনোদিনীগী মনাজ্ঞা চৎচরুই  
 মতম অদুদা ঐহাক লাকই হায়দুনা য়ান্না থুনা লেংথোকলকই। মতম অদুদা  
 ঐনা Biodata অমতা পামজৈ হায়রুন্দা ঐগীদি ইরুদুনা কান্নরোই, থোনা  
 ফবী কৈথেল ফম্বী, নুংজু-নুংশা খাঙুনা মচা মশু থাকুবা অইংবা অশাবা  
 লৈতবী অখাংকনবী অদুগুশ্বীশিং অদু ইয়ু মখোয়গী থোনা ঐখোয়না ইবদা  
 লৌইবা নাইররোই তাকপিরকই। নংনা ফোংলমদাইদা ঐহাক য়েংগে মতম  
 অদুদা নংনা লৌনিংবা মতমদা হেজ্ঞা লৌরুৱাও হায়রকখি।

কৈথেল ফম্বীশিংনা গুসি অৱা অনা খাংদুনা মনিপুৰগীদমজ্ঞা চাওখং  
 খোংখাংদা থৱাই হকচাং য়াউনা নোংমগী লেপতনা নোংজুনুংশা খাঙুনা  
 মখোনা মরৌশিং পুথোকতুনা গু কয়া য়োন্দুনা হিৰম কয়ামরুমগী পোংথোক  
 য়োন্দুনা কৈথেন্দা অৱাবা খংদবা মথৈ পোং-চৈ য়োনবাগী থবক চখৰী।  
 ১) ওইনাম নিংঙোল য়াইমবী ওইনাম লৈকাই, ২) অহোমসাংবম য়ুমশং  
 ফৈজা লৈতোং, ৩) খানামওংবী মৈপাকপি I.T.I., ৪) নিংখৌজম মেম্বা,  
 ময়াং ইম্ফাল, ৫) তেনোয়বী সিজা. শাগোলবন্দ অসিনচিংবা মৈতৈ চনুশিং  
 অসি সামাজগী ওইনা চাওখং খোংদা মপা লৈতনা নোমজবী মৈতৈ চনু  
 অহেনবীনি। নুপী হায়বা অসিমজবু গাঙ্কিজিগী লিচিং মখাদা নুপীশিংনা  
 চাওরবা থৌদাং য়ান্মী অমদি ৱাজনিতিগী ক্ষেত্ৰগা অহোংবা অমা পুৰকলবদি  
 নুপী শেমদোকপা নুপীনা থাক ৱাংনা খঙহনবা লাইৱিক হৈহনবা সমাজ  
 অমা শেমদোকপদা শরুক য়াবা অসি তংঙাইফদবনি। নিংতম লান্দা ভাৱতকী  
 চানুৱাশিংনা নুপাগুন্না চপ চাবা থৌদাং পুৰগা থোনা পুথোকতুনা নিংতম্বা  
 পুৰকপা গুন্মী। ভাৱতা নুপীগী থোনা পুথোকপা সোৱোজিনী নাইদু, বেগ  
 হাসৰং মোহনী. জয়মতি জঙ্গীৰ ছেমৱাই শ্ৰীমতি সাদ সিদ তনখক শ্ৰীমতি  
 কামদাৱ, শক্তিভাই, ভেগাৱ দাৱ দুৰ্গবৰ অবসতিবাই কোখুলে অবাদান সত  
 কামা নসমা সৈত্যবতি কৃষ্ণবাই পঙ্কিকৱনী হায়ৱিবা থোনা ফবী ভাৱতকী

নুপিশিং অসিদী ঐথোয়গী মনিপুৰগী খোঁনা ফাবী নুপীশিং অসিদী হেনগনি  
হায়বা নিংদে। হায়বী খোঁনা ফাবী নুপিশিং অসিনা ভারত নিংতল্লা হোৎনবদা  
মশাবু কৰিসু ওইদনা কৎথোকপিনি। মখোইগী মগুন ওসি ফাওবা মীপুম  
খুদিংনা থাগৎনরী। মনিপুৰগী নুপিলান হায়না থংনবা মনিপুৰ ইনিংতল্লা  
ফংনবদমজ্ঞা থোকখিবা খোঁদোক অসিগুম্মা নুপীগী খোঁনা হায়বৰুগা অমদি  
নৈনৰবদা অরোইবা লৈররোইদবা মওংদা লৈখরে। অইবনা ইবা গুমজদবগী  
মওংনি মখোয়গী activity না অদুম্মক মহেলগনী। মনিপুৰগী নুপীগী খোঁনাদি  
নোংমা নোংমগী হেনগৎলকতুনা চাওখৎপা লৈবাক্সা চাংদম্বা যাবগী মওং  
লাকপদা ঐথোয়গী লৈবাকনা তথবা হায়বসে ওইরকনী হায়বগী রাংমদা  
লৈরী।

নিংখোঁজম ওংবী অসেম নিংঙোল সোরোজিনী লিলোং চজিং চিংখোং  
লৈকাই ইং ১৯৫২ গী মাৰ্স তাং ৩ দা পোকখি সোরোজিনি হায়বী মৈতৈ চানু  
অশেংবী অসি মনিপুৰগী ওইনা সমাজগীদমজ্ঞা অফবা থবক কয়ামৰুম  
পাইখলম্বী খোঁনা ফাবী নুপি অমানি। লৈকাইগী ওইনা মাহাক্সা অফবা থবক  
কয়ামৰুম তেখিৰী নুপীনি। ঈশ্বৰগী মফমদা মথরাই য়াউনা নিংঙবা ধম্মা  
লৈজবী অচুম্মা চৎচবা লাইগীনা হায়বা থবক খৌরম থিবিজ্ঞা পৈশা পুথোকতুনা  
চহি খুদিংগী সমাজগীদমজ্ঞা ফনা কৎচবা অথোইবী অমনি। রাজনিতীগী  
মৰমদসু খমৎখোঁনা হৈশিংবী অহেনবা অমনি। মহাক্সা ১৯৯৫ দা লংথবান  
constitution গী commissioner ওইনা মীখন্দা কাখি। মনিপুৰ অমদি  
মৈরেকাইগী ওইনা অফবা থবক কয়ামৰুম তেখি। পৃথীবীগী ওইনা মতমগী  
মতুং ইমা ওল্লকলীবা শকতমদা মীওইবগী কাংলোন হায়নিংঙাই লৈতনা  
চাওখৎলকলী জাতি অমা চাওখৎপা হায়বসে নুপীশিং অদুনা মনিং তমজরবা  
মতমদা, চাওখৎ খৌরম হায়বদি নুপাগা চপ মাল্লববা মতমদা হায়বদি লক্ষ্মিগা  
নরানগা নরাম্মা চাওবা হেনবা হায়বসে লাইগী হাক্তক্তগী লৈরকলবনি।  
মওং অমদা নুপীনা education গী মঙাল ফংলবা হায়বদি পুন্মক খংজিল্লবা

মতমদা অফবা কয়া তৌথোকপদো অদুনা ঐথোয়গী লৈবাক অসি মীথোই  
 মীহেনবা হায়বা অসি অদুমক খংজিনবিবা ফৈ। ঐথোয় মীওইবনা জগৎ  
 অসিদা জিব পুন্মককী মপু ওইরীবা অসি মীওইবনা মহাকী মতিক মগুনতনা  
 থোক্স থোক্সবা মখল মখা অয়াস্বা অবস্বদা চচ্চবা হৈজবদী গ্রহ অসিদা  
 লৈরিবা জীবা পুন্মকী অসুপ্পা অপু ওইবদা নন্তনা গ্রহ অসিগী রাংমাদা  
 লৈরীবা পোৎশক কয়াগী মপুসু মীওইবনা ওইজবা গুম্মী মহাকী মপু ওইবগী  
 পাংগল অদুদি অমারোম যেতুমমুক্তা চাওবা মিশি মচেৎ অমনা থোপ্তা  
 হায়জিনখিবদা ঈশিংদা মি: ৫ দং লুপখিবদা প্রোসেক এসিদ দ্রোপ অমতংগী  
 মনিলনা মনাতোন্দা লৈবদা পোদোন্দা শ্বর কাস্বদা মুৎপগুম্মা খুদত্তা থারাই  
 থাই। অসুক পাংদবা জিবা অসিনা যুগ যুগ খুদিংগী লৈরকতুনা মচা মন্ত  
 মথং মথং পোক্ককতুনা মালেম অসিদা লৈবা চললোইদৌরী হায়না মীপাইনরী।  
 সেনচুরী খরগী মনুংদা মালেম অসি মীতনা পুমকুপ কুপশিনখিবা সোইদ্রবনি  
 হায়বনি scientist কয়না হায়নরকলি। মথোয় কয়াগী মোৎ পীনরক্কী।  
 মীওইবা অসিনা করিগুম্মা মতম অমদা মীওইবগী পুন্সিগী মথং মথং শম্নরক্কীবা  
 যোৎলিদা মরি অমতং তৎত্ববদি গুসি কৈশান শওমগুম্ম মুৎত্বগদবনী। মীওইবদি  
 চীঞ্জাক রাংপদকী শিরমদে। কৈ, শওম্মা চংবা গুমদবা মফমদা লৈরকই। নোং  
 নুংশিতগী নাস্বোকপা গুম্মী, শাতান্না গুম্মী, পোথাবা গুম্মী, নারবা মতমদা  
 ফনবা হোৎনদুনা ফবা গুম্মী। শিবা যাবা কয়া ঈশিং ইচাও, মহিক মনাই  
 উদকী তাবা অরাংবদকী তাবা অসিগুম্মা খুদোংখিবা কয়া অসিদকী মীওইবনা  
 নাস্বোকপা হোৎনবা গুম্মী, ঈশ্বরগী মশক ওইরবা মৈ অকিবগী মশক ওইরবা  
 শিবা যাবা মৈনা চাকপা পৃথিবী উৎ ওইবা যাবা পুন্মক অসিদকী মীওইবনা  
 লাইনা হায়বদি জীব পুন্মকতগী মকোক ওইবা মরমনা মীওইবনা নাস্বোকপা  
 লাইনা গুম্মী। মসিননি জিবা পুন্মক্কা মীওইবগা খেন্নরীবা অসি অমারোমদা  
 অমুক ঈশ্বরনা সেম্বীবদা মীওইবগী হকচাং অসি কয়াদা মপুংফানা অমদকী  
 জীবা অতৈকী কয়াদা মীচং মীখাই নাইনা শেম্বীরকলিবা মথোং অনিনা

লেপা ওমবা অসিনা জীব অতৈকী লাকচাবা ওম্বী চোংবা, লৈবা, চৈনবা, নোম্বা, চিংব, ইনবা, ওম্বা, কৈ, নোংশা, শামু হাংপা লাইনা ওম্বী। রাখল খনবা ওম্বী শক্তি লৈনা শেখীৰকতুনা রাখল খনবা ওম্বা, লৈ অসিনা ওৎতুনা বা ওংবা ওম্বা লাইরিক পাবা অমদি ইদুনা থনম্বনা মীওইবা পুন্মক্কা পনবা লৌশিং অমসুং হৈশিংবগী পোৎশক থৌরম কয়া তাইবং মীওইবনা জিবা কয়ামক্কা মথক্তা পাল্লি। মরম অদুনা ফুৰুপকী ওইনা লৌশিং কয়া তাননদুনা লৈরী। মীওইবনা অতেমবোম শাই শুন্দংদা পাউ লৌবা, থাদা কাবা, মীওইবনা ওমদবা লৈতে ঈশ্বরগী শক্তি কয়ামক্কা হাপ্পীৰগা মহাক্কী মচা মীওইবশিং অসি তাইবংদা থারক্কাবনী।

মসিদেনিয়াদা পোকপা পাখং অমনা পৃথিবী অসিগী নোংচুপথংবা চিদাইদী নোংপোকথংবা চিদাই ফাওবা জয় তৈথি। শগোল শজিক্কি উপ অমদা পোকপা নহা অমবু মীয়ালা পাংতিংদুনা হাংথি। মতং খরা লৈরগা নোংচুপকী জগৎকী মীওইশিংনা লানবীবা মাহাকপু কৌদুনা হৌজিকমকসু কপ্পি। ইকুই কুইদনা জন্মনবু লুচিংদুনা পৃথিবী অসিদা ওংলদুনা পাল্লম্বী শক্তি কয়া শিংনদুনা ওসিগী পৃথিবী অসিগী অহোংবা মেপ অসি মানা হন্য য়েকহনথি। অসুন্না মী অমমমনা পৃথিবী অসি হোংহনবা করন্না ওলহনবা ওম্বা মীওই কয়া পোকখিবা, মমিং থাবদা লোইবা নত্তে জগৎনা উনরি মীওইবনা ওমদবা করি লৈ ব্রহ্মাক্কা চহি কয়া মীওইনা পোকচগে নিংবদা ফংদুনা লৈরিবনি। ঐথোয় মীওইবনা ওসি ওমদবা লৈতে। মরৈবাক্কীদমক্তা মথরাই থাখিবা কয়া অমসু মশিং থিওমদে। মীওইবনা ওমদবা লৈতে Delhi দা শুই অমা নল্লগা Holland দা লৈহৌবা পোৎতো লৈরে হায়রকলম্বী হয়েং plane লাকপদা পুরক্কা হায়না ইরকই second অনিগী মনুংদা অসুক চাওখংলবা সংসার হায়বসে মীওইবনা শেম্বা ওাক্তনী অসিওম্বা সংসার অসি ওইহ্লব! অফবা পুথোক্কা হোংনবসি নুপী যাওদনা যাদে, মসি নুপীনা পোকপা, নুপীনা শেম্বা মীওই ওাক্তনী। নুপী চাওখংহনদবা যাদে নুপীবু

লমজিৎবীদবা যাদে, নুপী ফহনদবা যাদে, নুপী খুদিং educational perfection ওইহনগদবনী। নুপী খুদিং লৌশিং লৈহনগদবনী হায়বসে Israel দা লৈবা লম অসিদা পোকপা পৃথিবীগী ধর্ম ওইনা শন্দোন্ধকলিবা Bahaulah গী পাওতাকনী। মাহাকী পাওতাক মীওই খুদিংমকনা যানিংবা ফোংদোন্ধুরি। পৃথিবী অসি নুপীতগী ওইবা হায়বদি সমাজ পুন্মক নুপী যাওদ্রবদি যারোই নুপীনা মরু ওইনা হায়বদি সমাজ পুন্মক নুপী যাওদ্রবদি ওইবা যারোই নুপীনা মরুওইনা দায়তা লৌরিবনী মরম অসিনা নুপী ফত্তবা যাদে, নুপীনা ঙসি থৌনা ফনা চোংথোরকতুনা অচৌ অচৌবা লমদা শরুক যাবা হায়বসি তংঙাইফাদ্রবনী অসিগুম্বা থৌনা অসি মনিপুরগী নুপী অমদি মৈতৈ নুপী অশেংবীশিং অসিনা ঙাক্কা চংপা ঙাইহাজ্ঞা ওইনা তৌবা মরমদকী ঙসি মনিপুর হায়বা লৈবাক অসি চাওখংপা থাক যৌরকলিবা অসিনী। নোংমা নোংমগী মনিপুর চাওখংলকলিবা অসি মৈতৈ নুপীনা মচা অফবা পোকপা, মচা ফনবা শেম্বদকীনি।

হৌজিকি যুগ অসিদা চাওখংলকপগী মতুংইন্না শান্নখোংনবসু মাংজিল অদুমক থারি, নুপিনা অতোপ্পা লৈবাকশিংগা লম্বা পান্নবদা অদুমক শক্তি লৈবী মৈতৈ নুপীনি। গ্রীক হায়বা লম অদুদা নুপীনা স্পোর্ট যাওবা চংনরমদে, মতমগী মতুং ইন্না লৈশাবী অমা স্পোর্ট যাউরুবদা 1st তারম্মী মতম অদুদা মঙোন্দা হংখি নহাক করম তৌদুনা 1st তারকলিবনো মহাক্কা খুম্মী “ঐগী ইমানা ঐবু অসুমনা তৌ হায়না তাকপিখি” মতম অদুদা নুপী অদুগী মমাদো খুদক্তা হাংতোকখি। অসুম্না থৌনা ফবী greek কী লৈশাবী অদু sport কী লমদা লময়ান্নী ওইখিবা অদুগুম্বা ঙসি ঐখোয়গী মৈতৈ নুপীশিংনা থরাই যাউদুনা মনিপুর সমাজ অসিদা মীংচং পুরকপা ঙমলিবা অসি যান্না চাওথোক নিংঙাইনি। ঐখোয়না শাননবতা নংতনা হিরম খুদিংমক্তা ঙসি মৈতৈ নুপীনা মাংজিল থাদুনা মনিপুর হায়বা লম অসি লৈ হায়না মীপুমখুদিংদা তাকলি।

অমারোমদা হায়রগা থাইনগী ওইবা খোঁনাফবী নুপীশিংগী  
 চৎনলোনচৎ, বোবহার হায়বদি হায়ফম খৎদনা ফজম্বা কয়ামরুম উবা  
 ফৎবগুম্মা হৌজিক্কি মতমগী মৈতৈ চনুশিংগা থিভং খেন্নবা উবা ফৎদবা নত্তে,  
 অদুবু মসি য়ান্না মওং অমদা লৈবদি নত্তে হায়না লৌজৈ মরমদি চহি ১০০  
 রোমগী মমাংদা লৈরম্বা খোঁনা ফবী মৈতৈ চনুশিংগী লোনচৎ হায়বদি তৈনরিবা  
 মওং অসি হায়নিংঙাই লৈতনা খেন্নবা উরিবা অসি মতম্মা পুরকপনি হায়না  
 খনবদা লালোইদ্রা নিংই ধর্ম্মা অমদি science কা অনি অসি খুৎশম্ননা  
 চৎমিন্নরবা মতমদা অফবা অদু ওইগদনি। থাপতোরুরবা মতমদা মীওইবা  
 অসি হিংচা যাইতম্বা লোইনা ওইরক্কনী। চাওখৎলবা science না শুই অমা  
 নম্বদা লৈবাক অমা তুম্মা মাংহনবা গুমগদৌরবা মতমদা ধর্ম্মানা মদু য়াদে  
 হায়না খামম্বা তাবনি, পাপকী থবক তৌব য়াদে হায়না খাম্বা মতমদা অদুম্বক  
 তোক্কনী মরম অসিনা science কা ধর্ম্মগা খুৎশম্নবা হায়বসে তংগুই ফদ্রবনি।  
 অনি অসি খুৎশম্নদ্রবদি হাংমসুনবা নোংমগী নোংমগী মী হাংপা তোকতবা  
 লৈবাক অদু ওইবা তাবনি।

চাওখৎলকপগী মতুংইন্ন science সু য়ান্না চাওখৎলে। সেনচুরী  
 খুদিংগী লমচৎ শাজৎ ব্রাঙাং শাঙাং চাকচা-যুথক অসি অহোংবা নাই অহোংবা  
 অসি পুরকলিবনি মতম মতম অদুগী ঈশ্বরনা শেম্বা খুৎশেম পোৎথোক  
 অদুকী থোরকপনী। খেন্নরকলীবা অসি, অহোংবা নাইরিবা অসি মতম  
 মতমগী লিলানি। নুমিৎনা ওসি পৃথিবীগী মফম খুদিংমক শিনবা থুংনা  
 মঞ্জল পিদুনা তাইবং জিবা অচৎ-চৎতা খুদিংমকপু অফবা পিদুনা লৈবা  
 গুম্মী। ঈশ্বরনা মতম অপুন্মক গুনবা ঐথোয়গা মপোক মপোক খুদিংগী  
 লোইনদুনা লৈমিন্নরকলবনি ঈশ্বরনা হায় নখোয়না করিগী খংদ্রিবনো মপোক  
 খুদিংগী নখোয়গা ঐগা লোইনদুনা লমজিংবীদুনা ঐনা অদুম্বক লৈরকপনি  
 হায়বা অসি মহাক্কী রাইনি মরম অসিদকী মৈতৈ নুপিশিংগা ঈশ্বর য়ান্না  
 থাজনা মতম পুম্বদা ঈশ্বরগী খৌদাং ইনগদবনি মাহাক্লা হায়বা খুদিংমক

ইনদুনা সমাজগী সেবা তৌগদবনী হায়বা অসিগা লোইননা অফবা থবক কয়ামরুম তৌরকতুনা ঙসি মনিপুরদা মীথোই মীহেনবা থোঁনা ফবী নুপী কয়ামরুম থোরকতুনা মনিপুর হায়বা লমদম অসি রাংচাওরবা লৈবাক শিংগী মনুংদা মনিপুর হায়বা state অমনি হায়বা লমদম অসি চাওখৎপা পুরকপা হায়বসি নুপীদনা মতম অপুস্বগী ওইনা পুরকপা ঙম্মী। পৃথিবীদা ফাওরীবা মীপুম খুদিংমকশিং অসি মমানা পোকপদগী ইপান মতম ফাওবা মমানা শেন্দুনা লৈরকপা ঙুইহাজুনী মচা অদুনা ফবা ফন্তবা মমাগী Advice নী মরম অসিনা মমা ফন্তবা যাদবনিনা করম তৌরগা ঐথোয় নুপীশিংগী কামনবা হায়দুনা থোঁনা কয়ামরুম পুথোকতুনা মী অমা ওইনবা মমানা মতিক চাবা মচা পুথোকপা ঙম্মবা মতম লৈবা খিবিজ্ঞা অরাবা খংদবমথৈ হোৎনদুনা সমাজগী অফবা থৌদাং কয়াদা খেঙুইদুনা নিতি কাইদনা মণিপুরগী ফন্মনবা চাওখৎনবা হোৎবীবা অসিনী। World গী ওইনা নুপী খুদিংমক তোপতোপা ঙুন পুথোকতুনা মরৈবাক চাওখৎ থৌরম কয়াদা পুৰনীংচংশিনদুনা ঙসি পৃথিবীগী মফম খুদিংগী নুপীগী থোঁনা পুথোক্কলিবা অসি সংসং উরিবা অসিনী। মৈতৈ নুপীগী অশেংবা রাখললোনদি মনিপুরগী শক্তম কাইহন্দবা, ফজবা রাখললোন মীথোই মীহেনবা থোঁনাফাবী নুপী কয়ানা মণিপুর হায়বা লমদসু ঙসি মণিপুরগী শান্নরোইশিংগী অমদি মথোঁনা লৈবী মণিপুরগী মমাই পুরকপী থোঁনা ফবী মৈতৈ চনু মমিং পনবা যাবশিংদি Phairembem Mema Devi. D/o Ph. Ibochouba of Bashikhong — মহাক্সা 1996 Mysore দা তাং ১১ দগী ১৪ ফাওবা Participant তৌরুই ১৯৯৬ দা Delhi দা Haryana দা Participate তৌরুই মংসাতবম ইবেমচা দেবী ১) ১০ মংসাতবম যাইমবি দেবী কৌইরেঙ্গৈ ময়াই লৈকাই। ১৯৯৪ দা Haryana অমসুং ১৯৯৬ তা Mysore দা শান্নবা চংলুই।

Y. Memobi Devi D/o Y. Tombi Singh Yurembam  
Makha Leikai Sagoltongba ১৯৯৬ তা Vetaran championship

তা Mysore দা sport কী Selection গীদমন্তা Championship তা মহাক্ৰা Manipur গী ওইনা শৰুক য়াৰুই। মথোনা ফবী মহাক্ৰা অসি I.P.S তা থবক তৌবী মৈতৈ নুপী অশেংবী অমনি। মনিপুৰগীদমন্তা অসোই অঙাম থোক্তনবা মতম পুন্নমকতা ঙাক শেন্দুনা লেবী নুপী অশেংবী Sangita হায়বী নুপীৰক্তগী অথোইবী শান্নরোই অসি অসুকী মতিক খোঁনা লিংজেল লেবী মৈতৈ চনুনি। মহাক্ৰসি হৌজিকমক I.S.P. দা থবক তৌবীবি নি. ১৯৯৪ দা Haryana দা veteran championship তা medal ফংলকপি নুপীনি। ১৯৯৬ কী তাং ১৪ April দা Mysore দা championship য়াওৰুদা লমজেলদা Bronze Medal অমা ফংলকই। মহাক্ৰা অসি নুপী অমা ওইনা শিংথানবা য়াবি মনিপুৰগী অথোইবী নুপী অমনি।

Thangjam Subadani, Sagolband Thangjam Leirak, থাংজম নিঙোল সুবদনী হায়বী নুপীৰকতগী অথোইবী অসি হন্দক ১৯৯৬ তা Mysore দা veteran championship তা শৰুক য়াৰুদা Silver Medal অমা ফংলকই। অসিগুম্মা শান্নরোই অসিনা মনিপুৰ হায়বা state অমা লৈ হায়বসে ইৰাই লাইনা তাকপা ঙুম্বী। হিৰম খুদিংমন্তা মহাক্ৰা মথোনা ফনা থবক অদুম তৌনা ঐথোয়না অদুম থেংনবা ফংই। মহাক্ৰী মথোনা অসি থাগৎনিংঙাইনী। Huidrom Ibeyaima Devi য়ুন্নাং হুইদ্রোম, I.P.S. তা থবক পুৰমবী খোঁনা ফবী নুপী অমনি। মহাক্ৰা তৌবা থবক খুদিং থাগৎনিংঙাইগী মশকনী।

Phairembam Mema Devi, D/o Ph. Ibochou, Bashikhong - মহাক্ৰা ১৯৯৪ দা দিল্লি অমসুং ১৯৯৫ দা হৰিয়ানা, ১৯৯৬ তা মহিষুৰদা শান্নবদা শৰুক য়াৰুবী অমানি। Mangsatabam Ibemcha Devi, D/o M. Yaimabi Singh, Koirengai Myaigei Leikai দা পোকখি - মহাক্ৰা হাৰিয়ানা ১৯৯৫ অমসুং মহিষুৰ ১৯৯৬ তা Sport শৰুক য়াৰুই। Huidrom Ibeyaima Devi য়ুন্নাং হুইদ্রোমদা লৈবা



১৯৪৭ তা পোকখি মহাক্সা I.P.S. তা ফি ওইনা থবক পুরস্মী। মহাক অসি মৈতৈ নুপীৱক্তগী অথোইবী অমনি হায়না হায়জনিংই মতমচুপদা খেলবা লাকপনি। খেলবদি লৈবা অদুগা খল্লবীবা লাকপনি। খেলবদি লৈবা অদুগা খল্লবীবা খুদিং অসি চাওখৎপা হায়বসে Greek কী পাখং অমনা Sacretist তা চাওখৎপা অসি করম তৌৱগা চাওখৎকাদবগে হংবদা চাওখৎপা তারবদি নং মশক খংউ হায়না খুমালবী ঐখোয় খংলবা মতমদা চাওখৎপা হায়বদে লাক্কনী। Rome গী পাখং অমনা অমুক অমুক হংবা মতমদা Philosopher সোফ্রোচিসনা খুল্লস্মী নংদি নং মশক খংউ ওইয়ু ॥ হায়না হায়বস্মী চাওখৎপা হায়বা অসি মৈতৈ চানুৱাশিং অসিনা ঐহাক অয়াবা অসি মশক খংলবা মতমদা মৱাইনা চাওখৎপা থাঙ্কা চখৎপা ওমনী হায়বসে লাইৱিক লেংবা আইবশিং অসিনা হায়দুনা ইদুনা অদুম লৈৱবনি।

Sapam Chanu Nungthilchaibi : মণিপুরগী ওইনা মহাৱনী সাবাম চনু নুংখিল বাইবী মথৌনা মৱৌশিংদা চাংদমনিংঙাই লৈতনা পুন্মমক্তগী হেন্দোক থোইদোকপী গুন পুন্মমকনা লৈবী মৈতৈগী অশেংবা নুপীনী। মচা য়োকপা মতমদসু য়ান্সা চেকশিন্না মমা অমা ওইবগী চপ চাবা নিয়ম অমগা লোইননা শোইখিনি মাংখিনি হায়বগী মতাগুম পৃথীবীদা মমিং চৎপা অফাওবা মীথোই মীহেনবা ওইহননবগীদমক ওসি মহাক্সা চীংদা মী খংহন্দনা লোৎতুনা থল্লগা মতম চাৱবা কানদা মীকোক থোঙ্ৰা প্রজাগী অফবা তৌবা লমজিং লমতাক ওইবা অদুগুম্মা মীশক হ্রয়বদি মীওই খুদিংমক্সা শীংথানবা য়াবা মণিপুরগী অফাওবা নিংথৌ ওইনা শেমলকতুনা লৈবাক্কী অফবা থবক কয়ামরুম তৌহনখি। অসিগুম্মী মৈতৈ চনু অফবী সাপম চনু নুংখিল চাইবী মণিপুর হায়বদি মণিপুরগী ইটীহাসনা মুংখিদ্ৰিবা ফাওবদি মহাৱনীগী মিংদি মুৎপা নাইৱোই। মণিপুরগী ওইনা মহাৱনী নুংখিল চাইবী অসি নুপী অমা ওইবগী তোপ তোপা গুন কয়ামরুমনা তিল্লবী নুপীনী। মহাক্কী মপুৱোইববু থাগৎ ৰাহৈ কয়ামরুমনা নুংতিগী ওইনা ঙাংজবী অদুগুম্মী নুপীনী। মপুৱোইবগী



মথৌনাদি নুপীদনা হায়দুনা মীকোক থোংহনবা হৌনশনি অদুগুস্বা শক্তি অদু  
মহরনী সাপম চনু নুংখিল চাইবীগী মগুনদা য়াউই। লৈবাক প্রজাগীদমকতা  
মতম লৈবা খিবিকতা অফবা লমদা লমজিংবা। সাপমগী অচৌবী নিংখৌগী  
ফমনাইবা অমনা খৎনা চৈনবা পামদবদগী তাইশন্নরগা নুংখিল চাইবীবু  
থোক্কপা মতমদা মৈতৈ অমগী হ্লেইনবী লমচৎ ব্যবহার হৌনলোনচৎ, রাজনিতি  
হায়বদি নুপী অমা ওইবগী ট্ৰেনীং তৌরগা মশাদো ফিৎ ওইববা training  
তৌরবা মাহারনীনি। নিংখৌ চরাইলোংবনা মহাকী মথৌনা ফবা হায়বদি  
মাহাকী মপাবু নিংখৌনা ওংলবা মতমদা চেনথোরক্তুনা মথরাই পাম্মুদনা  
খোজ্জেল নুংশিনা “ঐগী ইপা কনবীয়ু হায়রকপা মতমদা, মাহাকী মথৌনা  
ফবগীদমক্তা শিবা কিদনা মৈত্রবাকী নিংখৌদা হায়জবা অদুগুস্বা মহাকী মগুন  
খৌনা পৃথিবীদা অতাংবনি। মহারানীগী মথৌনা ওসি ফাওবদা শক শোন্নবী  
মরৈবাক অমদি মমালৈবাকপু অমদি মমালৈবাকপু ময়েং তাখিগদবগী শারুক  
কনগে হায়না রাখল লৈবী, মমা লৈবাকীদমক্তা মথরাই থাদোকপা ওমগনি  
হায়না মৈরকতা, খুৎলাইশিংগী মমাংদা নাইতোম ওইনা চোংথোরকতুনা  
মমালৈবাকপু কনবা ওমখিবা অদুগুস্বা নুপীরকতগী অথোইবী সাপম চনু  
অমদী মণিপূরগী অহেনবী খৌনা ফবী মীনা লাকচবা ওমদবী মরৈবাকীদমক্তা  
কৎথোকপা নুপী অমনী চারাইরোংবনা নিংখৌনা শাবী লাওলাও চৎসি লাও  
কল্পকপা য়াম্মী কনজাওবা য়াম্মী মাংদা থারো লাও হায়না অদুমক ইনবী  
মণিপূরগী নুপীনি।

কুমুদিনী মাহারনী : শ্রীযুৎ চন্দ্রকৃতিগী মমা ইবেম্মা মহারনী কুমুদিনী  
দেবী মণিপূরগী ওইনা খৌনা ফাবী শীংথানবা য়াবি মহারনী অশেংবী শক্তি  
পাইবী অঙম্মী নুপী অখৌবীনি। নুপী অমগীগুন চপচানা লৈবী মৈতৈ নুপী  
অথোইবীনি। থবক পুন্নমক নিয়ম অমগী মখাদা তৌবা পাম্মী। টিকেন্দ্রজিৎকী  
মমা ইবেম্মাবু নিয়মগী মখাদা চৎপা মীশক ওইবনা তোংঙানবা মওংদা  
থমবীরম্মা, মমৌ ইবেম্মাবু মরিংজেল মথৌনা হাম্পীরম্মী। খৌনা লৈবী মমা

ওইনা মচা অফাওবা পোকুবা হায়বগী মওংদা ওইনা মরৈংজেল হাম্পীবা  
 মরমদী মথৌ ইবেম্মানা পৃথীবীদা ফাওরবা লাকচবা ওমদ্রবা, মরৈবাকপু  
 নুংশিবা মরৈবাকীদমত্তা মথরাই থাদোকপা ওম্মা; মথৌনা ফাবা, মণিপুরগী  
 অফাওবা বির টিকেন্দ্রজিৎ পোকখি। মস্তরনী কুমুদিনী ওসি পৃথীবীনা লৈরীবা  
 মথৈ মহাকী মমিং মথা মূলরোই। মসিদা নংতনা মহাকী তৌবা ওম্মাগী  
 শক্তি কয়ামরুম লৈ। নুপী অমা ওইনা শিংথানবা য়াবা মৈতৈ চনু অকনবী  
 অমনি হায়জনিংই। কাছারদা গন্তীরশিং সুরচন্দ্রগা মহারানী কুমুদিনী চংমিন্নবা  
 মতমদা তাম্মানা তাম তাম খোলকপা মতমদা কুমুদিনী মহারানীনা ইনিংথৌ  
 ইবুংঙো খোলিবা অসি করি কৌবগে হংজরকপা মতমদা শ্রীযুৎ গন্তীর  
 সিংহনা খুমলম্মী মসি উচেক মরজুগী অহেনবী তাম্মা হায়বী উচেকতুনী  
 হায়না গন্তীরসিংনা মহাকী নুংশিরবী মহারানীগী মফমদা খুমলম্মী। মহারানী  
 কুমুদিনীনা খুমলম্মী। মহারাজ নুংশিখরদাকো তাম্মাগী মখোলশে, অসুক নুংশিবা  
 মখোল অসে তাইবং অসিদা লৈরমগনী থাজদে, মহাকী নুংশিবা শুরদা তাম-  
 তাম হায়না খোংবা তারগা ননাই ঐগী থম্মোয়সে হায়নিংঙাই লৈতবমথৈ  
 থোৎ-নৌবা জগৎ সংসার অসিবু নুংশিবা পোকলে, নুংশিয়েদকো ইনিংথৌ  
 ইবুংঙো মহারাজ অমদি ননাই ঐনা পুন্না চংমিন্নবা খোংচৎ অসিগা তাম্মাগী  
 খোংলিবা নুংশিথবা শুর অসিগা মানহন্নবা হায়দুনা ঈশ্বরনা নৌহৌননা পীরকপা  
 ঈশ্বরগী খুৎশেম মালিদকো। কাছার হায়না কৌবা মনিপুরগা থংনবা লম  
 অসিগী লম্বী অসি ওনথোক্কা নুংশিখরদাকো ফজত্বদকো, মীওইবগী পুন্সিদা  
 মহাকী নিংবা থুংজবা মহাকী ওইবা মী লোইন্বা অদুগা চংমিন্নবা মতমদা  
 মফম অদু লৈবাক লৈহাও লৈগনী, মনম নুংশিগনী, য়েংখিবা মাইকৈদা  
 পুক্লিং হুবগী শক্তম ওইদুনা ইশাদা নুঙাইবগী ইপাক্তা তাওগনী পৃথীবীদা  
 মীওইপোক অসি নুঙাইখরদাকো হায়না মতম পুম্বাদা ইংথনা লৈবা ওম্মী,  
 থোরকলিবা থাজসু অদুম মফজৈ, শিৎলিবা নুংশিৎসু অদুম মইংই, য়েংখি  
 য়েংখিবা মাইকৈদা ফজবগী ফজবা ওজা ওইবা মরমনা ঈশ্বরবু নুংশিরকই,



তাইবংপাল অসিদা ঈশ্বর নংনা সেধীবনী হায়বা অসিদা মহারানী কুমুদিনীনা  
মহারাজদা হায়রকই। ইনিংথৌ তাম্মানা থোংলিবা অসি ইনিংথৌগা ঐগা  
কছারগী লম্বীদা চৎপা অসিগী নুংঙাইবদো ফোংদোকলিবনী হায়না হায়রম্মী।  
মীওইবগী সাওগনবা রাখল অমাদি অকিবা লমচৎ-শাজৎনা তাইবংপাল  
পুম্বা মাংতাকহ্নগদৌরবা মতমদা মহৌশা লাইরেঘীগী ইংলবা সুমহৎনিংঙাই  
ওইরবা শক্তিগুম্বা মীওইবগী থম্মোয়বু জয় তৌদুনা অমতা ওইবা লিপুন্না  
ঐথোয় মীওইববু মীনুংশি ইচেল অমদা চেৎনা পুন্দুনা থম্মী। মহারানীগী  
থম্মোয়দো ঈশ্বরগী ফজবা পুরিং ওইরবা শক্তম হায়বদি প্ৰকতীগী অমতা  
ওইখিবা মরমনা তাম্মা থোংবা খোনজেন্দো অমতা ওইনা ত্রিখিদুনা অইংবা  
মওন্দা থোংচৎ অদু ইংনা-তপনা জগৎপু অমতা ওইবা মওন্দা পুরকপা  
গুম্মী অমদি অকিবা লমচৎ শাজৎনা তাইবংপাল পুম্বা ইংহনবা গুম্মী।  
নেচরগী ফজবা নিংথিবা পুরিংহবা খুদিং মীওইবগী পুরীং ওইবা নেচর  
হায়বদি ঈশ্বর মতম অদুদা মী অদুদা ঈশ্বরগী ওইবা ফজবা নিংথিবা পুন্মক্কা  
পুল্লবা, য়েংথিবা খুদিংদা ঈশ্বরগী খুৎশেম ডাঙনা পুল্লবা কছার লম্বী, উরিবা,  
মখোল তারিবা মায়কৈ তরামজ্ঞা লৈতেংলিবা পুন্মক ঈশ্বরগী শক্তি মজ্ঞনি,  
ঈশ্বর মশামক অমদি ঈশ্বরগী শক্তি পুন্মক অমতনি খল্লগা তাইবং পুম্বা  
নুংঙাইবা পোকতুনা শান্তিগী লম্বীদা হিংদুনা অদুমমক লৈরী। তাইবংনা  
নৈনগদবদি ঈশ্বরগী মরমদা নৈনবদি অর্থ থোকলোই হায়বসে কবিশীংগী  
পাওতাকনী, মসিদা নংতনা মহারানীদি নুপী অমা ওইনা মচাবু ফনবা পৃথিবীদা  
মওং চানা লৈনবা হায়বসে মহারানীগী রাখলনি। মচা চন্দ্রকৃতিবু অঙাং  
ওইনা খুদোংথীবা থোজ্ঞনবা হায়দুনা কছারদা পুরকপা শোইদ-ডামদনা মপুং,  
মরৈ ফারক্কা মতমদা মনিপুরদা অমুক নিংথৌ ওইনা পালহনবা গুম্বিবা  
থৌনা ফবী মহারানীনী। মতম অদুদা থাজ য়েংই পুংনিং হই, উপাল য়েংল  
মফজৈ থোইথোইরবা লম্বীনা কয়াদা ফজবা পিশুমগী তেনজৈ মাল্লি, হৌরিবা  
উপাধীশিং মহৌশা লাইরেঘীগী মতারোই মাল্লি, কছারগী নাক-য়েৎতা লৈরীবা

চীং পরেং উরগা ঈশ্বরনা শেল্লম্বা ঙাকপিশেনবীন্না ঈশ্বরগী অবতার ওইনা উই, বারাক তুরেনগী তপনা ইংনা চেলিবা ইচেলনা য়েংউবা মতমদা মহারানীগী থম্মোয়দা ইথক ইপোম হৌরকতুনা তুরেনগী ইংনা তপনা চেল্লিবা তুরেনগা তিন্নদুনা কুমুদিনীগী থম্মোয় তুরেনগী ইচেলদা তিন্বে, থেক্সা খোইনা চেনবা তুরেল ঈচেল চাংদম্মিংঙাই লৈতনা ফজম্বা মহারানী কুমুদিনী থম্মোয় পুম্নৌ নৌখরে। অসুন্না মৈতৈ চনু অমা ওইবগী থোঁনা খংবা ঙমদবা মাহারনী কুমুদিনীগী থোঁনাদা অদুমকমরৈ। মহারানী কুমুদিনীগী য়াম্মা intelligent ওইবা পাইরককি লৌশিং ওইবা অদুগুম্বা অমা মঙোন্দা লৈ, মহাক্সা ঙমদবা থবক হায়বদি মহারানী অমনা ঙম্বা থবকশিং অদু মহাক্সা অদুম্বক ঙম্বগী শকতি লৈ।

Fire and its burning power are same so as god and his power(mind) are same ঈশ্বরগী খুং শেম প্রকৃতিগী মহারানীগী mind পুক্শীংগা চান্নখিদুনা নুংঙাইবদা নিংখৌদা ফোংদোকলিবনী। অরাংবা থাক্তা লৈবা লৈবাকশিংগী মহারানীদগী ঐখোয়গী মহারানী কুমুদিনীনা তাথরোই হায়বসে খল্লুবা ঐনা লানগদ্রা? মহাক্সী মতমদা মনিপুরগী মহারানী ওইনা পাল্লম্বা অসি ঐখোয় নুপী ওইবী খুদিংমক্সী লেমজনিংঙাইগী মশকনী।

Shashimukhi-Uripok Houbam Devan Leikai - Date of Birth 1.3.1936, হায়রীবা শক্সাইরবী নুপীরকতগী অহেনবী হাওবম নিংঙোল সুসিমুখি অসি ঙসি ফাওবগী মনুংদা মহাক্সী classical গী ঈশৈ কয়াদা স্মাগী তকমান হনজন হনজন ফংখবী, মনিপুর সমাজদা মফম মফম খুদিংদা মাই পাকপগী থবকতা তৌদুনা লাকপি মৈতৈ চনু অশেংবী অমনি পোক্সবদি মীংচং থনমদনা শিবা য়াদে হায়বসে মীওই খুদিংমক্সা খল্লরবা রাফমনি, অদুগুম্বগী রাখললোল অদু তংতনা মহাক্সা খল্লমগনি হায়বা অসি ঐহাক্সা মহাকপু উবা মতমদুদা হায়রকপনা খংবা ঙম্বী, ঙম্বগী পাজল অদু ঈশ্বরনা ঐঙোন্দা পিবিখি, মীওইনা পোকলবদি সমাজগী কান্নবা সমাজগী য়াইফনবা

খনবা মীশক অমা ঙসি সুসিমুখিগী রাখল সমাজগী সেবদা মথরাই লুপতুনা মনিপুরদা নংতনা ভারতকী মফম কয়ামরুমদা চংতুনা মানা মথুম ফংলকপি নুপীরকতগী অথোইবী হায়বদা হায়মনবা থোকলোই হায়না নিংই। মনিপুরগী মমিং লৈরবা Rupmahal দা ১৯৫৯ মহাকনা classical ঈশৈ শকলুবগীদমজ্ঞা স্নাগী তকমান অমসু ফংলকথি। মনিপুরগী Govt. Bimola Raina না পিথিবনি। ১৯৫৯ দা অমুক হন্না classical শকলুবগী gold medal অমসু ফংথি। ১৯৫৬ তা Lucknow দা চতুনা participate তেঁরুই। ১৯৫৯ দী ১৯৬৪ ঋণ্ডা youth festival Guwahati দা selection ফংলগা Mysore দা 1st position লৌরকই ১৯৬৪ দা Delhi দা Team champion লৌরকই। Hindustan Music তম্মা অসি নুপীরজগী মহাকনা ইহান হানবনী। মৈতৈ চনু অশেংবী অসিনা ঙসি Hindustan music তা All India গী Inter College Meet তা মহাক মশামক্কা ইবা শৈরেং ঈশৈ কয়াসু শকথি মনিপুরদসু মহাক্কা মানা মথুম কয়ামরুম ফংথি। মহাক D.M. Collge গী ঈশৈগী ওঝা অমা ওইনা লৈরকই মহাক্কা ছাংশিংবু য়াম্মা থরাই যাউনা তমবিথি।

P.G.Y. Collge দা ১৯৬২ দী ১৯৭৬ ওঝা ওইনা চংলকথি, মহাক্কা ইহান হানবা ওঝানি। মহাককী গুন্না অদুম হেল্লনী ইবনা অদুম রাংলনি হায়বসে অইবীনা তশেংনা খংলবা রাফমনি। মনিপুরগী ওইনা অসিগুম্মা শিংথানবা যাবা নুপী অসিনা অতোপ্পা লৈবাকী নুপীশিংদী নোপথরোই হায়না নিংদবা ঙমদে।

লাইপুবম বিনো, ব্রহ্মপুৰ লৈকাই : মহাক ১৯৭৫ দী জগোই ঈশৈদা খোংদারকই। মহাক্কা অঙাং ওইরীঙেদী জগোই ঈশৈদা য়াম্মা মথরাই চংনা হায়বদি য়াম্মা পামজনা হৌরকই মহাক্কা অফাবা থবক খরা সমাজগী তেঁরমগে হায়বসে মহাকী রাখনী ইশৈ হায়বা অসি ঈশ্বৰগী অংসনী হায়নরীবনি, বিনোনা ঈশ্বৰবু মতম লৈবা থিবিজ্ঞা কাওদবা, বিনোনা মনিপুর হায়বা লম

অসি লৈবাক অতোপ্পাশিংগী মমাংদা অমুক্তা মশক তাককে হায়বসে মহাকী  
 রাখলনি। America দা মৈতৈগী ওইবা culture “Basok” হায়বা ঈশৈ অদু  
 শকলুই। Raas হায়বা জগোই অদু পৃথীবীগী লৈবাক লৈবাক খুদিংদা চৎতুনা  
 উৎখি। গুত্র হায়না খংনবা ঈশৈ অদুগী মরমদা মহাক্স Japan, Hongkong,  
 Thailand, Germany, France, Italy, Canada, Scotland,  
 Singapore হায়রিবা মফমশিং অসিদা হনজন হনজন চংলুরবী মৈতৈ নুপী  
 খোঁনা ফবী, পাবীনিংঙাই লৈত্রবী অথোইবী, নুপীরক্তগী অথোইবী অমনি।

লাইময়ুম সুবাদনি, খুয়াথোং : সুবাদনি হায়বী নুপীমচা অসি মনিপূরগী  
 ওইনা থাগৎনিংঙাই ওইবী নুপীরক্তগী অহেনবী অমনি। মহাক মশাসি M.A.  
 (Double) নী অমসুং Goldmedalist অমনি, চহি ৭ অসি থংনা থংনা চহি  
 কাংদনা Gold Medal ফংদুনা লাকপিনী School Life তসু scholarship  
 অদুম মথং মথং ফংলকতুনা লাকপি অথোইবী শিংথানবী যাবী নুপী অমনি।  
 খুয়াথোং হায়না খংনবা লম অদুগী লেমজনিংঙাই ওইবী নুপী অমনি।  
 মহাক অসি National গী থাক্তা নংতনা অরাংবা থাকী International গী  
 থাক্তা country কয়ামরুম চংলুদুনা মনা মথুম পুরকপী নুপী অমনি, পৃথীবীনা  
 লৈরিবা মথৈ অঙোবা চেবাংদা অমুবা কালিনা ইদুনা অদুম লৈরগদবনি।  
 মহাকী মগুন থাদুনা লৌইবা নাইররোই মহাকী গুন্না অদুম হেনদুনা লৈরগনি।

লাইময়ুম রাধিকা: হায়রিবী নুপী অসি মনিপূরগী লেমজনফম ওইরীবী  
 নুপীরক্তগী থোইদোক হেনদোক্সা থাগৎনিংঙাই ওইবী নুপী অমনি। India  
 গী মফম কয়ামরুমদা জগোইগী লমদা লৈরুরবী মৈতৈ নুপী অশেংবীনি।  
 মনিপূর হায়বা লমসে ভারতকী মফম খুদিংদা শক্তাকলি। মহাক অসি জগোয়  
 ঈশৈদা পুন্সি অসে লেঞ্জরগে হায়বগী মতাগুম মতমপুন্সদা ঈশ্বরগী গুনতবু  
 পামজবনি।

মংসাতাবম নিংঙোল পিশকমচা দেবী : হায়রিবী মৈতৈ চনু অশেংবী  
 অসি খুরাই বজারদা পোকপি খোঁনা ফবী নুপী অমনি। মহাক্সা অঙাং

ওইরীঙেকী হোনা ঈশৈ নোংমাইদা পামজনা হৌরকখি মাশা মউ খিং খিং  
লাউবী, পুকচেল থোংপী, মীনুংখি খংবী, হায়নবা জোবান সোইদবী, মশক  
মতৌ ফজবী মতম চুপদা ঈশ্বরগী য়াথং ঙাকনা চংপী অদুগুখী মৈতৈ চনু  
অশেংবী অমনি। মাহাক্কা শকপা ঈশৈদী ঈশ্বরগী গুনতবু ধাদুনা শকই।  
মহাক্কী মতমদা মনিপূরগী চাওখংপগী থাক যৌদ্রিবনিনা য়ান্না বানা record  
লৌবসি calcutta দা চংতুনা record লৌরম্মী। Record অমা লৌবা চংপা  
মতমদা লাপস্থবা মফমদুদা কয়াদা বারমগনি খনবদা বাদবা ওমদে। অদুবু  
মহাক্কী তৌবা ওয়া, অথাং কনবা, ওমগে তানবা থবকতা মাই লৈদবা, চাওখংপা  
লাঙ্তীবা মনিপূরবু অমুক্তং চাওখংপা থাক্তা থাংগৎনিংদুনা অহাবা কয়া  
থাংদুনা লৌরুবা ইশৈশিং অদুদি

১। মোরো প্রান্ননতো ফালে লোলি এ ত্রভংগরূপ

২। হা থাজা থানিং খৌ

৩। নোংঙাল্লমদাই ওইরে শিংগারে কৌবী

লৌরাংনা ঈশিংদা জগোয় শারে ইতা

মতম অদুদা মানা লৌরুবা বেকোটশিং অদুদি পুখমদৌনা কোইরগা,  
গ্রাম্মফোন হায়বা উপু উনা শাবা অদুগী মনুংদা মেছিন য়াউবা মাইক মচা  
অমা পাল্লগা, পিন অমনা বেকোং অদুদা থমলগা চাবি থারগা ঈশৈদু শক্ককই।  
পিশকমচা হায়বী নুপি অসি মথৌনা লৈনা হায়বদি মনিপূরগী ওইনা মাহাক্কা  
বেকোংতা ঈশৈ শকপসি মাহাক্কা ইহান হাল্লি। ঈশৈগী competition দা  
বামোন লৈকাইদা 1st তাদুনা gold medal অমা ফংখি।

মহারানী ধনমনজুরী : ঐখোয়গী ওইনা চাওথোকচনিংঙাই ওইবী  
মহারানী ধনমনজুরী অসিগী গুনদি থাবা লোইবা নাইররোই। D.M. College  
হায়বীবা মীলৈবাক মচাশিংনা মতম অদুদা foreign নি হায়না খনদুনা মফম  
অদুদা তমজবদি সর্গগা মান্নরবনি হায়না খন্নরমলবা college অদু মাহাক্কা  
লিংখৎলমবনি। ঐগী ইচা নুপা ইমোচানা হায় ইমা D.M. college মুক ফবা



college লৈরমগদা। Manipur হায়বা state অসিনা লৈৰীবা মথৈ D.M. College মুংলৰোই, মহারানীগী গুন থীজিন্দ্রবসু মাহাক্কা তৌরমলিবা অফবা থবকশিং অদুনা মহাক্কী মাগুন খংবা ওম্মী। মহারানী ধনমনজুরীদি মনিপুৰগী ওইনা মহাক্কী ওইবা প্রাজশিংবু ফজনা য়োকখৎপি, প্রজাগী য়াইফনবা মতমপুন্নমজ্ঞা খন্দুনা লৈবী অদুগুম্মী প্রজাগী মপি মপা ওইবী মৈতৈ নুপী অশেংবীনী।

সৌগ্রাকপম মেমী, লাংজিং মমাংলৈকাই : মহাক অসি লাইয়েকপদা মমিং ৮৭পী নুপী অমনি। মহাক্কা য়েকপা লাইদি মনিপুৰদা শিংথানবা য়াই। মহাক অসি লাইয়েকপা অসিদা অঙাং ওইরিঙৈদী হৌনা পামজনা লৈরকপী মৈতৈ নুপী অশেংবী অমনী। মহাকনা অযুক মীনা হৌদিঙৈদা ওম্মা হৌগৎলগা মশা শেংদোক্কাগা ঈশ্বৰবু খুৰুমলগা মতম খৰা ধ্যান তৌদুনা লৈরবা মতুংদা মহাক্কী অপাম্বা লাইয়েকপগী থবক অদু পাইখৎপা হৌখি।

কাংঙবম ইনাওবী, পিশকমচা কৈশামপাং থিয়াম লৈকাই : ঐথোয় মনিপুৰগী ওইনা পোদোন, খুদেং, হায়রিবা মনিপুৰগী ওইনা কান্নরবা মৈ থান্নবা অমদি ফিরোন স্তনবা কান্নরবা পাত্র হায়রিবা পোৎশক অনি অসি মথোয় অনিনা মখুৎনা, নুংথংনা শারগা মনিপুৰ প্রজা ময়ামদা কান্নবা পিরিবি মনিপুৰদা য়োল্লিবা পোদোনশিংদো মথোয়গী খুৎশা হৈবদী থোকপা পোৎথোক গাঙনী হায়নবা লৈ মৈতৈ নুপিদি মমিংতা মথিবোং পাল্লি।

লুকমাই হায়রিবা মৈতৈগী ওইনা থবক খৌরম খুদিংদা শিজিন্নরিবা, শিজিন্নদবা যাদ্ৰবা পোৎশক অসি নুপিনা শাবনি মৈতৈ শচানুৰাশিং অসি অঙকপা ফংনা মখুৎ-মশা য়ান্না হৈগনবা মীশক অমা ওইরম্মী। মনিপুৰগী লুকমাই অসি য়ান্না কান্নবা লুহোংবা, হৈজিংপোং পুবা মতমদা অথেনপোৎশিং হাপলগা লেম্মা ৮৭কদবনি। লুকমাই হায়বা অসি মনিপুৰগী ওইনা লৈত্রবা যাদ্ৰবা পোৎশক অমনি। মসি থৌনা লৈবী মৈতৈ নুপীনা শাবা ওম্মী।

মুখ্যমন্ত্রী, social worker মনিপুরগী ওইনা মনিপুর শেষগং শাগংপদা  
খোঁনা ফনা চাংখোরকপি মৈতৈ চনু অশেংবী অমনি। মাহাক অসি মনিপুর  
চাওখংখোরম কয়ামরুম তেই। রাজনিতি মরমদা লময়ানবী নুপীনি। মুখ্যমন্ত্রী  
হায়রিবী অসি মনিপুরগী ওইনা হিরম খুদিংমক্তা মকোক থোংদুনা লমজিং  
মৈরা পাইদুনা ফনবা হোংনদুনা মতম লৈবা খিবিজা মাইরোং যাদুনা লৈবী  
মৈতৈ নুপী অশেংবীনি। National গী থাজা state কয়া মরুম চতুনা  
মনিপুরগী চাওখং খোরম কয়া চতুনা মনিপুরগী চাওখং খোরম কয়া  
চতুদুনা হৌজিক ফাওবা লৈরিবী খোঁনা ফবী মৈতৈ নুপী অমনি।

ওইনাম অপাবী : হায়রিবী অসি M.L.A. ওইনা ভোং কাখিবী  
নুপী অমনি। মনিপুরগী চাওখং খোরম কয়াদা শরুক যাদুনা লাকপি মৈতৈ  
নুপি অশেংবীনি। Manipur state অসিদা অপাবী হায়রিবী নুপী অসি  
লেমজনিংঙাই ওইবী নুপি অমনি। মনিপুরগী ঙসিগী নুপী সমাজ অসিদা  
চেকসরা করম তৌরগা মনিপুর অসি অরাংবা থাজা পুখংপা অমদি চাওখংনবা  
ফিভমদা পুরকপা অসি M.L.A. অসিনা ঙম্মমথৈ হোংনরম্মী। ঙসিগী পৃথিবী  
অসিদা পিক্রবা লমদম মনিপুর হায়বা অসিদা মীথোই মীহেনবা লৈবাক,  
হায়বদি অচৌবা লৈবাক অদুগা চাংদম্বা য়ানবা হোংনদুনা করম তৌরগা  
ঐগী ইরৈবাক অসি চাওখংকদবগে হায়দুনা হোংনবা অপাবীনা পাম্মী।

হামীলা সৈজা : মহাক্সা মনিপুরগী ওইনা M.L.A. কাখি, মহাক্সা  
প্রজাগী ওইনা অফবা থবক কয়ামরুম তেই। মনিপুরগী Tribal নুপীরক্তগী  
অথোইবী মনিপুরগী অফবা তৌনিংবী সেমগংনিংবী M.L.A. অমানি। মহাক্সা  
মনিপুরগী সমাজগী চাওখং খোরম কয়ামরুম তৌদুনা লাকপী নুপী  
অমনি। হামীলা সৈজাদি মনিপুরগী থোইদোক হেনদোকনা গুন লৈবী নুপী  
অমনি।

অয়ুঙ : All India Radio গী program officer Ayung হায়বী  
নুপী অসি মনিপুৰগী নুপি সমাজদা থাগংনিংঙাই ওইবী tribal গী লুচিংবী  
নুপীৰক্তগী অথোইবী অমনি।

ডা: বেদমনি : মনিপুৰগী ওইনা শিংথানবা য়াবা ডা: অমনি।  
মহাক অসি পুকচেল তপপী ইংবী, শাওগনদবী, ইংনা তপনা অনাবগী সেবা  
তৌবী মনিপুৰগী নুপিৰক্তগী অথোইবী অমনি। ডা: অমা ওইনা মীপুম  
খুদিং তরান্না কৌবী খুদিংমকপু মীনুংশি লৈবী নুপীঅৰক্তগী অথোইবী অমনি।  
মহাকতি ঈশ্বৰবু মতম চুপপদা কাওদবী নুপী অমনি মনিপুৰগী ওইনা শিংথানবী  
য়াবী মৈতৈ চনু অশেংবীনী।

ঙাঙোম মোতিমলা নাগা মাপাল কাংজবী লৈকাই : মোতিমলা  
হায়বী নুপীৰক্তগী অথোইবী অসি মনিপুৰগী ওইনা শিংথানবী য়াবী অদুগুহী  
নুপী অমনি। মহাক অসি N.C.C. গী Captain Officer নী, মহাক্সা মনিপুৰদা  
নংতনা North Eastern Region গী ওইনা India গী Cadet শিং পুদুনা  
Delhi দা চংলি, অঙাং শিংবু নিতি নিয়ম চুন্না তাকপি তিকপিদুনা class  
নুংতিগী ওইনা লৌদুনা, লমচং ফজবা, চাংনাইবা, মীওইবসি কৰমনা হিংবা  
ফজন্তবা নিয়ম শিংদো মহাক্সা তম্বীদুনা অফবা অঙাং ওইহনখি। Office  
কীসু হৌবুৱেন ওইনা পুদুনা পুন্মক অঙাংশিংদা য়েংসনবগী থবক ত্ৰৈৰম্বী।  
নুপীৰক্তগী অথোইবী মৈতৈ নুপী Motimala মীং পনবদা ঐথোয় মনিপুৰগী  
লেমজনিংঙাইনী.মাহাকী তাবা ঙ্মগী শক্তি অদুনা ঙ্গসি মহাক্সা Award  
কয়ামৰুম ফংলকই। All India গী ওইনা "Director General N.C.C.  
হায়বা All India গী ওইনা president award অসি ১৯৯৩ দা ফংখি।  
All India গী ওইনা award অসি মহাক্সা ইহান হান্না ফংখিবী নুপীনী।  
India গী ওইনা award অসি অহানবনি। মহাকী হৈথোই শিংথোইবা  
N.C.C. হায়বা অসিদা মীওইবগী মিৎ য়ান্না শিংদবা য়াদে। হায়নবলৈ,



police তি মমিৎ ১০ পাল্লি। অদুগুয়া গ্যান লৌশিং চংখোনবী ইংনা তপনা  
ৰা ঙাংবী, অচুয়া পান্ধী মজ্জাতিবু নুংশিবা ঙুয়ী তাশেংনা হায়বদি মতম  
পুম্বদা অফবগী মীংদা মাই ওনশনবী অদুগুয়ী নুপী অমনি। নুপী হায়বা জাং  
অসি লৈখা তাখিদনবা হোংনবী মৈতৈ নুপী অশেংবীনী। Minister of  
Defence Government of India হায়বা award অমসু মহাক্কা ফংখি।  
১৯৯২ দগী ১৯৯৫ অসিগী মনুংদা চহি কাংদনা award ফংখবী নুপীনী।  
মনিপুৰগী ওইনা য়াম্মা চাওথোকনিংঙাই ওইবী মৈতৈ চনু অমনি। ১৯৯৩ দা  
হিন্দিদা National Integration of Song গী ঙুশৈ অমা লেংলম্মী, Ministry  
of dance, Government of India ন লৌশিনখরে, মদুগী award সু  
ফংখরে। ১৯৯৩ ঙুশৈ অমা লেংলম্মী romance কী মতাংদা হিন্দিদা ইবা  
লৈচিন্দা থারগা ইবা, লৈচিন্দা নুংশি পাওজেল ওইনা ইবা মদুদা 1st তাখি।  
মহাক্কা মীয়াম পুম্বগী মকোক ওইবগীসু award ফংখি। মহাক্কা ঙুশৈদো  
হেমাৰগী কৌবী অমনা নুপী অমনা শকলম্মী।

মাহাক্কা চহি চহিগী ওইনা শেমগং শাগৎপগী থবক তৌৰম্মী।  
সমাজগী ওইনা ফগৎনবা অঙাংশিংদা training পীৰম্মী, মৈতৈ নুপীগী  
ওইনা চংগদবা লমচং শাজং মৈতৈ নুপীগী ওইনা নিতি নিয়ম করম্মা নুপী  
অমা ওইবদি সমাজদা করম্মা সাজং চংকমী করম তৌৰগা সমাজ চাওখংকমী,  
নুপী যাউদবদি সমাজ অমা ওইবা য়াদে, নুপীতনা চাওখং খোংথাংদা মকুওই।  
ইমুং অমা ফহনগে মাংহনগে লৈখা তাহনগে পুম্বমক নুপিদকী লোইনা ওইবা  
য়াই, নুপী শিংদবা য়াদে, নুপী পুম্বা গ্যান তাগদবনি হায়বনচিংবা খন্না নেনবা  
পুম্বমক নোংমাইজিং খুদিংগী class লৌই। মতম অদুদা cadet শিং অদু  
মহাক্কা মশানা য়ুমথোং চংলগা খোম্বুবসু অদুম ময়াউই। মূতিমলাগী লিচিং  
মখাদা De'hi দা পুবা cadet শিং অদুগী মনুংদা ৫০ রোম চহি খুদিংগী  
পুদুনা চংলি। cadet শিং অদুগী হায়বদি মহাক্কা লিচিং মখাদা লৈবা অঙাংশিং  
মাগী নুংশিজবা ছত্ৰশিং C.R.P. ওইখিদ্দুনা ভারতকী ঙাকশেম্বা, মৰৈবাক

ঙাক্লনবা ওইনা চংবা যাউখৰে। Motimala গী ত্ৰৈবা ঙ্গুগী শক্তি লৈবী  
 অমনি হায়বদা হায়মনবা থোকলোই হায়না নিংজৈ। মহাক অসি ঙ্গুগুৰবু  
 যান্না থাজবা অচুম্বা পান্না ঙ্গুগুৰবু মতম লৈবা খিবিজ্ঞা খুৰুমজদুনা লাইবক  
 ফবী মৈতৈ চনু অশেংবী অমনি। মহাক্ৰা তাকপি তিকপিদুনা অঙাং N.C.C.  
 অমা Guwahati দলী অমসু pilot ওইদুনা plane খৌখৰে। মোতিমলাগী  
 ফজবা নিতি নিয়ম থাবগী লোইবা নাইরোই।

ঙাংবম নিংঙোল সুন্দরী দেবী, শগোলবন্দ, ১৯৪২ দা পোকখি।  
 ১৯৯৫ দা মনিপুৰ Dance college গী student অমা ওইখি। Rupmohol  
 গী Artiste অমা ওইনা যাউরকই। Tipusultan, Jaydene,  
 Birtikendrajit, All India Dance Festival দমন্তা ১৯৫৭ দা Delhi দা  
 Talkatora Stadium দা Misbottle হাইবা অদু যাউরুই মনা মথুম  
 ফংলকই। ১৯৫৭ দা Guwahati Radio Station দা ঙ্গুশৈ ১। কৰিবু  
 হায়সিগে ২। পাওখুমলোইনে তাই। হায়বা ঙ্গুশৈ ময়েক অনি অসি শকলুই।  
 ১৯৫৯ দা Miss Manipur খনখি। ১৯৫৩. ১৯৫৪ দা Hockey শান্নবদা  
 মথৰাই যান্না যাওরম্মী। ১৯৭৯ Khuthong Lamja মামা শাই। ১৯৮৮  
 দা Bangalore দা veteran গী participate তৌৰুবদা Taiwan গী  
 selection তৌরকই। মহাক্কী item শিংদি Jablin, Shotput. 100 mt.  
 run. Jablin দা Taiwan গী selection ফংখিবনী। ১৯৯২ দলী  
 Sagolband Moirang Leirak Khawang Nupi Rup Choukhat  
 thourang গী secretary ওইনা পুৰী নুপীৰজ্ঞগী অথোইবী অমনী।  
 শগোলশেম ইন্দ্ৰমনিনা founder ওইখিবা beauty contest তা মহাক্ৰা  
 Miss Manipur তখি। মনিপুৰ সমাজদা ঙ্গুসি সুন্দরিনা অফবা থবক  
 কয়ামকুম তৌদুনা চাওখং খৌরম চাং নাইনা মতম লৈবা খিবিজ্ঞা তৌদুনা  
 লৈবী মৈতৈ চনু অশেংবীনি।

ক্ষেত্রিময়ুম রাসি দেবী, থাংমৈবন্দ : হায়রিবী নুপী অসি Film  
 সংসার অসিদা মনিপুরগী ওইনা মহাকী ফজবা শকতম পুথোকতুনা মীওইবা  
 সমাজদা কান্নবা অমদি য়েংনিংবা পোকহন্দুনা পুন্সিৰোন্দা মত্ৰম খৰা পুন্সিনবা  
 হায়বদি সেনেমা য়েংবা মতমদা মীওইবগী পুকনীংদা নুংঙাইবা পিদুনা নুংঙাইবা  
 পোকহনবা ঙ্মী অদুগুয়া মৈতৈ সমাজগী চাওখং য়ৌরমদা অদুগুয়া খৌনা  
 ফবী মৈতৈ নুপীনি। মহাকী ইমুংগী থবক ইনখাং হোৎনরীওঁদা মহাকী  
 অকে-অমৌ তৌবা নংহৌদে হায়দুনা হায়রম্মী। মহাক্কা যাউবা ১। মতমগী  
 মনিপুর ২। লমজাপসুরাম ৩। ওলাংথাগী ৪। সাফবী ৫। ইমাগী নিংথেম  
 ৬। পাওখুম অমা ৭। থম্বাল ৮। খুঙ্গং অদুদা অসিগুয়া মনিপুরগী নুপীনা  
 সমাজগি কান্নবা কয়ামরুম ত্ৰৈখিবী মৈতৈ চনু অশেংবীনি। চাওখং খোংথাংদা  
 নুপিগী সমাজনা ঙসি পৃথিবী থুংনা অফবা থৌওং কয়ামরুম পিদুনা মীওইবা  
 খুদিং নুংঙাইবা পোংথাবা পিৰি।

কোইজম পুইনবতি দেবী : মনিপুরগী নুপীরক্তগী অথোইবী অমনি,  
 মৈতৈ, পুন্মক্কী নুপীরক্তগী অথোইবী অমনি মহাক্কা অহানবা মনিপুরগী  
 ওইনা কুঠি য়েংবা, হায়বা অসি মীওইবগী পুন্সিগী ওইনা লাইবক য়েংবা  
 অদুগুয়া নুপিরক্তগী অথোইবী অমনি। মনামশিংনা লায়েংবা লাইরিক অমসু  
 ফোংখি। Drug Addict ওইবা অঙাংশিং খরসু মহাক্কা লায়েংদুনা ফহল্লম্মী।  
 All India Women conference কীসু মহাক্কা মদুগী member ওইখি।  
 লুথাবীশিংগী মতেং পাংবদসু মহাক্কা শরুক য়ারম্মী। মনিপুরগী মরমদা  
 মহাক্কা লইরিক কয়ামরুম ফোংখি। মনিপুরগী চৰাইৰোংবা, নুংথিলচাইবীগী  
 মরমদা script কয়ামরুম ইখি। মনিপুর সমজদা অসিগুয়া নুপী অসি লৈবা  
 মরমদকী মনিপুর অসি চাওখংলিবনি। মহাক্কা মপুৰোইবগা লোইননা মীপুম  
 খুদিংদা লায়েংবা চংলি। অসিগুয়া ঐখোয়গী ফিদম্মফম ওইবী নুপিরক্তগী  
 অথোইবী কোইজম পুইনবতি অসি মনিপুরগী ওইনা শিংথানবা য়ারবি মৈতৈ  
 চনু অশেংবীনী। অইবনা রাংলগনি মহাকী গুন্না অদুম হেন্দুনা লৈরগনী।

ইৱেংবম, চনু প্ৰতিমা, খাগেমপলি হুইদ্রোম লৈকাই : হায়রিবী অসি ১৯৮৮ ত Orissa দা East Jewel Festival, ১৯৮৯ দা National Youth Festival of India of mine Bihar (Dhambad) দা best award ফংখি। মহাক অসি ইকাইখুম্বদা মতিক চাৰবী মৈতৈ চনু অশেংবি অমনি। মহাক্সা মনিপুৰগী জগোয়গী লমদা হায়নিংঙাই লৈতনা ফজৰবী থাগংনিংঙাই ওইৰবী নুপীৰঙগী অহেনবী অমনী।

নুংশিতোম্বী, য়ুম্নাম লৈকাই : মনিপুৰগী ওইনা জাগোয়গী লমদা মমিং ফজনা লৈবী মনিপুৰগী ওইনা থাগংনিংঙাই ওইবী মৈতৈ চনু অশেংবীনী, All India Radio দা মতম পুস্বদা শৈশকপী অমনি। ঐথোয়গী মনিপুৰগী ওইনা শৈহেক শৈদা অয়ৌবা থাঙা লৈবী নুপী অমনি। Drama নচিংবা Art শিংদা খোংদাদুনা অয়ৌবী থাঙা লৈবী হায়নিংঙাই লৈতনা ফজবী নুপীৰকতগী অহেনবী অমনি।

মায়াংলম্বাম ওংবী মনিদেবী, শগোলবন্দ মোইরাং লৈরক : মনি দেবী হায়রিবী মৈতৈ নুপি অসি মপুকচেল তম্পী, ইংবী নুপী অমা ওইনা লেমজনিংঙাই ওইবী মৈতৈ নুপী অশেংবীনী মহাক অসি শাম্ববগী লমদা ইহান হন্না খোংদাবী, শাম্ববু অসুকী মতিক পামজবী অমনি। মনিপুৰগী olympic ত Gold Medal ফংখি। ১৯৯৫ কী July ১৯ দা Councilor গী ward no. 7 দা Janata গী মীৰেপ ওইনা vote লেপখি। অফবা থবকতা নিংহম্বা লৈতবী নুপীনি।

মুতুম নিংঙোল মতৌলৈবী, মৈনোলৈরক : মাতৌলৈবী অসি মনিপুৰগী olympic ত 1st prize (gold medal) ফংখি। ঈশৈ নোংমাইগী মরমদসু ৰখা কৃষ্ণগী নুংশিৰবা ঈশৈ কয়া শকপা শোনবা অসিনা মহাকী মথৌ অমা ওইনা লৈবী মৈতৈ চনু অশেংবী অমনি। শগোলশেম ইন্দ্ৰমনিনা founder ওইবা মনিপুৰগী ওইনা Beauty Contest হায়বা অদুদা মহাক মতৌলৈবীনা Miss Manipur তখি। মানা মথুম ফংখি।

রাজকুমারি ইবেমনুংশি, উরিপোক সোরবোন থিংঙেল : মহাক  
 অসি art and culture দা য়ান্না হৈথোই শিংথোইবী, য়েংবদা পুঞ্জিং ছবী  
 অদুগুস্বী নুপী অমনি। মহাকনা ঙাংবা শকপদা হায়নীংঙাই লৈতনা  
 গুমহংনিংঙাইগী মশকনী। ১৯৬২ দা মমা অতেনবী, ১৯৮৩ দা মাহারানী,  
 ১৯৮৪ দা মাহারানী থাংগরাকপী, ১৯৮৫ দা অতেনবী (মমা), খুলকপী  
 শাবদা best actress তাদুনা মনা মথুম ফংখি। Alahabad তা চংতুনা  
 মনিপুৰগী ওইনা মাইবী জগোয়গী মতাংদ শথেক খরা উংলুবদা মনা মথুম  
 ফংলকই। দ্রমাগী মতাংদা পাওমী হায়বা পাট অদু কুমলুবদা মনা মথুম  
 ফংলকপি নুপীনি। All India Radio দসু নং-সংকৃতন শকখিবী অমনি।  
 veteran sport culture organisation না শিনদুনা শানরোই অমা ওইনা  
 All India Radio দা নং শংকৃতন শকখি। শান্নরোই অমা ওইনা India গী  
 মফম কয়ামফম চংতুনা gold medal লৌরকপী অমনি।

এস. সরোজু দেবী M.A : ইংশোক ১৯৩৪ গী নবেম্বৰ থাদা তাং  
 ২৮ দা নাগমপাল R.M.C. Road Corner দা পোকই। সমাজ শেমগং  
 শাগংপদা ১। All India Rural upliftment Association ২। All  
 India Women conference, Manipur Branch, State Prohibited  
 council, Sarnodarya Mandal, Geeta Mandal গী Social  
 organiser গী member ওইরম্মী। office Bearship of Social  
 organisation working president ওইরবশিং Mahila Kalyan samiti,  
 Narisena Manda গী Chairman, State commissioner B.S of  
 Member, Manipur state legal Aid and Advice Board member  
 of programme and Advisory committee. All India Radio গী  
 Chairman, Manipur women's weaving co-op society, Imphal  
 গী chairman ওইরম্মী। শক্নাইরবী নুপী অসি মনিপুৰগী নুপী খুদিংমকনা  
 তমজনিংঙাই ওইরবী নুপী অমা ওইবদা গুন পুম্নমক্কা লৈতেংলবী অদুগুস্বী  
 মৈতৈ নুপী থোইদোক হেন্দোকপী অমনি মহাকী গুন থাবদা লোইবা নাইরোই



মাগী গুনা অদুম হেনদুনা লৈরনী ঐগী কলম্মা মৱাংলগনী। কৰি শুলৈৱৰী  
ঐনা ঈশ্বৰগী শক্তি চেপ্লবী মহাকী গুনবু কৱম্মা থাবা ওমগদৌৰীবনো।

শ্রীমতি সরোজু দেবী অসি, Secretary, Manipur State Social welfare advisory Board কি 1.10.53 দগী ৩০.১১.৭২ ফাওবা, নুপীগী ওইবা camps Rural awareness program শিংদা মতেং পাংখি। শ্রীমতি সরোজু লৈবাকী কামৰা কয়া ঐদুন পুন্সি নুংশাংনা লৈনবা ঈশ্বৰদা খুৰুমলি।

H. Indubala Thouroijam born on 21.10.76, 1992- 2nd place in Javelin throw at New Delhi, 1992, 21 to 24th January, 3rd place in Javeline at Kolar, Karnataka

Y.Brajeshwori Devi born on 4.2.79 at Langmeidong Maning Leikai, 2nd place in Shortput, Inter State Athletic Championship held at Kolar Karnataka 21st to 24th January 1992


S. Linthoingambi, Taothong Khuanou, 1st place in 3000 m run in 7th Junior state Athletic Championship held at Kolar Karnataka from 21 to 24 July 1992. 2nd place in 300 mt in Senior girl in I.T.C. Inter zonal Meet held at New Delhi from 4th to 6th November 1992.

L.Champa Devi, 1.3.1979 Nagamapal , 1st in 4X400 m relay to Junior girls in I.Y.C. Inter Zonal Meet held at New Delhi from 4th to 6th November 1992.

Th. Bala Devi, born on 2.3.70, Changangei Uchekol, 3rd place in shortput at New Delhi 4th to 6th January 1992.

Kh. Mema Devi born on 1.3.76 Bashikhong, 2nd in 800 m Girl in I.Y.C. Zonal meet held at New Delhi from 4th to 6th November 1992.

Geneshwari Devi, born on 1.3.76 at Thongu Walkhong khongang Part II, D/o K. Bapu Sharma, 3rd place in pentathlon in Jr. girls in I.Y.C. Inter Zonal Meet held at New Delhi from 4th to 6th November 1992.



Saikhom Nandirani, Thangmeiband, Kabrabam Leikai, 1979 to 1983, N.D.H Certificate course pass, 1981 to 1983 Diploma course dance, 1994 Human resources Department of culture New Delhi দা Scholarship. 1982, Ras কীদমক Asian Game participant, 1988, Mountaineering Basic course, All India গী A great Highest. 1988 Mountaineering Association না শিনবা অদুদা Kok Tang চাংকাবা মহাক্লা ইহান হাল্লি। Manipur গী map তা মহাক্কী মমিং যাউই। Manipur গী Mountaineering Institute of Journalism গী course instructor ওইনা course কয়ামরুম পুদুনা চংপি। মনিপুৰগী লমজিং মৈরা পাইবী অথোইবী মৈতৈ চনু অশেংবীনী। World গী ওইনা ফুট লিশিং লিশিং রাংবা কনাগুন্মনা কারুবা ওমদবা Manipur গী ওইনা অদুগুন্ম চিং অদু মহাকনা ইহান হাল্লা কাখিবী খৌনা ফবী মানা তেগে নিংবাদা শক্তি লৈনা তৌবা ওম্বী খৌনা ফবী মৈতৈ চানু অহেনবী অমনি। চরা নাম্মতা চারগা রাংথুবা চিং অদু কাবদা থা ২ মখাইরোম উন মতুম মতুমনা চিংদুমমুক চাওনা পৈরবা থোংনেংফম লৈত্রবা মফম অদুদা খুদোংখীবা পৈদুনা লৈরবা মফম অদুদা চহি নৌরিবী লৈশাবী মচা অমনা তৌরিবা থবক অদু ঐথোয়গী চাওথোক নীংঙাইনী। মহাক্কী ফংবা তকমানদো খুইদগী রাংবা তকমামি (excellent)। ১৯৮১ দগী

১৯৮৪ মহাক্ৰা Scout India Guard Manipur National Camp peace and communal ceremony camp তা মহাক্ৰা লমজিংদুনা মী কয়ামৰুম মহাক্ৰী লমজিং মখাদা লৈৰম্মী। India গী ওইনা ১। Keinakumary Camp অমসু মহাক্ৰা লমজিং ওইনা চেলম্মী। Delhi দা মঙোন্দা award পিখি। ২। Ananta Bharatti National Women Camp Tamil Nadu তৌথিবা অদুদসু 1st prize ফংই। ৩। Cultured program Dance 1990 November দা মহাক্ৰা 1st position লৌখি। ৪। মহাক্ৰা school তমলিঙেগী মনুংদী হৌদুনা মকোক ওইদুনতা লাকপি নুপী অমনি। মহাক্ৰা ৰাখলদি অৱাংবা থাক্তা লৈবী লৈবাক্ৰীদমজ্ঞা লমজিং মৈৰা পাইবী মৈতৈ চনু অশেংবী অমনি। নুপী অমনা মনিপুৰগীতা নংতনা পৃথীবীগী ওইনা কান্নবা থবক তৌৰিবা অসি থাগৎতবা ঙমদে। মহাক্ৰা মনিপুৰগী কাচিন কোয়া কয়াদা কোইনা চৎতুনা মী খুপু অমা পুৰগা training পিদুনা অফবা মাইকৈদা মীওই খুদিং লমজিংবীৰী। India গী organiser অমা ওইনা social work কয়ামৰুম চৎথৈ। Vebikananda Kendra Song Competition All India গী লাইসোন ঈশেদা মহাক্ৰা 1st তখি। ১৯৮৫ Manipur expedition দা Km ১০০০ চীংদা খোংনা থা ২ মখাই খোংনা চৰা নাম্মা চাৰগা চংলি। ১৯৮৬ Bir Tikendrajit Memorial Trust তা Music Competition দা 1st তখি। ১৯৮৭ চীং কাবা Himalaya. A great ফংখি। ১৯৯৫ হৌজিক হৌজিকমক Ras Research তৌবী। Nandini মতম কুইনা ঈশ্বৰ সেবা তৌদুনা মনিপুৰগী অমদি World গী ওইনা লৈবা ওইন্মু।

Doctor BilashiniTakyenjam, Thangmeiband Hijam Leikai, 1st March ১৯৪৮ তা পোকখি। ১৯৭২ দা Doctor গী থবক তৌবা হৌই। ১৯৮৩-৮৪ state কী family planning program দা মনিপুৰগী ওইনা ফজনা মওং তানা থবক পাংথোকখি। Manipur গী Family Planning গী থবক অসি মশিং যান্না পাইখৎপি ডা: T. Bilashini

হিরম খুদিমজা মহাক্কা লমজিং লমতাক ওইদুনা লাকই। মতৌ কৰম জৈৱগা  
Family plaining গী চাওখৎ খোংথাং অসি ফগৎলকপা ঙমহনগদগে  
হায়না নিংজদুনা লৈজৰী নুপিরক্তগী অথোইবী মৈতৈ নুপী অশেংবীনী।  
মতম পুন্সদা মীয়ামগী সেবাদা মতম লেনজদুনা লৈৱৰী মৈতৈ নুপীনী। মহাক্কা  
শক্তি থাদুনা লোইবা নাইৱরোই, মহাক্কা মীওই জাতিগী য়াইফনবতা খন্দুনা  
লৈজৰী নুপী অমনি। Veteran Athletic Championship কী member  
অমা ওইনা মতম কুইনগী মমাংদগী লৈৱৰী থোনা ফবী নুপীনি।

নোথোম্বম শ্যামা : হায়ৰীবা নুপীরক্তগী অথোইবী অসি খুৱাই  
চিংঙাংবম লৈকাইদা লৈবী মৈতৈ চনু অশেংবীনি। নুপী অমা ওইনা হায়নিংঙাই  
খংদনা গুন কয়া কয়ামৰুমনা লৈতেংবী অমনি। ১৯৯৫ মনিপুৰগী ওইনা  
Municipality গী vote তা মীৱেপ অমা ওইনা কথিবী অমনি। মনিপুৰগী  
ওইনা ১৯৯৫ তা নুপীনা commissioner ওইনা vote তা কাবা য়াৱে  
হায়না লাওথোকথিবা মতাংদা মহাক্কা commissioner councillor ওইনা  
কাখি। মসিদা নভনা মহাক্কা অঙাং ওইৱিঙেদা তৌবা ওম্বগী থবক কয়ামৰু  
তৌদুনা লকপি মথোনা লৈবী নুপীরক্তগী অথোইবী অমনি। মতমকুইনা  
প্ৰজাগী সেবা তৌদুনা পুন্সি নুংসাংনা লৈবা ওইসনু।

Dr. Mrs. Jamini Devi, Pukhrabam ongbi Chongtham  
Ningol.Designation: Senior Lecturer, Selection grade and  
Head of Education Department, G.P. Women's College,  
Imphal Manipur, Date of birth 1.3.1940. Academic  
qualification, Matriculation examination Guwahati University  
1956.


#### NAME OF THE BOOKS

1. General science (Angangi Bigyan)
2. Bhugol Anouba (New Geography) for school in Manipur.

3. Khomjinba Wareng, Collected Essays.
4. Physical Education
5. Physical Education (For Women)
6. Ei Amasung samaj gi Yaiphaba
7. A text book of physical Education class III
8. A text book of physical Education for class IV
9. A text book of physical Education for class V
10. A text book of physical Education for class VIII
11. Balwadi Guids (Angangi Leikol)
12. Khangingbasingdu
13. A text book of physical Education class VIII (English)
14. Physical Education Class IX,X and other books published for higher classes.
15. Physical Education 1988, adjustment (English)
16. Education in Manipur (English 1989)
17. Swargagi Leibaktuda (1993)

#### SOCIAL ACTIVITIES

1. Juvenile welfare Board, Government of Manipur 1990-93, Chairman
2. Member - Legal Aid and Advosory Committe Manipur 1990-93
3. Member - pollution Control Board Govt. of Manipur 1990-93
4. Member - Tac Member 1987-89
5. Member - The Excise Advisory, Board Govt. of Manipur 1980-1988
6. Member - Text book committe Govt. of Manipur 1980-83

- 
7. Member - Nehru Yuvek Kendra, New Delhi 1976-79
  8. Member - State Council for Women Education, Manipur
  9. Treasurer - Association for Social Health Manipur 1980
  10. Secretary - The women's Welfare organisation Sagolband, Imphal
  11. Secretary - Sri Sri Govinda Rasesory Pala Marup
  12. President- Women's Forum for cultural foundation, ISKCON, Manipur.

Miss Sorojini Devi (Ex-Captain), Nagamapal  
Singjubung Leirak

### **Educational Qualification B.A**

#### **Extra Curricular activities:**

- a) 1st SGT in Junior Girls Cadet 1955. Attended no. 9 circle Anual Training Cap. at Tezpur (Assam)
- b) 1st SGT in Senior Girls Cadet of 1965 Manipur Girls-1958
- c) Attended Indipendence day (Republic day Camp)
- d) Attended All India Summer Traning Camp at Jalahali (Mysore) 1958.
- e) Attended All India Summer Training Camp at Hasly Hills (Andhrapradesh) 1959.
- f) Comission as Junior N.C.C. Lady Officer in 1961 (as officer in charge of N.G.A. High School)
- g) Comission as whole time N.C.C. Lady officer as O.C. of 65 Manipur Girls of Bu N.C.C. Imphal
- h) During my tenure i.e 1966-1995 the girl cadets of Manipur won - Best shooter, Best Cadet and Best Bu. N.C.C. of No.9 Circle
- i) After resignation from N.C.C. apponted as the Area

Manager of North Eastern Handicrafts and Handlooms Corp. Ltd. (Corp. of India undertaking in Imphal 1979)

- j) Attended All India peace and Solidarity conference at Berlin 1981.
- k) In the year 1988 attended as a member of India Soviet culture organization of peace against the Nuclear war at 5 cities of Soviet Russia i.e Taskel, Uzbekistan, Lerin Srad, Moscow and Cochin.

In these period I was the secretary of the All Manipur Womens Rural Development Association Vice President of All India peace and solidarity organization Manipur Branch and India soviet cultural organisation, Imphal. Life member of the Mahilya Kalyan Samity Imphal

লাইশ্রম সোরোজিনী হায়বী মৈতৈ চনু অশেংবী অসি হায়নিংঙাই লৈতনা মৈতৈগী অমদি world গী ওইনা অফবা থবক কয়ামরুম তৌদনা লাকপি শক্তি লৈবী, থাগৎনিংঙাই ওইবী অদুগুস্বী মৈতৈ চনু অশেংবীনি, মহাক্কা থাগৎপা য়াবা থবক কয়ামরুম তৌদনা মহাক্কা মপুন্সি অসি অদুম লেল্লবনী। মহাক্কা অরোইবা পুন্সি ফাওবদা সমাজগী সেবা তৌদনা অদুম লৈরগনি অমদি হৌরকপাদীসু অফবা মীপুম খুদিংনা তমজনিংঙাই ওইবা সমাজগীসু কান্নবা থবকশিং তাবদুনা অদুম লিশাং শিৎনা পুন্সি লেনবা হায়বদো মহাক্কা অপাম্বা রাখলনি। অসিগুস্বা সমাজগী ওইবী মৈতৈ নিংঙোল অসি মতম শাংনা অফবা থবক তৌদনা লৈবা ঈশ্বরদা অইবীনা খুরুমজরী।

অমোম নিংঙোল মেম্বা দেবী, কোনচাক অমোম লৈকাই - ১।৩।১৯২৫ তা পোকখি। মেম্বা হায়বী অহলগী মতম ওইরবী অসিনা ওসি মনিপুরগী সমাজগী কান্নবা থবক থৌরম কয়া তৌদনা মীওইবা জাতি খুদিংগী কান্নবা পোৎথোক য়েল্লোকপিরি। মহাক্কা অয়ুক অসি পুং ৩ দা নুংতিগী ওইনা হৌগৎলম্বী অদুগা হকচাং শাজেল তৌরম্বী অদুগী ঈরু

মাইথোথোরুগা অমুক ঈশ্বরবু প্রাথনা তৌরবা মতুংদা মহাক থবকশিং  
পাইখংলি। সমাজগী কান্নবা পুথোকলিবা পোং-চৈশিংদি

১। টিল উপু ২। ডারুন্বাক ৩। লাইখুদেং

৪। মৈফু ৫। ঈশিং চাইনবা পেৰে ৬। পোদোন

৭। সুনুকোক ৮। কাগোক ৯। ডা য়োমবা দরম

১০। লাইখুদেং, হায়রীবা পোং থোকশিং অসি মনিপুৰদতা নন্তনা  
অসামলোমদসু থাদোকই।

ডায়েম নিংঙেল মোমোন দেবী, Wangkhei, 1.3.1958 তা  
পোকখি। মহাক অসি শাল্লা-খোৎনবদা অঙাং ওইরীঙৈদী হৌনা খোৎদরকপী  
মৈতৈ চনু অশেংবীনী। Veteran Athletic welfare Association হায়বা  
অদুগী মখাদা শাননবা India গী মফম কয়ামরুমদা participate তৌরুরবী  
শান্নরোই অমনি। ১৯৯৩ দা Tamil Nadu দা শান্নারুই। ১৯৯৩ দসু Kerala  
Chandra sekharan nair stadium দা participate তৌরুই। ১৯৯৫  
February দা Haryana গী Khurukshetra stadium দা participate  
তৌরুই। মৈত্রবাকী চেফোংদা মহাকনা member ওইখি। “অউনপোং থীবা”  
Audio cassette অমসু পুথোকই। অঙাং ওইরীঙৈদী হৌনা শান্নবদা  
মীকোস্তা খোংদুনতা লাকই।

খাঙেধম সুমতি, সেগারোড থাইবকপম লৈকাই ১।৩।১৯৫৩ দা  
পোকই। অঙাং ওইরীঙৈদী হৌনা অফবা থবক কয়ামরুম তৌদুনা লাকপি  
মৈতৈ চনু অশেংবীনী। ১৯৮০ দগী tailoring হায়বদি ফুরিৎনচিংবা ফিরোন  
তুবগী থবকশিং চংথনবগীদমক মফম চাবা জগা থিদুনা লিংখংলম্মী। মহাক্কা  
হাংদোকলিবা Tailoring অদুদা মীয়ামগী ওইবা অফবা থবকশিং, অঙাং  
কয়ামরুম মৰ্মাং চলহল্লগা মহাক্কা ফি তুবা, ফি লোনবা, ফুরিৎ তুবনচিংবা  
কয়ামরুম তম্বীদুনা মীওই খুদিংমক হৈহল্লম্মী। Seema Tailoring হায়না



মমিং থোনবা অমা লিংখেলগা মনিপুৰগী মীপুম খুদিংমক মফম অদুদা মইহে তম্বা হৌখি। মহাক্কা থৰাই য়ান্না য়াউনা অঙাংশিং অদু হৈনবা তম্বীৰম্বী।

লাংঙাথেল থোইনু, থাংমৈবন্দ খুয়াথোং ১।৩।১৯৩৪ দা পোকই। শৈশকপী অমা ওইনা লাংঙাথেল থোইনু হায়বী অসি চাংদমনিংঙাই লৈতনা শক্তি লৈবী মৈতৈ চনু অশেংবীনি। ১৯৮১ দা U.S.A. দা শৈশকপি অমা ওইনা participate তৌৰুই মদুদা মহাক্কা Gold Medal ফংলকই। Manipur State অমা ভারতকী মনুংদা হায়বদো লাংঙাথেল থোইনুনা ইৰাই লাইনা তাক্ৰম্বী। ভারতকী মফম কয়ামৰুমদা চৎতুনা নং সংকটনগী শৈশক কয়া সকতুনা শ্ৰীকৃষ্ণগী অথুপ্পা লিলা পাৰিংশিং অদুবু শকতুনা India গী মফম খুদিং থুংনা চতুনা participate তৌৰুই। হৌজিক মনিপুৰদা মমিং য়ান্না চৎপি মৈতৈ চনু অশেংবীনী। মঙোন্দা তমজনিংঙাই ওইবা লমচং ব্যাবহার কয়ামৰুমনা লৈতেংদুনা লৈ।

লাইময়ুম নিংঙোল ধারনী দেবী, খুৰাই হৈক্ৰুমখোং ১।৩।১৯৩৪ দা পোকই। ধারনী হায়বী মৈতৈ চনু অশেংবী অসি, মতম কুইনা সুমাং লিলা য়াউরকলবী নুপী অমনি। চহি ১৭ রোম চুপ্পা Art অসিদা থোংদারক্ৰবী থৌনা ফবী নুপী অমনি। নোংবানগী part অসিদা gold medal কয়ামৰুম ফংদুনা লাকপিনি। মহাক্কা Art acting দা মীয়াম্বু হায়নিংঙাই লৈতনা সুমহৎপা ঙ্মী। মহাক্কা মথৌনা ঐথোয়না থাবদা লোইররোই। মনিপুৰ Government না মঙোন্দা prize কয়ামৰুম পিবিখি। Film “লোইকুম লোইকাবা” হায়বা অদুদসু নোংবান সাখি। Best comedian ফংখি। শামু থোংনেংপা নুপীনা ঙক্তা শান্নবা সুমাং লিলা অদুদসু মহাক্কা মরুওইবা part লৌখি মদুদসু award ফংখি। মথং মনাও নাইনা award ফংখিবি মৈতৈ চনু অশেংবীনী। ১৯৭৭ দা festival য়াউবা হৌখি। “লিক্কাং পারেং” হায়বা লিলা অদুদা মহাক্কা মমা শাখি।

লামারাম লৈমপোকপম পিশক দেবী : পিশক দেবী হায়রীবা নুপী অসি মখৌনা লৈবী নুপী অমনি। মহাক্কা কৰাং তিল য়োকতুনা, মনিপুৰগী ওইনা মখৌমশক খংনা, মহমতিন য়োক্কা, মুগা হায়বা লং, অইংবা মতম অমদি অসেং অমাংদা নুতিগী ওইনা সিঞ্জিনবা মৈতৈগীদি মুগা য়াউদ্রবদি য়াদে। অসিগুম্বা মুগা লং অসিনা নুপাগী খোংগাও ফুৱিং, খুদাংচোনবীনচিংবা লৈতেং কয়ামরুম লৈতেং ওইনা অমাং অশেংগী লমদা শিজিমৈ। নুপীগীনা চাক খোংবদা অশেংবা ওইনা ফনেক, ইন্নফি, মোইরাংফিনচিংবা শাৱগা মনিপুৰগী নুপীশিংগী লৈতেং শাম্ৰৈ। অসিগুম্বা মুগা হায়রিবা অসি তিল মখল অমবু কাৱংচাক হায়রীবা উনা অসি মচিঞ্জাক ওইনা পিজৱগা থোক্কাপা মুগা হায়বা পোৎশক অসি থোৱকই, মদুনা হায়রিবা ফিৱোনসিং অসি শাৱিবনি। অসিগুম্বগী থবক অসি লৈমাপোকপম ইবেমপিশকনা য়োকতুনা মনিপুৰগী ওইনা মুগা অসি পুথোকতুনা মীয়ামবু কায়দা কান্নবা পীৱীবা, মনিপুৰদা মুগা লং অমদি অমুগা ফি থাদোকই, ঐথোয় লৈবাকী কান্নবা হেন্দোক্কা মদুনা মীৱেবাকতসু কান্নবা পিৱিবা, ঐথোয় খাইগী লেমজনফম ওইৱীবা লৈমপোকপম পিশক হায়বী অসি ঐথোয় খাইনা মহাকপু থাগন্তবা ওমদে, মীনা ওমদবা থবক অসিবু মহাক্কা তৌদুনা মনিপুৰগী কান্নবা পিবিবগীদমক মতম কুইনা লৈহনবীয়ু হায়না ঈশ্বৱদা প্ৰাথনা তৌৱি।

Joymati Devi, Sagolband Moirang Leirak ১৯৪০ গী ১৯ November দা পোকই। ৰাজনীতি অমসুং সমাজগী থবকতা মথায় লুপচাবী নুপী অমনি।

- ১। মনিপুৰ প্ৰাদেশ কমিটিগী নুপীগী ফুন্সকী convener ওইৱম্বী।
- ২। All Manipur women's voluntary Services কী founder secretary নি।
- ৩। Gramin mahila Sangh গী General Secretary নি।
- ৪। Social Welfare গী Advisory Board কি Treasure নি।
- ৫। নুপীগী খোংথাংগী Editor নি।

৬। ১৯৭৩ দা নহারোনগী মহৎ শিনদুনা Berlin দা পাংথোকখিবা world youth festival দা শরুক য়াখি। মনিপুৰগী ওইনা মহাকী মথৌনা থাগৎনিংঙাইনি। মহাক কুম্ভা নুপী মনিপুৰদা লেমজনিংঙাইগী মশকনি।

Amina Khan - মনিপুৰগী ওইনা মহাক অসি হায়নিংঙাই লৈতনা মথৌনা ফবী, পুকচেল তম্পী মুন্নিম নুপী অমনি। মহাক্কা নুতিগী ওইনা ছাৱশিংবু ম্হৈ মশিং হৈনবা তাকপি তম্বীবদা গ্যান তানা তাকপি নোংমতা Absent ওইদবী ওবানী হায়দুনা য়ান্না থাগৎনৈ। নুপী অমা ওইবদা মতিক চপ চাবী মুসলিম নিংঙোল অমনি। মহাক অমা মনিপুৰদা পোকপা অসি ঐথোয় খাইগী লাইবক ফবনী হায়না খনবদা লালোইদ্রা হায়না নিংই।

Laljim Begum. Date of Birth 10.11.40 Principal G.P. College.

- (1) President - All Manipur Nupi Marup
- (2) Member - family welfare Association
- (3) Conference of International Women's day 1996.

Laljim Begum হায়রীবী মনিপুৰগী ওইনা Muslim নিংঙোলদা মপা লৈতনা ময়ামগী সেবা তৌবি নুপী অমনী। মীওই সমাজবু য়োকখৎপি, Education গী মতাংদসু মীয়ামবু অৱাংবা থাকতা পুখৎনবা মতম পুম্বদা লৈবী হায়বদি মশানা পোকপদকী হৌৱদুনা অঙাং ওইরীঙৈদকী চাওখৎপা হায়বা অদুতবু পামজদুনা ৱা তামদুনা লৈবী মুসলিম নুপীনি। মহাকী ৱাঙাং সঙাংদা চিকখোন-নাওখোৱী, পুন্মকপু অফবা লম্বীদা চিংসনবী, মতম পুন্মকতা অফবতা খন্দুনা লৈবী নুপী অমনী। কৱম তৌৱগা মনিপুৰ হায়বা স্না লৈবাক অসি চাওখৎলবা লৈবাক কয়ামৰুমগী মমাংদা অমুক্তং মীথোই মীহেনবা ওইহনসিগে হায়দুনা মতম পুম্বদা খন্দুনা মীপুম খুদিং ঈশ্বৰ অমতগী মচানী ঐথোয় খুদিংমক নুংশি-চন্ননা লৈমিনগদবনী, Earth is but one country mankind is its Citizen. হায়বা অসি মহাকী ৱাখলনি। মহাকী ৱাখল,

মহাকী মথোনা, থাবদা লোইবা নাইরোই মহাকী শক্তী লৈবী মুন্নিম লিংঙোল  
অমনি। অফবা ৰাখল হায়বদী লৈবাক প্রজাগীদমত্তা অদুম মথাই ফাওবা  
কংথোকপা ওম্বী মনিপুৰিগী নুপী অমনি। মাহাক্কা মনিপুৰদা পোকপা  
অসি ঐথোয় সমাজগী লেমজনিংঙাইগী মশকনী।

অৰিবম বিমোলা দেবী মহাক ১৯৩৭ - February দা পোকই।

- (১) Chairman - Manipur State Council for Women's education.
- (২) President - Family plain of Association of India Manipur branch.
- (৩) Executive Member - Social and Moral health India.
- (৪) President - Citizen volunteers train in centre Imphal.
- (৫) President - Indian Council of social welfare Manipur branch.

মহাক অসি নুপী অমা ওইনা মনিপুৰগীদমত্তা মতম পুন্মদা অফবা  
থবকতা তৌদুনা লাকপী মৈতৈ চনু অশিংবীনি। মহাক অসি মতম পুন্মদা  
ঈশ্বৰবু নিংজবা অচুম্বনু পামজবা মীথেইমিহেনবী মথম্মোয় তরু-তরুবী অদুগুম্বী  
মনিপুৰগী থোনা ফবী নুপীৰক্তগী অথোইবীনী।

খাইদেম নুংশিতোম্বী য়ুম্নাম লৈকাই : অঙাং ওইরিঙেদী হোঁনা  
কালাদা মথাই য়াম্মা যাউরকপী মৈতৈ নুপীনী। মহাকী খোঞ্জেল য়াম্মা ফৈ।  
অঙাং ওইরিঙেদা "সিটাৰ" নচিংবা খোংদুনা শান্নরম্বী। মাহাক্কা মখল মখলগী  
ঈশৈ শকপা পাম্বী। Rupmahal - গী দ্রমাদা বী,এ, খীবদা দ্রমাদা খোংদাবা  
হৌরকখি। এমদিইউ, অরিয়ান, পোরদাক, মনিপুৰগী তুৱিং দ্রমা কয়াদসু  
শরুক য়ারুৰবি নুংশিতোম্বীনী।

- (১) হাওৰংলৈশং সাফবী

- (২) পিদোনু
- (৩) য়াইরিবোক থম্বালনু
- (৪) কেগে লমজদা লৈরিণু
- (৫) ১৯৫৪ ইংদা এমডিইউ গী হাওরংলৈশং শাফবী Award ফংখি।
- (৬) Bharat sarkar গী Song and Drama Division দা ত্তেঁরী। মহাক্কা Award মখল মখল ফংদুনা লাক্কাবী মৈতৈ চনুনী।

শ্রীমতি ক্ষেত্রিময়ুম রক্ষনী ১৯৩২ দা পোকই, কাঁকেথেল সোইবম লৈকাই রক্ষনী হায়বী শক্কাইরবী নুপী অসি লিলা ১০০ চামদী হেন্না কুমলক্কাবী Artiste অমনি। অঙাং ওইরীঙেদী হৌনা জগোই ঈশৈ, লিলাদা পামজনা লৈরকই চহি ১৫ দা ওইরীঙেদী “ভক্তুরাজ” হায়বা লিলা অদুদা Child Artiste ওইনা দ্ৰমা যাউখি। (১) য়াইরিবোক থম্বালনু (২) শরং পুনীমা (৩) চন্দ্রজিনী (৪) নরসিংহ (৫) কুম্মুদিনি, (৬) ইমামচা (৭) মেত্রিক পাস (৮) ১৯৮০ ইংদা চরাইরোংবা দ্ৰামা - Best actress (৯) ১৯৬৪ - Public city department না শিনবা Drama - Best Actress. (১০) মহাক্কা ওসি থোইদোক হেন্দোকা মগুন লৈবী অমা ওইবতা নত্তনা ঈশ্বরবু মতম পুম্বদা কাওদবী নুপী অমা ওইরক্ষ্মী।

তেনদোন দেবী ১৯৩১ দা কোংবা নানদৈবম লৈকাইদা পোকপনী।

- ১। ১৯৫১ - মনিপুরদা Industrial exhibition দা মোইরাং থোইবীগী শকতমদা certificate of best Actress তখি।
- ২। ১৯৬০ - দ্ৰমা ফেসটিবেলদা পিদোনু - Best Actress তখি
- ৩। M.D.U - “উক্তুরা” দা দ্ৰোপটিগী part তা Best supporting ফংখি।
- ৪। ১৯৮৭-ফেলো (দান্স) মনিপুর সাহিত্য পরিষদনা ১৯৯২ দা “নাইটং ভুশন” পিখি।
- ৫। অঙাং ওইরীঙেদী হৌনা ঈশৈ, জগোই লীলা পান্না হৌরকই। পেরেদাইজ থিয়টরগী “লৈবাকলৈ” দা হেরোইন শাখি।

৬। হাউরং লৈশং সাফবী রূপমহলদা

৭। ১৯৫৪ - ভারত পুষ্কাগী দ্রামাদা ফেসতিবেলদা - Best actress তথি।

তেনদোন দেবীনা দ্রমা অসিদগী লাপথোকপা পামদে, মহাক্তী মতম লৈবা খিবিজ্ঞা Art অসিদা মথরাই লেপচদুনা নিংহন্নবা লৈতনা মতম চুপদা লৈগনবী মৈতৈ চনু অশেংবীনী। অসিগুম্মা মনা মথুম পুন্সিগী ওইনা ফংদুনতা, লৈরকপী নুপী অসি, মহাক্তী পুন্সিগী খোংচৎতা অচুম্মগীতা ওইবা থবক খুদিং তেঁদুনা লাকলবী নুপী ১নি। মহাক্তা মতম পুম্মদা ঈশ্বরগী য়াথংতবু ইন্দুনা মাগী পুন্সি অসি লাকপনি। অচুম্মা তেঁরীবা অসি ঈশ্বরবু নিংবনি। ঈশ্বর হায়বা অসি অচুম্মা অদুনি। মহাক্তী অচুম্মা তেঁরবদি ঈশ্বরনসু অদুম য়াবনি, ঈশ্বরনা য়াবা মরমদগী মহাক পৃথীবীদা অফাওবা অদুম ওইখিবা অসি ঐখোয় খুদিংমকনা উবা ফংলিবা অসিনী।

Ningthoujam Supriya Elangbam Leikai, Date of birth

1/3/1964

- ১। Ibetombi Dance Centre অমা মহাক্তা লিংখৎলি। এলাংলৈকাইদা।
- ২। Australia দা চহি অমরোম Miss Light foot হায়বসিনা পুখিদুনা মাগী performance কয়ামরুম পাংথোকখি।
- ৩। America দগী president Eisenhower না India দা লাকপদা Ibetombi performance অদুদা award পিখি।
- ৪। “মাইবী জাগোই” দা Manipur Governor Panigraha না মঙোন্দা award পিখি।
- ৫। হৌজিৰা Rajasthan দা Banasthali Bividyapeeth University দা Dance কী Professor ওইদুনা লৈরী।

খেজ্ৰিময়ুম সুবদনী ককৈখেল মোইরাং পুত্ৰেন, ১।৩।১৯৫৭

- ১। Social welfare গী Supervisor নি

২। অইবী অমা ওইনা লৈবী নুপীনী ।

৩। মহাক্কা লেংবা লাইরিকশিং

মাংথ্ববা ঈশৈগী শুৱ, নহাক ঐগী কনানো, পৃথীবীগী ফুংগা ৱারি, থাশিগী ৱারি, নুংগী চিনবান, secretary - মচা লৈমগী, অধিকর লৈ ঐগীসু short play All India Radio মতম পুন্সাদা অৱাংবা ৱাখলত খন্দুনা লায়রবী মনিপুৱগী ওইনা মৈতৈ চনু অশেংবী অসি মতম কুইনা সমাজগী সেবা তৌদুনা মতমশাংনা লৈবা ওইসনু।

খাইদেম নিংঙোল ইবেমপিশক, কৈশামথোং থাংজম লৈরক লম্বাল ভিলেজ কাংচুপ ৱোড। মহাক অসি মৈতৈ সহিত্য লৈকোন্দা সামাজগী ওইনা চাওখংপা থাজল পুৱকপী মৈতৈ চনু অইবী অমনি। মহাকনা লেংবা লাইরিকশিং

১। ১৯৭৫ - মমি সামলবা খোনজেল

২। ১৯৭৭- নোমনোম সাগাইতোং চানবা লৈতে তাখেল থাং

৩। ১৯৭৮- নাকেস্থাগী লৈৱাং

৪। ১৯৮০- মল্লা লৈনুংশি

৫। ১৯৮১- সজিবুগী কোম্বীৱৈ।

৬। ১৯৮৩ - জুগসিগী ঈশৈ ১৯৮৩

৭। ১৯৮৭ - Mapau.

৮। ১৯৯৫ - খোম্বাং অমগী ৱারী।

“নোমনোম সাগাইতোং” হায়বা লাইরিক অসি ভারতকী মফম Lucknow দা হিন্দিদা হন্দোকলগ International গী থাজল ৫৭ খিদুনা Japan দা ১৯৯৩ দা English তা অমুক হন্দোৱুগা award ফংবা লাইরিক ওইৱবনা Japan Govt. না Japan দা লাকউ হায়বা চোংখোরকতুনা ৫৭নবা খৌৱাং তৌৱীবী নুপী ১নি। “সজীবুগী কোম্বীৱৈ” হায়বা লাইরিক অদু U.S.A. দা English তা হন্দোকতুনা U.S.A দা লৈখৱে। International

গী award ফংখি। All Manipur veteran Athletic Association গী member অমা ওইরি। ইবেমপিশকী পুন্সি ঈশ্বরনা মতম পুন্সদা অফবা পিবিদুনা অইবী অমা ওইনা মতম শাংনা লৈহনবীনবা ঈশ্বরদা খুৰুমজরী।

এলাংবম নিংঙোল ইন্দু, ইলাং লৈকাই

- ১। ১৯৬৫ মনিপুৰ তুরিং দ্ৰমাদা best actress তাখি।
- ২। ১৯৬৬ দ্ৰমা মনিপুৰ দ্ৰমাতিক best actress তাখি।
- ৩। Allahabad মনিপুৰগী দ্ৰমা শান্নাবদা best actress তাখি অমসুং award ফংখি।
- ৪। ১৯৭৭ দা short play competition best actress, Gold medal ফংখি।
- ৫। ১৯৮৫ short play দা best actress তাখি।
- ৬। চেখাইৰবা মালেম, মতমবক
- ৭। ১৯৯৫ মনিপুৰগী হেরোইন মীহাংপী S.Y. production না পুথোকপদা মমাগী part লৌখি।

Yaikhom Sobita, Khuyathong polem Leikai, D/o Y. Nilamani সোবীতা হায়বী অইবী অসি মনিপুৰগী ওইনা শক্কাইৰবী অমনি। মহাক M.P.P. গী মেম্বৰ অমনি। মহাক্কা শৈৰেং কয়ামৰুম লেংলম্মী। মন্ত্ৰকা শৈৰেংশিং পাবা মতমদা পুকনীংদা নুংঙাইবা ইথিল অমা ফাওরকই, থম্মোয়দা নুংঙাইবা মরমনা চিনবান্দা মোমোন নোকলকই। অশংবা মতমদা মচি অমদা ফমলগা ইদুনা হেজ্জা লৈরম্মী। লোন অমদি সাহিত্যবু নৌনা য়েয়িং হলহনবা অদুগুয়ী মৈতৈ চনু অশেংবীনি। অঙাং ওইরিঙৈদগী হৌনা পাবা ইবা অসি মথরাই য়ান্না য়াওরম্মী। অইবী অমগী রাখল বাকচিংগী নাইতোম শাংপি লৈরাং খংদে পাইশিল্লকপা খোইমু খংদে, লৈকোলগী গুলাপ খংদে পুন্মমক মহাকী রাখলদি অমন্তনি। Y. Sobita Devi না ডসি ইথোরকলিবা লাইরিকশিং অসি



১। মীনাই য়োংহিং

২। নাইতোম শাংপী

Bilashini Lamlong Bazar, 1.3.1940,1992 - National গী  
ওইনা Delhi দা participant তৌৰুবা মতম অদুদা state ২০ রোমদা  
Manipur গা Compitition তৌৰুই মতম অদুদা 400 mt গী লমজেলদা  
অমসুং 100 mt run দা 3rd position ফংখি।

1994 - February দা Hariyana দা শাংলুই মদুদা মনা-মথুম  
ফংলকই। মহাকপু Esentine award ফংহনখি। মহাক অসি মথোনা ফবী  
নুপীৰকতগী অথোইবীনী।

Mema Devi, Chingamakha heirangkhoithong, 1.3.1942  
দা পোকই। veteran অমা ওইনা ভারতকী মফম কয়ামরুম participate  
তৌৰুৰবি মনা মথুম কয়ামরুম ফংলকুৰী মৈতৈ চনু অশেংবী অমনি। Madras  
দা walking rest তা 2nd position অমসুং excentine award ফংখি।

Rani Devi, Keisampat Takhel Leikai, born on 1.3.27.  
Veteran championship তা 5 km walking তা Silver Medal  
ফংলকখি। Manipur youth affairs and sports in 1994, Encentive  
award পিৰীখি।

Y.Shakhi Devi, Heirangoithong : Madras দা 10 to 12  
April 1992 দা 5 Km. walking run দা Silver Medal ফংলকই Manipur  
youth Affairs and sport না Encentine award পিৰিখি।

N. Indira Devi, Khagampali, Born in 1.1.1942. 1992,  
10 to 12 April দা Veteran Athletic Championship তা Madras  
দা participate তৌৰুবদা 800 m run দা 1st prize ফংদুনা gold medal  
ফংলকই। Jablin throw দা 3rd prize ফংই। মনিপুৰগী মমাই পুরকপী  
মৈতৈ চনু অশেংবীনী।

Ksh. Phajaton Kongpal, Nouroibam Leikai, Born on 2.3.1957.: 1992 দা Madras দা participate তেঁরুই। 5 Km walk অ 2nd position ফংখি। 5000 m run দা 2nd position অখি। Manipur Youth Affairs and sport না Encentine award পিবিখি।

M. Ekashini Devi, Soibam Leikai, Born in 1.3.1935. : 1992 দা veteran Athletic championship Throw দা 3rd position তাদুনা Bronze Medal ফংলকই। Youth affairste and Sport না Encentine award পিবিখি।

Lalitabi, porompat Modern College gate, Born in 5.6.1927. : Kurukatra দা 29th to 31st May 1992 দা participant তেঁরুই। 100 mt run দা 1st gold Medal ফংলকই। 200 mt run দা 1st gold India গী মফমপুয়া থুংনা চৎতুনা মনা মথুম কয়ামরুম ফংলকরবী মৈতে চনু অমনি। Manipur Youth Affairs and sport না Encentive award পিত্তবী অমনি।

সৈতবতি, মোংশাংগৈ বোরোই মথোং, ১।৩।১৯৫২ দা পোকই। 5 Km and 10 Km working দা 1st তাই। India গী state কয়ামরুমদা participant তেঁরুবদা স্নাগী তকমান কয়ামরুম ফংলকতুনা মনিপুৰগী মমাই পুরকপা ওমখি। Encentive award ফংখিবী মৈতে নুপী অমনি।

Th. Mangolnganbi, Sagolband Bijoygovinda, Born in 1.1.1940. 29th to 30th May দা Kurukhetra দা veteran Atheletic Championship তা শরুক য়ারুই। মতম অদুদা 5 Km walking দা 3rd position লৌরকই। Encentive award নচিংবা ফংখি। India গী মফম খুদিং চতুনা Gold Medal কয়ামরুম ফংলকলবী নুপী অমনি।

Pramoda, Yaiskul Yumnam Leikai, Born in 1.1.30. 1992  
দা Singapore দা participate তৌরুই। Delhi, Madras, Tamilnadu,  
Banglor, Nagpur, Karnataka নচিংবা ভারতকী মফম পুন্মাকতগী  
gold পুরকপি অমনি। International গী থাকতা য়ান্না রাংখৎনা মফম  
খুদিং participate তৌরুরবি অমনি।

Harimati Devi, Nongmeibung pungmakhong, Born in  
1.3.1927 : 7 Asian Game 11 to 12 তা Singapore দা participate  
তৌরুই। Gold medal ফংলকই। International গী থাকতা হনজন হনজন  
participate তৌরুরবী নুপী অমনি। Youth affairs and sport না হনজন  
হনজন encentive award পিখবী নুপী অথোইবী অমনি।

Th. Bijayanti, Thangmeiband College gate, Born in  
1.3.1947. 1992 দা Kurukhetra দা Asian Atheletic Championship  
তা participate তৌরুই। India গী মফম Madras, Nagpur, Kasmir,  
Cuddapah, Banglore নচিংবা state কয়ামরুম participate তৌরুই।  
Gold কয়ামরুম ফংখি। Youth affairs and sport না Encentive award  
পিখি।

A.Memcha Chanu, Lillong chajing Chingkhong Leikai,  
Born in 1.7.1947. 1992 Asian Game দা Singapore দা  
participate তৌরুই Manipur গী ওইনা Encentive award ফংখিবী  
নুপী অমনি। ১৯৯১ দা Europe Country গী Finland দা world meet  
তা participate তৌরুই। India গী মফম খুদিংগী participate তৌরুই।  
স্নাগী তকমান মশিং থিঙমদনা পুরকপী মৈতৈ চনু অশেংবীনী। International  
গী থাকতা gold ফংলকপী Manipur Youth Affairs and sport না award  
পিবিখি। মাহাকী মশাগীদা নন্তনা লৈকাইগী অঙাংশিংবু লমজিং লমতকপিদুনা

অফবা শানরোই অমা ওইহনদুনা gold medal কয়ামরুম ফংহনবীখিবী  
মৈতৈ চনু অশেংবীনী।

Y. Bheigabati, Kurai হায়রীবী নুপীরক্তগী অথোইবী অসি  
শাল্লবগী লমদা India গী মফম খুদিংমক্তা participate তৌরুরবী gold  
Medal কয়া মরুম ফংলকপি নুপীরক্তগী অথোইবী নুপী অমনি। হৌজিক  
হৌজিকমকস্ত মহাক্লা women corporation society গী secretary  
ওইদুনা মনিপুরগী চাওখং খোংখাংদা মাইরোং যাবী নুপী অমনি। মাহাক্লা  
ঙাংবা শকপা মীপুম খুদিংমকপু শুমহংপা ঙ্মী। Artificial ওইবা মীওইবনা  
চাবদা কান্নবা অদুগুম্মা হৈরানা শাবা মীওইবগী হকচাংদা মচি ওইবা vitamine  
গী পোংথোকশিং সেমদুনা মহাক্লা মদু কৈথেনদা থাদুনা, মীওইজাতি কয়ামরুম  
কান্নবা পিদুনা, মহাক্লী তৌবা ঙ্মগী শক্তি অদু উংথোকতুনা অফবা থবকশিং  
কয়ামরুম তৌবা মৈতৈ চনু। ঐথোয়গী নুপীরক্তগী অথোইবী gold medal  
পুরকপি কয়া মরুম মশিং বাবু ময়ুম মোমোন দেবী, মেমচা, রাই মেমচা, টি,  
ঐচ ইবেচা, এস, একাশিনি, কে, ইবেমপিশক, অরকে, ইবেমনুংশি, কে,  
সোরোজিনি, রাই, সুনিতা, টি, কানন দেবী, কে, ঐচ, মেম্মা, এন, তরুন্নী,  
রাই, সুনীতা, টি, কানন দেবী, কেএস, মেমা, কেএস, রাখে, কে, ইবেমপিশক,  
এস, তরুন্নী দেবী, ঐস। রাধারানী, অর, কে, ধনেশ্বর, জমুনা, হরিমটি,  
অসিনচিংবা খৌনা ফবী নুপীশিং International গী থাক্তা চংলুরবি  
1. Momon Devi 2. Jamuna Devi 3. Harimati 4. S. Binodini  
5. A. Memcha 6. S. Taruni 7. Tombimacha 8. Momonsija  
9. Bami 10. Pramoda 11. Biyayanti Devi হায়রীবী খৌনা ফবী  
নুপীশিং অসি International গী থাক যৌরুদুনা স্নাগী তকমান কয়ামরুম  
পুরকপি নুপিশিংনী। মনিপুরনা ঙসি শাল্লবগী লমদা হায়নীংঙাই লৈতনা  
মথোয়গী তৌবা ঙ্মগী শক্তি অদু পুথোকতুনা মনিপুর হায়বা লম অসি  
ভারতকী state অমনি হায়না লাইনা তাকপা ঙ্মী। ঐথোয়গী মনিপুর

হায়বা লৈবাক অসি চাওরবা লৈবাকশিংনা খংবীরমদে হৌজিকতী নুপীরক্তগী অথোইবী খরনা লৈবাক কয়া মরুমদগী gold medal লৌরকতুনা মনিপুরবু ভারতকী state অমনি হায়বা মথোইনা মশক তাকলুরী। হৌজিক্তি বাং চাওরবা লৈবাকশিংগা ঐথোয় মৈতৈ নুপী শিংগা লাম্বা পাবদা নোপত্তরে। শানারোইশিংগী মতিক মংঙাল লিচিংদুনা ইংকুমজা ১৯৮১ দা দিল্লিদা এসিয়ান মাহাদেশকী খাইদগী চাওবা শান্নবুংগী কুমহৈ এসিয়ান গেমস অহানবা ওইনা সিনখিবসি ভারতকী শান্নরোই শিংনা international গী থাক্তা অমুক শরুক য়াবা মতমদা স্নাগী তকমন কয়ামরুম ফংলকতুনা মনিপুরগী মমাই ওইখি।

য়াইখোম গায়া দেবী, খুয়াথোং পোলেম লেকাই। লাইয়েকপী য়াইখোম গায়া দেবী হায়নসু খংমৈ। ১৯৮৮ দগী ১৯৮৯ Delhi দা Republic tablocke সাবা চংলি। অঙাং ওইরীঙৈদগী হৌনা মাহাক অসি লাইয়েকপদা য়ান্না হৈনিংনা য়েকপা তমলকই। মহাকনা য়েকপা লাই, অসাৰা লাই Model শিং অদু Manipur university অমদি state Museum হৌজিক হৌজিক তমলি, মীপুম খুদিংনা য়েংনবী। মনিপুরগী চিংলোন কয়া চংতুনা Tribal গী য়ুম কয়ামরুম য়েংলবা মতুংদা য়েকই, মহাকনা য়েকপা লাইশিং অদু য়েংবদা থাগৎনিংঙাইগী মশকনী। মহাক্কা কাকতনা (থোইবীজগোই) অসি শারুই, মদুগী Drama অদুদা award ফংখি। T.V. Doordarshan দা মশিং লাকঙমদনা মহাকী খবকশিং উৎপিথরে।

শগোলশেম ওংবী হাওবম নিংঙোল বীলাসিনী দেবী, খুয়াথোং পোলেম লেকাই, হৌজিক হৌজিক state Museum দা Qurator ওইনা লৈরী। মহাক অসি মৈতৈগী ওইবা অরিবা মখল য়াম্ময়বা পোৎ চৈগী মরমদা য়ান্না খঙ্ৰা নুপীরক্তগী অথোইবী officer অমনি। মহাক অসি মনিপুরগী ওইনা শিংথানবা য়াবা মীশক অমনি। মনিপুরগী ওইনা থাইনগী ওইবা পোৎশকশিং অসি থি-হুমদুনা Manipur museum দা পুথোক্তুনা থমলি। মহাক মশামরুকা কাচিন কোয়াদা চংতুনা অরিবা পোৎ-চৈ থিহুমদুনা পুথোক্ৰবা কমা হোংনবী

নুপী অমনি। মতম লৈবা খিবিজা থাইনগী ওইবা মৈতৈ culture লাইরিকশিং  
নৈনদুনা লৈ, মহাক্লা মৈতৈগী নিংখৌশিংগী ময়াম অমা থোমজলগা souvenir  
দা ইথোকই। অসিতসু নংতনা অইবা অমসু ওইরম্মী। মহাক্লা ইবা লাইরিকশিং  
১। নিংখৌরোল লমবুবা part-I ২। নিংখৌরোল লমবুবা part II

মতম লৈবা খিবিজা মমা লৈবাকীদমজা চাওখৎনবা থৌরমশিং  
ঙাং-শকতুনা লৈ। মমা লৈবাক মনিপূরবু য়াম্মা নুংশিজবা অমনি হায়না  
নিংই।

মনিপূরগী ওইবা documentary film কয়া মরুমসু নম্মী।  
মনিপূরগী মফম কয়ামরুমসু চংতুনা হায়বদি department খুদিং চংলগা  
ফিল্ম অদু নম্মী। Hospital দা ডা: গা রাহং পাওখুম কয়ামরুম তৌনৈ।  
ফিসালোনসা মরমদা রাহং পাওখুম তৌনৈ। শামখোৎনবগী মরমদা, কৈথেল  
ফম্মীশিংগী মরমদা, লোক্তাক পাংকী মরমদা অমসুং মনিপূরগী হিরম পুন্নমজা  
রাহং পাওখুম তৌনৈ। মৈতৈ সমাজগী চাওখৎনবগী মরমদা নম্মা film নী  
মসিগুম্মী খৌনা ফবী মৈতৈ চনু অসি থাগৎতবা ঙমদে। ঐথোয় মৈতৈ সমাজদা  
চাওখোকনিংঙাইগী মশকনী। মথংদসু মহাকনা অনৌ অনৌবা ফিল্ম কয়ামুক  
পুথোক্লকনী হায়না নিংই।

Gitabali, Uripok Ahanthem Leikai Geography গী মরমদা  
লাইরিক কয়ামরুম ফোংখিবি অমদি মনিপূরগী চেফোং কয়াদা ফোংখিবি  
হৌজিক হৌজিকমকসু অদুম ফোংলিবি নুপি অথোইবি অমনি। মতম চুপ্পাদা  
নিংহমবা লৈতবি খৌনা ফবী নুপী অমনি। মহাক অসি Doctorate ফংখিবি  
নুপীনি। অসিগুম্মী মৈতৈ নুপী অসিগী য়াইফবা ওইনবা মতম চুপ্পাদা ঈশ্বরদা  
প্রাথনা তৌজরী।

P.Modhubala, Thanjam Leikai : Manipur University  
গী Linguistic Department তা Top ওইরীবি মৈতৈ চনুনি। মহাকনা

Linguistic কী মরমদা Japan, Indonesia হায়রীবা International গী থাক অসিদা চংলুদুনা মনিপুরবু শক তাকলুরবী নুপী অথোইবী অমনি। মনিপুরগী নুপিগী খৌনা কয়ামরুম পনদুনা চেফোং কয়াদা ফোংবীখবী মৈতৈ চনু অশেংবীনী। মাধুবালা হায়বী খৌনা লৈবী অসিবু থাগৎ নিংঙাইগী মশকনী। মহাক অসি মনিপুর হায়বা ইমা লৈবাক অসিগী নাইতোম পোকপী স্নানী হায়বদা হাইমনবা থোকলোই হায়না নিংই।

Laskmi Jamastan Devi, Th. Ibemubi Devi, N. Amusana, Uripok, S. Noyonsakhi Devi হায়রীবা মৈতৈ নুপিশিং অসি cultural program গীদমস্তা লৈবাক কয়ামরুম চংলুদুনা থং-হৈরকলবা খংলকপা ময়ামদো মথোয় মথোয়গী ওইনা অমদি মনিপুরগী ওইনা চাওথোকচনিংঙাই ওইবা মৈতৈ চনু। মথোয় Group না চংলুবা অদুদি America, Japan, Italy, German, Russia অসিনচিংবা লৈবাক কয়ামরুম চংলুদুনা মথোয়গী অরাংবা থাকী শক্তি কয়ামরুম উৎথোকউদুনা মীরেবাক মচাশিংনা ইকাই খুন্সাবা উৎলক্কাবা মীশক ঙাক্তনী। জগোই, ঈশৈ হায়বা অসি মীওইবা সমাজদা চংদ্রবা যাদ্রবা পোৎচং অমনি। জগোয়না মীওইবগী মপুং ফাবা লিলা অমা পুথোকপা যান্না লাইনা থোকই। জগোইদি লাই হাকক্তগী অর্থ যান্না লৈনা লৈরকলবা রাফমনি। জগোয় অসিনা ঐথোয়গী ইরমদম, ঐথোইগী খুৎনাই অসিগী লেমজনফম ওইরবা program মখল অমনি। মনিপুরগী জগোই, Raas লিলা অসিনা অদুম পৃথীবীদা হয়নিংঙাই লৈতনা মমিং চংলি। কনাগুছা অমনা ঈশৈ নুংশিবা অমা শকলকপা মতমদা নিংখীনা তারগা ঐ তারিবা ঐগী পুন্সিগী ওইবা রারি অদু মাহাক্কা (শকলিবা) অদুনা লিবদৌনা ঐথোয়দলী হেনবা অমা পৃথীদা লৈরমররোই।

Miss Hanjabam Shubhra, Elang Leikai : হায়রীবা মৈতৈ চনু অসি ঐথোয়গী মনিপুরগী ওইনা অফবী, মৈতৈ সমাজগী ওইনা পৃথীবীগী মফম কয়া মরুম চংলুরবী নুপী অমনি। ১৯৯২ দা Madras দা মহাক্কা



চৎতুনা মীয়ামদা training centre অমা হাংদোক্কাগা করম তৌরগা মীওইবা  
জাতি অসি হকচাং ফগদবগে, করম তৌরগা হকচাং অসি নোই-পেলহনগদবগে,  
পৃথীবীদা তিনজেন কাইজেলন্দনা পৃথীবী অসিদা লৈগদগে হায়বদো মফম  
অদুদা নৈনবা হৌখি। নারগা, হকচাং, ফৎত্রগা তিনজেল কাইজেল্লবদি করমনা  
মীওইবা খুদিংমকনা চাওখং খৌরম তৌবা ওমগদৌরীবনো। মাহাকনা South  
East Asia দা চৎতুনা course অমসু য়াউরুই। মাহাকনা international  
গী থাক্তা leader অমা ওইনা invite তৌরকতুনা চৎপনি। ১৯৯২ অমাসুং  
১৯৯৩ December 1st তা Bangkok চৎতুনা অসিগুম্হা nutrition গী  
মরমদা অসিদা নৈনবা চংলুই মফম অদুদা মীলিশিং ১০ মুক তিল্লী। ১৯৯২  
-১৯৯৩ National Workshop on Women হায়না শিনবা অদুনা Nepal,  
Bangladesh, Bangkok নচিংবা international গী ওইবা থক্তা চৎতুনা  
অসিগুম্হা মীওইবগী হকচাংগী মচি ওইবা চাবা-থকপগী মরমদা নৈনবা চংলুই,  
মদুদা খংলকপা ময়াম অদুনা মহাক্কা ঐখোয় মনিপুৰগী খুঙ্গং খুঙ্গদা চৎতুনা  
মীয়াম অদু খোমজল্লগা চারিবা অফবা মচি ওইবা চিঞ্জাকী মরমদা নৈনবা  
হৌরম্মী, মীওই খুদিং ভাব তানা মহাক্কা খংলকপা পুন্মক শন্দোক্কা  
তাকথোপিরম্মী। Japan দা ফংলকপা মীওইবগী কামবা মচিওইবা  
পোৎশকশিং অদু মহাকনা মনিপুৰগী মচি-মচি খুদিংদা training তৌরুবা  
মফমশিং, Thoubal, Kumbi, Mao, Moirang, Senapati,  
Kangapoakapi, Nambol, Ukhrul অসিনচিংবা ময়াম অসিদা চৎতুনা  
তাকপি তথীরুই। Subject অসিগী মরমদা মাহাক্কা চেমিল্লকুবা Pramo,  
Tababi, Bidyapati, Leimaton, Surbala, Madras দা থা ৬ কী  
training course অমসু তৌরুই। মতম অদুদা Madras দা মীলিশিং ৫  
মুক তিল্লি হকচাং ফবা, করম্হা চিঞ্জাক চারগা নোইপেনবা vitamin বাৎপনা  
মীওইবদা কয়া কামবা চিঞ্জাক হায়বদি মীওইবনা চারগা হিংনরীবা পৃথীবীদা  
থোকইবা পোৎশকশিং অসিনা মীওইবদা হায়নিংঙাই লৈতনা কামবা পীরাইবা



মীওইবগী চিঞ্জাক মচি ওইবশিং অসিনা মীওইবদা হায়নিংঙাই লৈতনা কান্নবা পীৰীবা মীওইবগী চিঞ্জাক মচি ওইবশিংগী মরমদা খন্না নৈনবা অসিদা মহাক শাক্ক যাদুনা মনিপুৰগী ওইনা খন্না নৈনবগী training course অমা যাউকুই। Shubhra মনিপুৰগী চাওথোকচনিংঙাই ওইৰীবা অসিনা ওসি Manipur দা মমিং চংপা খবক কয়ামৰুম তৌদুনা, ওসি মনিপুৰগী ওইনা চওখংপা থৌরাং কয়ামৰুম তৌৰী হায়না ঐথোয়না খনবা ওম্মী। মাহাক্কা member ওইনা মফম মফম চংঅতুনা তোঙান তোঙানবা group ওইনা চংতুনা খন্না নৈনবা কয়ামৰুম তৌৰুবা অদুনা ওসি মনিপুৰদা হকচাংগী মরমদা কান্নবা পিৰিবা চিঞ্জাকশিং অসি খন্না নৈনবা যাউকুৰদকী মাহাক্কা ঐথোয় মীয়ামদা কান্নবা পিৰি।

Kunjarani Devi, Weightlifting : Kunjarani হায়বী নুপী অসি sport কী লমদা লময়ানবী নুপীৰক্তগী অথোইবী, থৌনা ফবী, তৌগে হায়বদা ওম্মী। থৌনা ফবী নুপীৰক্তগী অথোইবী, মহাকনা National গী থাক্তা India গী মফম খুদিং চংলুদুনা gold Medal মশিং খিঙমদনা পুৰকপী নুপীৰক্তগী অথোয়বীনী international গী থাক্তা পৃথীবীগী মফম খুদিং চংলুদুনা মনিপুৰ হায়বা লৈবাক অসিগী ব্ৰাং চাওরবা লৈবাকশিংগী মনুংদা মনিপুৰ হায়বা লম অমা লৈ হায়বসে লাইনা তাকপা ওম্মী। মাহাক্কা চংলুবা লৈবাকশিং Japan, Korea, Beijing অসিনচিংবা লৈবাক কয়ামৰুম চংলুদুনা gold medal ফংলকই।

নুংক্তিগী ওইনা মাহাক্কা freehand exercise তৌদুনা, কৰম তৌৰগা হকচাং ফগদগে, শান্নথোংনবদা মীকোক থোংবা ওম্মবা নুপিগী ওইনা মাহাক্কা হোংনরম্মী, মহাকনা পিকথ্ববা লম অসি পৃথীবীগী মফমশিংদা শক তাকপা হায়বসে মহাকী রাখলনি। 2nd place in 44 Kg wt. Cot in 6th world women weight lifting championship held at Varna from 16th to 25th May 1992. 2nd place in 44 Kg Weight lifting in 6th

Asian women weight lifting championship held at chiangmai  
Thailand from 21st to 23th Dec. 1992.

L. Anita হায়বী নুপী অসি মৈতৈ নুপীৰকতা অৰুমা থাংবগী  
লমদা পৃথীবীগী মফম কয়া মৰুম চৎতুনা gold Medal পুরকপী নুপী  
অমনি। 1.2.1960 দা লুৱাংশংবম মথা লৈকাইদা পোকই। Weight lifting  
থাংগৎলগা 3rd position ফংই। 6th Asian game women Weight  
lifting championship, Thailand varma country weight lifting  
থাংগৎপদা মহাকনা participant certificate ফংখি। মনিপুৰগী ওইনা  
ঙসি পৃথীবীগী মমাংদা মনিপুৰগী মমাই পুরকপি নুপিনি।

Sunita সু Weight lifting গী ১৯৮৮ তা 1st তা তাদুনা gold  
medal কয়ামৰুম ফংখি। মহাক অসি মনিপুৰগী ওইনা থাগৎনিংঙাই ওইবী  
নুপীৰকতগী অথোইবী অমনি। Encentive award ফংখি।

Sk. Binodini ১৯৭৮ দা সহিতা এৱাৰ্দ ফংখিবী নুপী অমনি।  
খৌৱানী সাবি, জগোই ঈশেদা মথৱাই যাউবী খৌৱানী সাবি অসি য়ান্না  
ঈশেকপী international গী থাক্তা চংলুৱবী লাইবক ফবী মনিপুৰগী মমাই  
পুরকপী নুপী অমনি।

গন্তীনি হায়বী অসি ঈশৈ শকপদা মপা লৈতনা ফজবী নুপীৰকতগী  
অথোইবী অমনি। মহাক অসি international গী থাক্তা চংলুৱবী মনিপুৰগী  
মমাই পুরকপী নুপী অমনি।

Oamiga হায়বী নুপী অসি National গী থাক্তা অমাদি  
international গী থাক্তা চংলুদুনা sport কী লম্বীদা মনিপুৰগী মমাই  
পুরকপী নুপী অমনি।

Premila Chanu, Khurai Ningthou pung : Premila হায়বী  
চনু অসি অঙাং ওইৱীঙেদী হৌনা শৈৱেং কয়ামৰুম ইবা খোৎপা তৌৱম্বী

মহাক অসি ঐথোয়গী নুপিরক্তগী অথোইবীনী মহাকনা মশামকনা Film কয়ামুক নমদুনা অমদি মনিপুৰগী ওইবা Artiste অমনি মহাকনা কুছা ফিল্ম ১। ঈগী লমন ২। ইণ্ডা থাগী পুৰণিমা ৩। চৰৈ নাহোং ৪। হেরোইন মীহাংপি ৫। মাৰ্জ কাদা যৌদ্দিঙে। মহাক cassette অমা মশানা ইজবা ফোংখি। শেন্মা ডা: উন্নরুসি দ্ৰমা মচা খৰা পুথোকতুনা শান্নখি।

চন্দ্রজিনী খাগেমপলি পনখা চন্দ্রজিনী হায়বী অসি পৃথিবী ওইনা জগোইদা মমিং চংলবী অমনি। জগোয় অসি থাইনা মমাংঙৈদী হৌনা লৈরকলবা অমনি। চন্দ্রজিনী হায়বী নুপী অসি National গী অমদি international গী থাকতা মফম খুদিং যৌরুরবি মনিপুৰগী শক্কাইরবী জগোইশাবী অমনি। মহাকী শাথেক হায়নিংঙাই লৈতনা ফাজবা শাথেকনী। নাটক, জগোই, কবিতা, হায়রিবশিং অসি ঈশ্বৰগী অংসনি। ফজস্বৰা ঈশ্বৰগী ঈশৈ, সাথেক অসি হায়নিংঙাই লৈতনা ফজস্বৰী মৈতৈ চনু অসিনা মনিপুৰগী ওইনা International গী থাকতা gold medal কয়ামরুম ফংলকই।

নিংঙোম্বম চমপা দেবী, শগোলবন্দ মন্ত্ৰি লমপাক হায়বী নুপী অসি ভারতকী মফম মফম খুদিং চং তুনা gold medal পুরকপি নুপীৰক্তগী অথোইবী অমনি। XIV National veteran Championship তা Madras দা participate তৌরুবদা ১৯৯২ দা 400 m. run দা 3rd prize ফংলকই। Bronze Medal অমা ফংলকই Manipur গী Youth Affairs and Sport না encentive award পিখি। মহাক অসি শান্ন-থোং নবদা মথৰাই যাউবী মশা-মউ খিং-খিং লাউবী, মথৌনা ফবী, তৌগে হায়বা থবকতা নিংহন্নবা লৈতনা তৌবী নুপীৰক্তগী অথোইবী অমনি। মহাক্কা medical গী মরমদা যান্না খংহেবী নুপীনি। মহাক্কা লৈকাইগী ওইনা অনা অয়েক খুদিংমকপু হিদাক কাপপিদুনা লোইনা ফহনবা, মীগী সেবাদা পুক্রিং চংবা মীপুম খুদিংমক পুলোইনা নুংশিব গুচা নুপি অমনি। মহাক্কা গুসি ঈশৈ কয়ামরুম ইদুনা লাইরিক ওইনা ফোংনবা হোংনবী। জগোইগী লমদা Dilhi, Lucknow, Bihar, Patna, Kanpur, Hyderabad, Allahabad, Benarus, Nanital

মানা মধুম কয়ামরুম ফংলকই। জগোইগী লমদা মহাকনা মফমশিং অসিদা participate তৈরুই।

হিজম নিরমালা দেবী হায়রিবী নুপী অসি মণিপুরগী ওইনা থোইদোক হেন্দোক্কা মমিং লৈরবী মৈতৈ চনুনি। মহাক্কা ওসি মণিপুরগী ওইনা হিরম খুদিংমক্তা ইচেং থোনা মাং থাবী অমদি মীয়ামগী লমজিং লমতাক ওইবী, মীশুম খুদিংমকপু থৌগংপা ওম্মী অদুগুথী গুণ কয়ামরুমনা চেন্নবী মৈতৈ চনুনি। মহাক্কা অঙাং ওইরিঙেদগী হৌনা Sport পু পামজনা হৌরকপনি। হকচাংগী মরমদা য়ায়া চেকসঞ্জবা করম তৌরগা হকচাং অসি লেং-ওংলগা শিংলি নাউবি ফগংহন্দুনা হকচাং ফগংহল্লি হায়বসি মহাক্তী রাখলনি। Sport কী মরমদা Nirmala না শান্নরুবা অমদি ফংলকপা স্নাগী Medal শিং —

Bio-Data of sports  
of Smt. H. Nirmala Devi

Name : Hijam Nirmala Devi  
Home Address : Singjamei Wangma, Gotimayum Leirak  
Age Group : 65 + (1 – 2 – 1931)  
Name of Association : Veteran Atheletic Association Manipur (VAAM)

Event participated :

**NATIONAL**

- 1991 – 1st in 5 Km Walk in XIIIth National Veteran Atheletic Championship  
– 2nd in 800 m at Cuddapah (Andhra Pradesh)  
– 3rd in 400 m at Cuddapa (Andhra Pradesh)  
1994 – 1st in 5Km walk in XVIth national Veteran Athletic Championship at Trivandrum (Kerala)  
– 1st in 800 m in XVIth national Veteran Athletic Championship at Trivandrum (Kerala)  
– 1st in 400 m in XVIth national Veteran Athletic Championship at Trivandrum (Kerala)

- 1996 – 1st position in 200 m in XVIth national Veteran Athletic Champions  
 – 3rd position in 5 Km walk in XVIIIth National Veteran Athletic Championship at karnataka (Mysore)

### INTERNATIONAL

- 1994 – 2nd position in 800 m in VIIIth Asian Veteran Athletic Championship at Indonesia (Jakarta)  
 – 3rd position in 400 m in VIIIth Asian Veteran Athletic Championship at Indonesia (Jakarta)  
 1996 – 2nd position in 800 m in IXth Asian Veteran Athletic Championship at South Korea (Seoul)  
 – 3rd position in 5 Km walk in IXth Asian Veteran Athletic Championship at South Korea (Seoul)  
 2002 – 1st position in 800 m in XXIIth All India Veteran Athletic Championship on 13th to 15th May 2002 at Bangalore

S. Sunita (Noni) Moirangkhom Sougaijam Kolup :  
 Lecturer (S.G.) G.P. Women's College : মণিপুরী শকাব্দীৰবী নুপীৰঙগী অথোইবী অসি হিৰম খুদিংমক্তা অচৌবা নুপী ওইবী খুদিংমক্তী থৌদাং চাওনা লৌদুনা লাকপী অমনি। মহাকী থৌদাং য়ায়া চাউই, হায়বদি লুচিংবী অমা ওইনা অদুম লৈরকপী নুপী মথৌনা লৈবী অমনি। মহাক্কা ওসি শান্ন-খোংনবদা লুচিংবী অমা ওইনা থৌ চাওনা পুরী। মীপুম খুদিং অচান মীরাই নাইদনা চপ মাল্লবগী মওংদা চাওনা থৌ পুৰী শকাব্দীৰবী নুপী অমনি। পিক্লিঙৈদগী হৌনা অফবা থাগংনিংঙাই ওইবা থৌ কয়ামুক পুরম্মী। মহাক চহি ৮ শুরকপদা লুচিংবী ওইদুনা অদুম লাকই।

- ১। ১৯৯৭ দা কানপুরদা নেম্বেলগী ওইনা Participate তৌরুবদা Discus throw দা 2nd তারকই।  
 ২। ১৯৯৮ তা থানেন্দা 80 m hurdle দা 1st

300 m hurdle দা 1st

Discus throw দা 3rd

৩। ১৯৯৯ দা Delhi দা Tripple jump দা 1st

৪। ২০০১ দা Australia গী Brisbana দা Participate তৌকই।

৫। ১৯৯৮ Asian Game, Japan, Okinawa 300 m run 1st

৬। World meet তা London গী Gate sheat Triple jump 8th position

৭। ২০০০ Bhopal Triple jump — 1st

100 m run — 3rd

Bangalore – Triple jump — 1st

300 m hurdle 1st (New record)

৮। ১৯৬৭ Osmania University দা Gold Medal ফংখি। Guwahati Thallubari দসু Medal ফংলকই। College তমলিঙৈগী মনুংদা অদুম Gold Medal ফংদুনা লাক্ৰবনি।

মারিয়া মাংতে হায়রিবী নুপীরঙগী অথোইবী অসি শোক ১৯৬৩ দা শগোলমাং হায়রিবা মণিপূরগী লমদম অসিদা পোকপনি। অইংবা লৈবাক মণিপূর হায়নরিবা অসি ঋঙহৌদনা খোইরেল মশা পানবা লৈবাক অমা ওইনবগীদমজ্ঞা শিল্পাংবা মপাল লমদগী চংশিল্পকপা মতমনি। মারিয়াগী মপাগী মীংদি সোনখুপাও কৌই। মমাগী মীংলেননা ফেলবৈ কৌই। মহাক্কা মচিন মনাও মরিগী মনুংদা স্বাইদগী হনবা মচেনী। মারিয়াবু পোকপা মপাদি ধর্ম্ম শন্দোকপা অমা ওইরম্মী। অচুমতবু চংপা মীওইবা খুদিংমকপু নুংশিবা ওম্বী মীগী ফনবতা খনবা মীশক অমা ওইরম্মী। মারিয়াগী মমাদি মীগী সেবা তৌবা মীওইবা খুদিংমক্কা যাইফনবা খনবা অমদি থবক ওইনা তৌবা নর্স ওইরম্মী।

মারিয়া মাংতে অসি অঙাং ওইরিঙদগী হৌনা মহাক্কা ব্রাখন্দা মতম পুম্মজ্ঞা মীচং-মীখাই নাইদবা মীওইববু চপ মান্না অমত্তনি হায়না খনবা ওম্বা নুপী মচা ওইরম্মী। মহাক্কা যাহৌসু যান্না ওম্বা হৌগৎলি। মতম অমা চপ চাবা

নিয়ম অমগী মতুং ইল্লা চংপা মীশক অমনি মহাক্কা পুংকক চাউরকপা মতমদা মশাগী ওইজবা থাদোকপা মীওইববু সেবা তৌবা অসি য়াল্লা পামজরম্মী। মীওইববু সেবা তৌবা অমদি মীওইববু নুংশিবা অসি মহাক্কী অশেংবা রাখল্লোননি। মহাক্কা কনাগুস্তা অমবু তাথি তাওইনা তৌবা কনা অমনসু উবা ফংদে। মহাক্কী অচৌবা লমজিংবা অমা ওইনবগীদমক্তা ঈশ্বরনা থারকপদৌনা তৌই। মীওইদি পীকতক তৌরগা য়াল্লা শরিং শারা হায়বদি শংশা থবক খুদিংমক ইথুং থুংবা মীওই অমা ওইরম্মী। মথৌনা লৈনা পোক্কপনি।

মহাক মিসন স্কুলদা লাইরিক তল্লম্মী। মতম অদুদা মহাক ওঝানা য়াল্লা চাল্লা তৌবীরম্মী। ডিঃ এমঃ কলেজদা তল্লা তল্লা পাল মণিপুর য়াওরক্কম্মী। ইঁরৈবাক নুংশিবগীদমক্তা রাখল খনবা হৌরক্কম্মী। নীরমলাবাসতা ওঝা ওইরম্মী। মতম শাংনা ওঝা ওইরকপদা ওঝা ওইবগী চংনবী নিয়ম নিতি কায়দনা চংথবনা ছাত্র খুদিংমক্সু মারিয়াবু য়াল্লা মপুং ফাবা ওঝা গুরুনি হায়না খল্লি। ওঝা গুরু অমা ওইবগী চৈ থাংবা লৈতনা হেক ছাত্রনা খঙবা ওল্লবা হোংরম্মী হায়বদি তাকপীরম্মী। মহাক্কা অঙাং ওইরিঁঙদগী হৌনা মঁরৈবাক মজাতি পোক্কফম লমদমবু নুংশিবসি মহাক্কী পীথোরক্কবা মহাক্কী শিংলিদা চংপ্রবনি। মহাক্কী হকচাংগী ঈচেল অসি মীওইবগী য়াইফনবদা খন্দুনা লৈবা ঈচেলনি। মশাগী ওইজবা থাদোকপা অসিনা মীঙোন্দা অফবা পীবা মহাক্কীনা মাঙজবসু থোক্তবা নক্তে। মঁরৈবাক্কীদমক শোক ১৯৭৯ দা জেলদা চংখি মঁরৈবাক্কীদমক্তা মথরাই থাবা কীরমদে। মঁরৈবাক্কীদমক্তা নীংতল্লা অমদি নিংতল্লা মঁরৈবাক থল্লা অমা ওইনবা অরাবা কোন্সাই মায়েক্করম্মী। মণিপুরগী চীংতম অনিমক্তা থোং মান্ননা নিংখা তল্লা লৈনবগীদমক্তা ভারত গোভরমেন্টকী মায়েক্তা অকনবা খোঙজং চংশিন্দুনা মায়েক্কবা হৌখি। পৃথিবী ফাওস্ত্রিবা নেপোলিয়ানগী রাখল থৌদোক অদুগা চাংচত্তা মাল্লে। মঙোন্দা তমজনিংঙাই ওইবা ফিদমনফম ওইবা কয়ামরুম মশিং থীঙমদনা লৈবা উই। মহাক্কী তোপ-তোপ্পা রাখললোন লৈ।

মৰৈবাক মজ্জাতিবু নুংশিবতা নগুনা মহাক্কা য়ুমলোমবা নোৰ্থ ইষ্টনগী  
 ষ্টেট ৭ কী নোংমদি থাক ব্ৰাংখংলক্কনি ব্লনা থবক তোঁবা হৌষি। ষ্টেট ৭ অসিগী  
 মফম খুদিং চতুনা বারী ব্ৰাতাই শান্দুনা নিয়ম অমগী মখাদা থবক তৌমিল্লবা  
 হৌষি। নোৰ্থ ইষ্টনগী ষ্টেট ৭ কী মকোক ওইবা থবক থৌরমদা মীওইশিং অদুগা  
 মহাক্কা য়ান্না নুংশি চাল্লনা মারিয়ানা তিল্লবা মখোয় মখোয়গী ষ্টেটশিং অদুগী চাওখং  
 থৌরম তোঁবা অসি মহাক্কা লুচিংবী ওইরম্মী। মীয়ামগীদমক্তা হিংদুনা লৈবা  
 পান্নম্মী। মীয়াম পুস্বা অসি মহাক্কা ঈশ্বরনি হায়না খল্লম্মী। মহাক্কা হায়ববু মীয়ামদা  
 তাকপী তাকপীবা মতমদা খোলদি বিতং কনখংপা অসি মারিয়গী ব্ৰাখলনি।  
 অদুসু কান্নবা লৈ হায়না নিংই মরমদি ময়ামগী মায়েক্তা অসেইবা য়াউবদা মশা  
 মশানা মতোম মতোমদা চুমথোকচনবা ব্ৰাখল পুথোকপা ওম্মী। মশাদা কান্নবা  
 নন্তে মীয়ামদা কান্নবনি। মীয়ামগীদমক্তা হিংবা মশাগী য়েংদবা লাঞ্জে ঐ শৌইখরে  
 হায়বা ব্ৰাইহ অমত্তা নোংমতা তাবা ফংদে। মরমদি মহাক সৌইদনবা হোংনবা  
 মীশক অমনি। মহাক্কা ব্ৰাখল অব্ৰাংবা থাক্কা ব্ৰাখলনি। লাই ওইপ্রবা অখঙ অইশিং  
 অদুশিংগী নিয়ম নিতি অদু মঙোন্দা চিংখবা লৈতনা নোংমগী চংপা মীশকনি।  
 মীওইবা অসি নোংমগী হৈনবীনা মহাক্কা ব্ৰাইওদাতা শেমন্তবনী।

নোংমগী হৈনবীনা মীওইববু মাঙহল্লি মীওইববু য়োকখংলি হায়বসিগী  
 নিতি অফবা অদু মারিয়ানা নোংহানবদগী নুমিং তাবা ফাওবা অচুস্বা চংতুনা  
 পোখাবা লৈতনা লৈবী নুপী অমনি। মহাক্কা নুপীদি থিবদা খৰা বাগনি। চহি  
 ৭/৮ শুরকপা মতম অদুৰাইদগী হৌনা নোংমগী হৈনবী হায়বা থবক অদু অফবা  
 থবক ওইনা হৈনরম্মী। নোংমগী ওইনা অয়ুক পুং ৩ তাবা মতমদা হৌগন্তুনা  
 লাইরিক লাইশু পাই। ইমুংগী থবক থানা খুদিংমক মহাক্কা অখাকপা লৈতনা  
 তৌথোকপা অসি মহাক্কা পোকপদগী য়াওরক্কাবা শিনফমনি। লাইরিকসু কুইনা  
 পারমদে অমুক্তং পাবদা হেক্তা ফাবা ওম্মী। নোংহানবদা য়োংপাক তোঁবা ইনশাং  
 থাবা অসি মারিয়গী নোংমগী দিউটিনি। মহাক্কা মশানা নোমজবা মশানা শুজবা  
 অসি পান্না লাকপনিনা সেক্ষ ইম্প্লোইমেন্ট হায়বসি মারিয়গী পোকপদগী



য়াওরকপা থবক্ৰি। ইশানা ইশাগী থবক শুজবা অসি হৌজিকসু অদুম তৌই। ইশা ইশাগী ওইবা থবক শুজবা ওম্ববগীদমজ্ঞা করম্মা উপাই তৌগনি হায়বনচিংবা শীনবী লাংবীদুনা মপাল লমদগী শেছং লৌবীদুনা অঙাংশিংবু থবক শুবা তস্বীরম্মী। অঙাংশিংবু মপাল লমদা ত্রেনিং থাবিদুনা শেঙ্গীবগী থবক তৌবীরম্মী। সেল্ফ ইমপ্লোইমেণ্ট ইশা ....

ৰূপোবতি খুৰাই সোইবম লৈকাই মেরি লৈরকতা লৈবী মৈতৈ নুপী অসি মথৌনা লৈবী নুপী অমা ওইবদা চপ চানা গুণ কয়ামৰুমনা লৈতেংলবী অদুগুস্বী নুপী অমনি। মৈতৈগী ওইনা অৰুবা তানফমদা চংশিন চংশিন্দুনা শৰুক য়াক্ৰবী নুপী অথোইবী অমনি। ৰূপোবতি শোক ১৯ শান্নরোই অমা ওইনা শৰুক য়াক্ৰবদা ফংলকপা মনামথুম —

1. 1995 Long jump কেৰেলাদা অনিশুবা মনা লৌরকই।
2. 1995 400 m race তা Silver Medal লৌরকই।
3. Relay দা স্নাগী মেদল লৌরকই।
4. 1998 Thane — 400 m Race স্নাগী মেদল ফংলকই।
5. Triple jump তা Silver Medal ফংলকই।
6. 200 m race তা অহুমশুবা মনা ফংলকই।

মণিপূৰগী নুপীগী Football Association গীসু Treasurer ওই।

1955 to 1976 ফাওবা

7. ইসকোনগী Active member ওইরম্মী।
8. সোইবম লৈকাই অৰাং লৈরক্কী Secretary.
9. নুপী লাল মেমোরিএলগী President

অসিদগী হেনবা থৌদোক কয়াদা অফবা অহেনবা থবক কয়া তৌদুনা লাক্ৰবী নুপী অমনি। মহাক্ৰুম্মা অমা ঐথোয় লৈবাজ্ঞা পোকচবদি ঐথোয় স্বাই পুম্মক্কী লাইবক ফবনি হায়জনিংই। ঐথোয়না তানবা ফংবা খৰা ৰাগদবা অৰাংবা

থাকী রাখললোন কয়ামকম পুথোজুনা মণিপুরবু শক তাকপা ওস্তী মৈতৈ চনু  
অশেংবী অমনি হায়বদা লাল্লোয়দ্রা হায়না নিংজৈ।

থিয়াম নিংঙাল চাওবী দেবী মণিপুরগী ওইনা চাওবী দেবী হায়রিবী  
নুপীরজুগী অথোইবী অসি মহাকী মণ্ডপদি ওসি মণিপুর অমগী ওইনা লৈবাক  
খুদিংমজা শক্সা সোমদুনা নুমিৎ থানা থোক্লিবমথৈ লৈহৌরগনি। মণিপুরগী অরাবা  
মীপাইনবা মী অমানা মী অমবু করিসু লৈতনা খন্নরক্সা মতমদা, ইচং যৌরবী  
ময়ান্না ইমা চাওবী হায়না মীংকৌনরীবা মহাক অদুনা মণিপুর হায়না মীংকৌরবী  
মমা লৈবাকপু য়োকখংনবা, য়েক্লবগী মখুত্তা তাখিদিনবগীদমজা অরাবা কোংগাই  
খাংদুনা চাৰা নান্মতা চাদুনা মমা লৈবাকপু কন্ননবা হোৎনজবদা অকি তুজুংবা  
লৈতবমথৈ চোংথোকচরকপী ইমানি। মহাকী পুন্সিগী বারিদি ইবদা থাবদা লোইবা  
নাইররোই মহাকী গুন্না মহেহ্লগনি। ইমা চাওবীনা মণিপুরদা নিশাবন্দগী ইহৌ  
লাকপা মতমদা অচৌবা থৌদাং লৌবগা লোয়ননা হৌথিবা নুমিৎ কয়ানিগী মমাংদা  
মণিপুরগী চাওখং যৌরমগী মতাংদা অচৌবা থৌদাং কয়ামকম য়াখিবি ইমানি।  
ইমা চাওবীনা মহাকী মরমদা হাওবম মরক কৈসাম লৈকায়দতা নন্তনা মণিপুরগী  
ওইনা চীং-তম নুংশি চান্না লৈমিন্ননবা অকনবা থবক কয়া লৌখত্তুনা অচৌবা  
মফম মফমদা চত্তুনা বা ফজনা ঙাংদুনা মীপুম খুদিংমকপু জ্ঞান তাহনথিবি ইমা  
চাওবীনি। মীয়ামগী লমজিং মৈরানি।

মণিপুরগী ওমথৈ কন্নবা অমদি অপুনবগী শক্তম ঙাক্সা ইহৌদা  
নুপীরজুগী অথোইবী অমা ওইনা অচৌবা থৌদাং লৌরকথিবি অমনি। ইমা  
চাওবীনা ইমা মণিপুরদা পোক্সা অসিদি অসুকী মতিক ঐথেয়গী লাইবক ফবনি।  
মহাক্সা নিকো হায়না খংনবা নেসনেস আইডেন্টিটি প্রোটেক্সন কমিটিগী  
Chairman অমা ওইনা অচৌ অচৌবা থবক কয়া পাংথোক্সমী। অচৌ অচৌবা  
থৌদোক কয়া মাইয়োক্সরক্সবী নুপীরজুগী অথোইবী ইমানি। ঐথেয়গী ইঁরৈবাক  
মণিপুর হায়রিবা লৈবাক অসিদা পোকপদা মতিক চারবী মৈতৈ নুপী অশেংবীনি।

মহাক্ষী মতম লৈবা খিবিজ্ঞা মোমোস্তা নোঙ্কুনা লৈ। মহাক্সা নোংমতা মীয়ামদা অশাওবা উৎতে। অসুম ঐথোয়না য়েংজবা মতমদা মীয়ামগীদমজ্ঞা হিংবদা মতিক চাবী অমা ওইনা উজবা ফংই। মী থোল্লি, ইমা চাওবীগী মনাজ্ঞা নুংতিগী ওইনা মীনা চিক্সা চাইনবা হমদে। মহাক্ষী রাইহ বাতা তাজনিংবী মৈতৈ নুপী শক্তি লৈবীশিংনা ইমা চাওবীগী মতুং ইন্দুনা মতম চুপ্পদা লৈরম্মী। ইমা চাওবীনা ঐথোয়গী ইঁরৈবাক স্না লৈবাক হায়না খংনরীবা মৈতৈ লৈবাক অসিদা পোৰুস্বা অসি ঐথোয় খুদিংমক্ষী লাইবক ফবনি।

তোঙান তোঙানবা মীওই কয়ানা তোহান তোঙানবা হিরম কয়াদা নিংথিনা খংলবী অহল ওইরবী অমনা মহাক্ষী লৌসিংবু মীয়ামদা অমদি অনৌ অনৌবা মক্স ওইবা কোন্নবা মচাক কয়ামক্স তুংগী মীরোন্দা কথোকপগা লোইননা তাকপিরমদুনা খুনাই অসিগী পুলি মারেল ফগৎহন্ননবা হোৎরস্বী নুপীরজ্ঞগী অহেনবী ইমা চাওবীনি। মহাক্ষী মীয়ামদা কথোকলস্বা তৌরস্বা থবকশিংদু শিংথাবদা লোইবা নাইররোই। অয়ুক্ষী কোরৌ মঙালনা নোংমগী লাক্সদবা শকলোন উংলি হায়বগুন্না ইমা চাওবীনা অঙাং ওইরিঙৈদসু অচুস্বা, অফবা, মীয়োক মীয়ান হৈবা পুন্মকপু অমত্তা ওইনা কোনশিনবগী মীকৌরম তোই হায়বানচিংবা তাজবা ফংজৈ। মণিপূরগী ওইনা ইমা চাওবীনা লমজিং লমতাকপীবা খিবিজ্ঞা শিংথানবা লোইবা নাইররোই। ইমা চাওবীগী থৌদৌ রাখল্লোনশিংবু নৌনা হৌগৎলক্সিবী মৈতৈ চনুৱাশিংনা তমজনফম ওইরে।

শিজগুরুময়ুম বামি দেবী মোইরাংখোম মখা লোঙ্কাওবুং হায়রিবী অথোইবী নুপী অসি শোক ১৯৫৫ দা পোকপীনি। বামি হায়রিবী নুপিরজ্ঞগী অথোইবী অসি মৈতৈ চনু অমনি হায়বদা ইকাই খুন্নিংঙাই ওইরবী মীশক অমনি। মহাক্স মৈতৈ চনু হায়বা ওইবগী লিংজেল থৌনা চাংদমনিংঙাই লৈতবী অমনি। মহাক্সা তোঁবা থবক পুন্মক মাই পাকপা ঙাজ্ঞা ওইনা তোঁই। তোঁগে হায়না নিংবা থবক নিংহন্নবা লৈতনা তোঁবা হায়বসে মীপুম খুদিংমক্সা খঙনরবা অমনি। মহাক্ষী

যৌনা লিংজেলাদি (১) ১৯৭২-৭৩ গৌহাটি ইউনিভার্সিটি ইন্ডাৰ কোলেজ যুঠ ফেষ্টিবেল 1st Prize ফংলকই। (২) জনুৱাৰিগী তাং ২৬/১৯৭১ দা N.C.C. অমগী মেম্বাৰ অমা ওইনা Republic Day দা Participate তৌই। (৩) ১৯৭২ দা 800 metres walking race তা 1st তাৱজুনা স্নাগী মেদল অমা ফংলকই। ইম্ফালগী পোলোগ্ৰাউণ্ডদা (৪) এপ্ৰিলগী ১৯৯২, 5 Km Working race তা Madras দা স্নাগী মেদল ফংলকই। (৫) ১৯৯৪ কেৱলাদা তাং ১২ দগী ১৫ ফাওবা শান্নৰুৱদা সিলভৰ মেদল অমা ফংলকই। (৬) Metres 1500 চেনৰদা 2nd, 5 Km walking race তা অহমশুৰা পোজিসন লৌৱকই Kurukshetra 1995 দা। (৭) Kamataka দা এপ্ৰিলগী তাং ২ দগী তাং ১৪ ফাওবা শান্নৰুৱদা সিলভৰ মেদল অমা ফংলকই। (৮) International গী থাক্তা শিংগাপুৱদা তাং ১১ দগী তাং ১৪ জুন ১৯৯২ দা VII Asian veteran Athletic Championship 5 Km working race তা মৰিশুৰা পোজিসন তাৱকই। (৯) Indonesia গী Jakarta দা শোক ১৯৯৪ দা VII Asian Veteran Athletic Championship তা Working race তা Bronze Medal অমা ফংলকই।

মথৌনা লৈবী নুপীৰজুগী অথৌইবী পৃথিৱীগী মফম কয়াদা শৰুক য়াৰুৱবি, থৌনা লৈনা ৰাং চাওৱবা লৈবাক্তা ঐথৌয় মণিপুৰ অমা লৈ হায়বা শকতাকলুৱবী মৈতৈ মচা অমনি। মহাকী মথৌনাবু থাগংতবা ওমদে। থৌনা লৈবী অসিনা মসিদগী অহেনবা মণিপুগী ওইনা অফবা থবক কয়ামকুম মফম মতম চানা তৌদুনা মণিপুৰবু অৰাংবা থাক্তা থাঙ্গপিৰি।

তম্ফাগুমা লংলবী তম্ফাম্মা মণিপুৰগী ওমথৈ ঙাকপদা থৰাইনা পোছা ওইথ্ৰবী। সোমবী শৰুৱী মাইকৈ তৱাদা ওসি। মমা লৈবাকপু নুশিজবা অমদি মীৱল্লা লৌখিগদৌৱে হায়বা তাবদগী মথম্মোয়দা ইখিল অমা ফাওৱজুনা মীংলুদা

পিরাত্ ঈহৌদুনা খাংফম খংদবা মঠৈ, ঐগী পোক্‌ফম লমদম নুংশিবী ইমাবু  
কলহৌদবা যাদে হায়দুনা থৌনা ফনা চোংথোকচরুবা, মমা লৈবাকপু কনগে  
লাওজরুবা খংহৌদনা মীয়ানচানা শিবগী চৈরাক পিখিবা। অঙাংবা ঈথেংতনা  
মমাগী মতস্বাক্তা চোয়জায়ননা তাখিবা, তম্ফাগী ঈথেং মালেম ইমাগী তম্পাক্তা  
চাইবা ঈমানা কোনসনজখি মথানুংদা তম্ফাগুন্না লংলবী তম্ফাস্নাবু লৈহৌরগনি  
ঙসি মালেমনা মুৎত্রিফাওবা তম্ফাগী মিংচৎ।

এন.এস.সি.এন (মুইভা) গা মতমদা মণিপুরগী ওমঠৈ কাইরক্‌দৌবা  
মওং উরকপা মতমদা খংহৌদনা মণিপুরগী নুপী লুপ্লা অকনবা খোংজং চংশিনবা  
অকনবা খোন্নাওনা “মণিপুরগী ওমঠৈ কায়বা য়ারোই” হায়বা খোছোক্‌লা মালেম  
থক থক নিকহনখিবা পৃথিবী শিনবা থুংনা মণিপুরগী নুপীগী থৌনাবু থাগৎনখিবা।  
সোনিয়া গান্ধি মক্‌সু মণিপুরদি অচুম্‌গীদমজুদি শিবা কিদবা মীশক ঙাক্তনি হায়বসি  
পাওচে কয়াদা হায়বিরকত্রে। মতাং অসিদা মথৌনা লৈবী মণিপুরদা মমিং চাওনা  
কন্দুনা লৈরীবীশিং ইমা খমুনলৈমা, শ্যাম্মনচিংবা কয়ামক্‌ম দিল্লিদা চংলগা সিজ  
ফ্যার উইটদৌ তৌনবগীদমজু অকনবা খোঙজং চংশিনখিবা, মসিনা লোইবা  
ঙম্বা নাইরবোইদবা মণিপুর নুপীগী শিবা কিদবা থৌনা লিংজেল অঙকপা ফংনা  
থাগৎতবা ওমদে। হিরম খুদিংগী ফন ফন চোংথোক্‌না লানথেংনখিবা মণিপুর  
নুপীনি।

মথংদা ওসি মণিপুরগী মৈঠৈ নুপী থৌনা ফবী শম্‌লানা ইমা  
লৈবাক্‌দমজু থরাইনা পোছা ওইগনী হায়দুনা চহি অমা হেনজল্লকলে। মণিপুরগী  
চনুরা লিছোইঙম্বীনা অরানবা তেন্দোং পায়দুনা শগোল মথক্তা তোংদুনা য়েক্‌লবা  
অরা তাছোকখিবা অদুগী সাইওন ওইরিবী শম্‌লা চনুনা মালামদা মী ১০  
হাংখিবা অদুগী মায়েক্তা অকনবা পরার ওইরীবা চিংনরবদি হেজ্‌তা কাম্বু হায়বা  
এক অদু লৌথোকপিয়ু হায়দুনা চারা হেল্লক্‌লীবা অসিঙম্বা থৌনা অসিনা মণিপুরগী

নুপীগী মথৌনা শিংথাদুনা লোইবা নত্তে। অসিগুয়া থৌনা ফবী ইবোম চনু শম্ৰিলা নৌজরিবী ইনখংলক্কীবি মৈতৈ চনু মহাক্লা অশিববু করিসু লৈতনা খন্দুনা তাইবপান খাদোক্লমদায় মীকুপতবু হরাওনা ঙাইরি। মণিপুৰগী মী লাখ ২৪গী মম্বং শিন্দুনা শিবগী থোংজিন্দা Arm Forces Special Power Act 1958 লৌথোকপিনবা থরাইবু করিসু ওইনা খন্দুনা মমালৈবাক্কীদমজ্ঞা থৌনা ফনা চোংথোরকলিবি ইবোম চনু শম্ৰিলা। শম্ৰিলাদি মথৌনা লিংজেল লৈবী, লাইপোক ওইবী, মহাক্কী অবতারনি, মাদি ঈশ্বরগী শক্তি লৈবীনি। নুপীদি ঈশ্বরগী গুমথংনী হায়বদা ককনিংঙাই লৈত্রবা মীশক নুপীনি। মহাক্কী মগুগদি পৃথিবীনা লৈরিবা মথৈ শক শোন্নদুনা লৈরগনি। মণিপুৰগী ইতিহাসতা য়াইতোং খমদোংদুনা লৈরগদবনি।

পৃথিবীগী মশিং লাকঙমদ্রবা জাতিশিংগী মনুংদা শিংথাবদা মৈতৈ জাতিগী মৈতৈ নুপীশিংগী থৌনাদি মফম অমদা ফিদা থাদুনা থমনৈ। মণিপুৰগী সাহিত্যদা মৈতৈ নুপীশিংগী ফজবা থৌনাশিং য়াওদবা লৈতে। মৈতৈ নুপীশিংগী চাওরাকপা মগুগশিং মতম মতমগী থৌদোক ব্রাথোক কয়াদা মৈতৈ নুপীশিংনা তৌথোরকপা, অঙকপা, অকিবা, শুমহংনিংঙাই ওইবা, গুগ কয়া উংথোরকপা অদুম ঐথোয়না থেংনরি। মৈতৈ নুপীগী থৌনাদি শিংথাবদা সুকলোই লোইবা নাইরবোই। পৃথিবীগী থৌনা ফবী নুপীশিংগীদমজ্ঞা মৈতৈ নুপী হেন্দোক থোইদোক্ল মমিং লৈরবীনি।

পৃথিবীগী ওইবা নুপীগী কনফবেলতা নুপা অমসুং নুপীবু চপ মান্না চাওখংমিন্নবা প্লান তৌই। মসিনা নুপা নুপী চপ মান্না মওংদা এজেন্দা অমা শেম্মী। নুপা নুপী যুম অমদি মপান্দা পুন্না দাইতা লৌমিন্নগদৌবা দাইদদো পী। শক্তি ওইবা য়ান্না চাওখংপা অচুস্বা ওইবা সমাজ অমা করস্বা সমাজনো হায়বদা চপ মান্না য়েংবা নুপী ওইবগী জ্ঞান তৌবা গুস্বগী শক্তি অসিগুস্বদা শাগংলকপা

সোসাইতি অমা ওইনবা প্লান তৌই মমাংদা পনগ্ৰিবা অসিনা ঐখোয় লৈবাকী ওইনা নুপীশিংগী চাওখৎপা থাজ্ঞা পুখৎলকপদা ইনোং অমা হান্না য়ারে খনবদা নুংঙাইবা অমা থস্মোয়দা ফাওরকই। রান্সনেস ওফ হ্যুমেননিতি হায়বা অসিগা চপ মাল্লৈ। শান্তি ওইবা অহোংবা কয়া পুরজুনা অফবা ওইনবা মতমদা চাওখৎলকপা তাবনি।

মমাংঙৈদগী হৌনা মীওইবগী সমাজ অসিদা ধর্ম্মনা থৌদাং কয়া লৌদুনা লাকই অদুম ওইনমক ধর্ম্ম অসিনা খাইদোক্লুবা লাকপা অসি ধর্ম্মদগীনি ধর্ম্মগী ওইবা রেকোংশিং অসিনা তাকপদি নুপী চাওখৎ খোংথাংগী মরমদা অচৌবা থৌদাং লৌরমদে। থাইনা মমাংঙৈদা হৌরকপা ধর্ম্মশিংদো ইতিহাসনা তাকই ধর্ম্মশিং অদুগী অনৌবা শক্ককশিংদদি নুপীশিং অসি চাওখৎনবা কয়া হোংনরশ্মী মতমগী মতুং ইন্না নুপীগী চাওখৎপা অসি হোংলকই।

স্বাইদগী ফবা প্রিন্সিপলদি মীওইবা পুন্মমক অমতা ওইবা খোংথাংনি মদুদি ঐঙোন্দা ফজনা তৌহনগে হায়রবদি মীঙোন্দসু ফজনা তৌবীবা নুপীদা করস্না মওন্দা য়েংগদবগে হায়বা খুদিংমক নৈনবা তারবদি থাইনগী ওইবা ধর্ম্মগী ওইবা চংনবীগী ওইবা অসি থাদোকপা তাই মশাগী ওইবা অহোংবা পুরক্লুবা হোংনবা মতমদা নুপী চাওখৎপা হায়বসে অদুম্মক লাক্কনি। অমনা অমবু মরাল লৈ হায়বা অসি থাদোকপা তাবনি।

নুপাশিংনা মমাং থাবা নুপীশিংগী কস্ত্রিব্যাসনশিং অদু নুপানা য়েংবা তারবদি গুসিগী সমাজ অসিদা অফবা শান্তি ওইবা য়াই। নুপীশিংসু ফজনা লাইরিক লাইশু য়ান্না হৈবা দরকার ওই নুপীনা তৌবা খুদিংমক তৌবা তাই হৈথোই শিংথোইবশিং অদুনা পুন্মমক য়াওশিনবা তাই। নুপা নুপী চপ মান্না লেং অমতদা থবক তৌমিন্নবা তাই।

মহৌশা চাওখৎত্রিউদা অরবতা নুপীবু গধা হায়রগা খঙনরম্মী  
মণিপুরদসু য়ায়া নেম্বা থাক্তা নুপীবু থমলম্মী। চাওখৎলকপগী মতুং ইম্মা হৌজিক  
মণিপুরদা নুপানা নুপীবু অরাংবা থাক্তা থাংগৎপা হৌনরি নুপা নুপী ইক্কেলিতি  
বিব্বিন মেন এণ্ড ক্কেমেন হায়বা অসি মণিপুরদা মমি তারে। অথুবু মতমদা মণিপুর  
চাওখৎপা য়ারগনি।

ঙসি মৈতৈ নুপীশিংগী চৎনা লোনচৎশিং অসি অঙাং ওইরিউদগী হৌনা  
য়াউরক্কেবনি হায়না উবা অদুম ফংই। মমাংউদা চহি ৫০-৬০ মুক্কী মমাংদা চৎনরম্মা  
লোনচৎ শাজৎশিং অদুগা হৌজিক মতম অসিদা চৎনরিবা শাজৎশিং অসিগা  
অসুক্কী মতিক খেম্বা উবা ফংই। মসি খরদি নুংঙাইতে অদুবু মতমতগী লিলানি  
হায়দুনা খন্দুনা পুঞ্জিং অসি খরা ফাজিনবা ঙম্মী। চহি খরা নৌরিবা অঙাং  
লৈশাবিশিংনা ঙসি মণিপুরদা মখোয়গী চৎনা লোনচৎশিংগা মহৌশাগা য়ায়া  
খেম্বা নুতিগী ওইনা উবা ফংই। খেৎনবা অসি খরতা নঙে অসুক্কী মতিক খেৎনৈ।

মহৌশাদি অয়ুক্কী চীন য়া শেংবদা মচি মক্কেদা মবুং মৌপ্বা ফাওবনা  
উবা ফংলমদে। ফিজ্জেৎ চাকচা খুদিংমক য়ায়া চেকশিন্মা সেং চাবা, নুপীমচা অমা  
ওইবগী চপ চানা মওং তাবা লৈবা, অমোৎ অকাই অকাইবা খুদিংমক চেকশিন  
খৌরাং লৌদুনা মীপোং উইনবা লৈতনা মওং তানা চেকশিন্মা লৈবা অসি মখোয়  
নুপীমচাশিংগী লিচৎনি। হৌজিক্কী নুপী মচা লৈশাবী মপুং ফাদ্রিবিশিংনা তৌরিবা  
নিতি নিয়মশিং অসিদি মী খুদিংমক অসিবু করিসু ওইনা উদবা অসি মখোয় তৌরিবা  
চংলিবা ফিভম অদুনা ইরাই লাইনা তাকপা ঙম্মী। হৌজিক্কী মতমদদি মীমাংদা  
চীন য়া থিনবা অমাং অশোইশিং অদু ইরাই লাইনা অদুম উথোকপগী থবক অসি  
অদুমক চট্খ। চেকশিনবা খরা রাংপা হায়বদি রাঙাং রাতাদসু লৈশি লৈথোনবা  
লৈরকতবা মথক মখা খংদবা অহল লমনগী মথক্তা থকসি খাসি নাইদনা পংঙাং  
ঙাংবা পংশক শক ঘাং পাং নাইদবগী নিতি নিয়ম অসি চৎখবা নুতিগী ওইনা



লাইনা ইমাংদা উবা ফংই। মসিনা লৈবাকী অমাংবা শক্তম কায়রকপা লাইনা  
 পীবা ওম্মী। নুপীদি নুপী মানবা ফৈ। নুপীদি তংখাই অমনা প্রকৃতিনি তংখাই অমা  
 নুপীনি। নুপীদি সোইবা যাদে, নুপীনা হেক সোইবদা লৈবাক অদু মাংলকপদা  
 মতেং চাওনা পাংই। ব্যবহার লমচং হায়বা অসি নুপী ওইবিশিংগীদি য়াম্মা দরকার  
 ওই। মসি থাইনগী ওইবী ইমা ইবেলশিংগী ইতিহাসকী লমাই ফাকতোকউবদা  
 খঙবা ওম্মী। ঐথোয় হৌজিকী মতমগী ইতিহাস অসি মীরোল কয়্যগী মতুংদা  
 ফাকতোজুনা যৌলুবা মতৌ করম্মা তমজনিংঙাই যাওরমগনি খনবদা বাদবা ওমদে।  
 ফিজ়েং চাকচাগী মরমদসু কিনিংহাই কয়্য মকম্মা থল্লবা উবা ফংই। চাওখংলবা  
 লৈবাকশিংনা ওসি সেংলি চারিবা ফিজ়েংশিংদো য়েংবদা হকচাং অসি নিস্তবা  
 ওমদে। অদুবু মকোয় লৈবাক অদুদি চাওখংপগী থাঙ্গা চাংদমনিঙাই লৈতনা  
 চাওখংলবনি। মদুগী মতৌ তম্মা তারবদি ঐথোয় মণিপুরদি মদু যৌগদবা য়াম্মা  
 ব়াংলি। Foreign লৈবাক্তদি ব়াখল অৰাংবা থাঙ্গা লৈরবনি মথোয়গী ব়াখন্দি  
 ‘মীওইবা খুদিং চপ মাইনৈ ঈশ্বৰ অমতগী মচানি খনবা ওম্মবনি। মীওই খুদিংমক  
 নুংশিবা ওমলবনি’ মদুগা ঐথোয় মণিপুরগা য়াম্মা খেংনবা লৈ। ঐথোয়গীদি ময়াম্মা  
 অদুম খংনরবা ব়াফমনি ঐনা অমুক হায়রুদ্রবসু। মীনা মতৌ তম্মা তারবদি মীগী  
 চাওখং লম্বীদুগুন্না লাক্লবদি তম্মা য়াই। ফি তংখাই সেংপনা ঐথোয়দা য়াম্মা  
 মাংনিংঙাইগী মশকনি। মরম অসিদগী ঐথোয় ঐথোয়গী ফিজ়েং চাকচা হান্নদগী  
 লৈরকলবা নাংকী ফিজ়েং চংনবী সংস্কৃতি কয়্য অমসু মতম অসিগা চান্নদ্রবা  
 ত্রেদিসন অমনা হায়না লৌনরকপা অসিমক্তী অরানবা ব়াখল অমদি তাইওম্মবা  
 ব়াখল ওইগনি হায়বা অসি হায়জনিংই। ঐগী ঐগী ওইবা নাংকী ফিজ়েং অসিনা  
 নাংকী কলচর কল্লীবনি। মণিপুর মীরক তিনবা ওম্মবা হায়বদি ব়াং চাওরবা  
 লৈবাকশিংগা চাংদম্মবা ওম্মবা য়াম্মা দরকার ওই।

অমরোমদা ওম্মতৈনবা মায়কৈরোমদা খন্দুনা য়েংলুবদা ওসিগী  
 সমাজসিদা নুপী অমদি নুপা রাইট মাইনৈ হায়দুনা লাওথোকখিবা মদুদগী লাইবিক  
 লাইশু জ্ঞান তাবা ব়াংপদগী খল্লবা ব়াংপদগী হায়না লৌবসু য়াই। রাইট মান্নবা

হায়বসি করন্বা মখলগী রাইটনো কুপ্পা থীগৎপা তাবনি ফীজ্জেং চাকশেং, চাকচা মুথক চৎনবী হেনবী মইহে মশিংগী অসিনচিংবা মরম কয়ামকুমসিং অসিগীরা হায়না হংনিংই। ঐগী মত্তা অসুম্মা থমজনিংই। হৌজিকী মতমদা নুপা অমনা তৌবা ওম্বা শক্তি অসি নুপীগীসু তৌবা ওমই। অদুম্মদি ওরিগা হকচাং অমদি চৎনবী কয়ামকুমদি রাইট মট্টৈ হায়বা ওম্মোই।

নুপা নুপী রাইট মট্টৈ হায়না ভাস ওইখিবদগী ওসি নুপীনা নুপাগী মওং তমশিল্লকপা লাইনা উবা ফংলে। রাইট মান্নবা হায়বসে নুপানা লৈবাকী শক্তি পাইবা ওম্বা অদু নুপীসু পাইবা যাই থবক চংখোনবা নুপাদৌনা চংথবা যাই। অদুবু রাইট মান্নরে হায়রগা নুপীশিংগী ওম্ম-তৈনবদা পুনরে। নুপীগী চৎনবী মমাংগৈদগী হৌনা চৎনরন্বা ফজবা মৈতৈগী চৎনবী কলচর অদুদি পুংতোপ তোপ্পা লৈহল্লে। ওসি চাওখংলবা Country কয়াগী শেংলিবা ফিজ্জেং চাকশেং অদসু শেঙবা যাদে মতম মতমগীনি মখোয় তৌরিবা মওং মতো অদসু তমনিংই হায়দুনসু ইশা ইশাগী রাখল খরদি খছনিংঙাই দরকার লৈ অদুগা যুম পান্দিঙগী মমাং তৌনিংবা তৌবা চংনিংবা চংপা লীচং অদু যুম পাল্লবা মতমদদি পুমহোং হোংগনি। অদুবু পুম্মক অদুগী রাংমদা ঐহাক হৌজিক করি ওইরবনো হায়বা ইশানা খছবা হায়বসে দরকার ওই। Education মঙাল ফজনা ফংলবা মীওই অদুদি শোইদনা মহাক্সা চংলিবা লীচং শাজং লমচং ব্যবহার শোয়দনা খঙলমগনি। মসি পুম্মক ইশানা ইশাবু বারকচরগা ঐখোয়গী ইনাং চৎনবী শেমদোক্সনা মীওইবা সমাজগী ফজরবা কলচর অদু মাংহন্দনবা ঐখোয় নুপী ওইবী খুদিংমক্সা মণিপুং ইমাবু কন্ননবা ফজবা থাক্তা পুখংপা ওম্মবদি ওসি ওইরিবা অসি খরা ফগদ্রা হায়না ঐগী মত্তা থমজনিংই। অদুগা অমুক খন্দুনা য়েংসি ফিজ্জেং চাকশেত্তা ওাক্তনা চাওখংপা ওাক্তা পুরকপা ওম্মরা হায়বদুদি ওমদ্রি। ঐখোয় পুম্মক্সা ফিজ্জেং ওাক্তগী ওইনা চাওখংপা ওইহনবা ওম্মোই।

চাওখংপা হায়বসে হিরম খুদিংমক্সা চপ মান্না Education ফজনা হৈহনবা দরকারনি। মরম অদুনা নুপী খুদিংমক ফিজ্জেং চাকসেং ফজনা শেংলগা মী অদুগী ফজবা Quality খরা শকহেন মীংশেলদা ফজ্জে ফজ্জে হায়বা মমি অদু

ফজনা খংবা ঔম্বগুম ঐখোয় ঐখোয়গী অফ ফন্তসু। মী মীদুনা তৌরিবা অদু অউবনা  
 মীং নাবগুম ইশানা করি ওইরিবগে করম্বা থাক্তা লৈবগে হায়বগা লোইননা  
 ইশা ইশা শেমদোক্কা হোৎনসি। নোংমা নোংমগী নুপী সমাজ চাওখংপা পুরকপা  
 ওমদ্রি করিগীনো হায়বা খছনিংঙাই দরকার ওই। মণিপুরগী নুপীগী সমাজগী  
 ফজবা ইনাং, কন্ননবা হোৎনবদা খবর কাগজদা অখং অহৈ কয়া কয়ানা ইরিবা  
 কনানসু নাচুংবিদে অদুম ওইনমক পুম্মকসি থৌওইদবা অমদি উশিংতবদগী  
 মণিপুর সমাজগী নুপী ওসি ময়েং তাদুনা লৈরিবনি হায়বদা থোইনা হায়মনবা  
 থোকলোই। ঐখোয়না মী অমদা মী অমবু ব্ৰাকনিংঙাইগী মতমসু নৎচদে। ইশানা  
 ইশাবু ব্ৰাকচরগা হৌজিক ঐখোয় পুম্মক্সা নুপী সমাজগী ফজরবা কলচরবু কন্ননবা  
 হোৎনমিন্নসি। মফম অমদি মতম নাইনা থবক তৌবা তাই। পুংলোনগী মতুং ইন্না  
 জগোই শাবা তাবনি। পুংলোন খংদনা জগোই শাবদগী ঐখোয়গী নুপী সমাজ  
 লৈখা তাদুনা লৈরিবনি অসিগুম্বা হীরম খুদিংমক ঐখোয়না মুন্না খল্লগা নুপী  
 ইজং কলচর চৎনবী লমচং ব্যবহার ফজবা থাক্তা পুরকপা ওম্ননবা হোৎনদুনা  
 নুপীগী কলচরবু মাংহনদনবা হোৎনসি। ওসি ঐখোয়না মফম খুদিংমক্তা থুংনা  
 কোয়না য়েংলুবা মতমদা লাইরিক হৈরগা লাইশু খংদবদগী ইশাগী ফীৰেপ করম্বা  
 থাক্তা লৈবগে হায়বসি করিমত্তা খংদবদগীনি হায়না লৌজনিংই। চাওখংপা থাক্তা  
 পুখৎনবা মণিপুরগী ইতিহাসকী পরিং মওং তানা লৈহৌনবা তুংগী য়েংলগা  
 নৌরিবী নুপী কয়ানা মরুমগী ব্যবহার ফজবগী মওংদী পুখৎলকপা তারবদি  
 পৃথিবীগী মনুংদা নুমিৎ তাবা লৈত্রবা ব্ৰিটিশ সমাজগা চাংদম্বদা মখোয়না হেনবা  
 লৈররোই।

লৈবাক অমা চাওখংপা মতমদা নুপীনা স্বাইদগী অটোবা খৌদাং লৌরি।  
 নুপী যাউদনা থবক অমত্তা য়ারোই নুপীদি বেদান্তগী শক্তমনি, জোগীগী শক্তম্নি  
 হায়না অখং অহৈশিংনা মতম পুম্মমত্তা হায়নরিবনি।

যারিবমঠে নুপীবু ইউকেসনগী মঙাল ফংহনবা য়ান্না দরকারনি। নুপী  
 অসি মহৌশা লাইরেহীনি প্রকৃতিনি মসিগী অখদি করিগুহ্না পৃথিবী অসিগী কলচর  
 খুদিংদা নুপীবু যাওদনা খক ওইবা য়াদে। জগৎ অসিদা লৈরিবা নুপা খুদিংমক্লা  
 করিগুহ্না কবিতা অমা ইবা দ্রামা অমা ইবা, করিগুহ্না মতম মতমগী রাবি ইবা  
 মতমদা নুপীবু হুহ্না য়েংবা, নুপীবু নমথবা, নুপীবু অন্ধবিশ্বাসতা থাজগনবা য়ান্না  
 পংবা, ফন্তবী নুপী অসিনচিংবা কয়ামকম ইদ্রবদি মথোয়না ইনিংঙাই লৈতে মরমদি  
 নুপী যাওদনা সমাজ অমা ইমুং অমা, মফম খুদিংমক্তা নুপী যাওদবা য়াদে। নুপীবু  
 হুহ্না মীংয়েংনা য়েলিবনি হায়না নুপীশিংনা খনবা য়াদে, নুপী হায়বা অসি  
 প্রকৃতিনি ঈশ্বরগী মঙাল মীংশেলনা নুমিৎকী মঙাল য়ৈরকপা অদুগুম নুপী খুদিং  
 ঈশ্বরগী শক্তি লৈবনি। মীওই খুদিংনা করিগুহ্না অরাবা অমা খুদোংথিবা অমা  
 তাবা মতমদা ঈশ্বর অসি নাটৈ চাদেহে ঐগী অরাবসি কনবীদে হায়দুনা ঈশ্বরবু  
 শাওই। অদুগুম নুপা খুদিংমক্লা নুপীদা ফন্তবা বদনাম পিরগতা মথোয়গী  
 নুংঙাইজবা পুল্লিনি। নুপী হুহ্না য়েংবনা চাওখৎতবা লৈবাকী মতৌনি। অরাংবা  
 লৈবাক্তা নুপী রাংনা থাংগৎপা, মথোয়গী লৈবাক্তা চাওখৎপা অদু হেনগৎলকপা,  
 মীওই জগৎনা অসুম খংনদুনা লাক্লবনি।

এথোয়গী মৈতৈ নুপীসু হৌজিক্তী অরাংবা থাকী মীওই ঙাক্তা ওইনা  
 তৌনরক্কে। অহোংবা লাক্কে নুপী সমাজ। সমাজগী অহোংবা পুরকপদা নুপী  
 যাউদবা য়াদে। মহৌশাদি নুপীনা ইমুংদা কোললিক ফেংদুনা, রাইরম তৈদুনা,  
 ফম্মুং-ফানুং লোইশিন্দুনা, মপাল-ইপাল থোক্তনা ইমুংদা নোংহানবদনী নুমিৎ  
 তাবা ফাওবা লৈরহ্না অদো হৌজিক্তী, সমাজ অসি চাওখৎপা থাক্তা পুরকপা  
 গুমগদ্রা হায়না খন্দুনা নুপীশিংবু লৈবাকী থৌরম খুদিংক্তা শরুক য়াহনবা হৌরক্কে।

হৌজিক্তি সমাজগী ওইবা এসোসিয়েসন শেমদুনা সমাজগী কান্নবা  
 শেনথুম লাক্লবগী থৌরম কয়া পুথোক্তনা সরকারদগী শেনথুম লৌরগা লেকাইগী  
 শুবা নোহ্না গুমজদবা মীওইশিংদা শেন থুম দীদুনা মতেং পাংবী। নুপী সমাজদা

হৌজিক অসুখী মতিক চাওখং খোংথাংদা চংশিল্লকী। ইমুং অমদা ঐখোয়গী মৈতৈ নুপীনা চাওখংপা থাক্তা পুরক্কে হায়না নিংবা মতমদা চাওখংপা অদুম লাকপা ওম্বী, চাওখংপা হায়বসে নুপীগী মতৌ য়ালা লৈ।

ওসি থৌনা ফবী মৈতৈ নুপী কয়ামরুম মৈতৈ সমাজ অসিদা ইহান ওল্ল লৈরে। নুপী চাওখংপা হায়বসে পৃথিবী চাওখংপনি। নুপী চাউখংত্রবদি সমাজ অমা চাওখংপা ওইবা য়াদে। চাওখংপগী থাক অসি নুপীদনা পুরক্কেদবনি অরাংবা থাকী রাখল হায়বসি নুপী খুদিংমক্কা পুরক্কা হোংনগদবনি। ওসি পৃথিবী অসিদা শক্তি কয়ামরুম পুরক্কা চাওখংপা খোংথাং থাংমিল্লদুনা অরাংবা থাক্তা লৈরিবা অসিনি।

নুপীগী শক্তি নুপীগী থৌনা থাবা লোইবা নাইরোই, নুপীদি জগৎ শেন্বনি। লৈমা লিছোইওম্বী অসি মণিপূরগী ইতিহাসতা অমুবা কালিনা অঙৌবা চেদা তৈদুনা অদুম লৈরগদবানি। পৃথিবীনা কাইদ্রিকাওবা লৈমা লিছোইওম্বী হায়দুনা অদুমক লৈহৌরগদবনি। মতম কয়া মমাংদগী হৌনা থৌনা মরিংজেল লৈবী হায়না অদুমক লৈরগদবনি। মৈতৈগী নুপীশিং খুদিংমক লৈমা লিছোইওম্বীগী মতৌনা অদুনা লৈমা ওক্তা ওইনা উবা ফংই। মৈতৈ নুপীদি কৈদৌনুংদসু থবক অমা তৌবদা নিংহন্নবা লৈতে। মণিপূরগী নুপীশিংনা ওসি ঝাং চাওরবা লৈবাক পুন্মজগী থৌনা ফবদা অথগনি হায়বসি থাজবা খরা ঝাংলি। মপুং ফানা লাইরিক লাইশু হৈরবা মীওই ওক্তা ঐখোয় মণিপূরদা লৈবা তারবদি ওসি ব্টিশ সমাজ নুমিৎ তাদে হায়নরিবা অদুগুয়া ঐখোয় মণিপূরসু নুমিৎ তারোই হায়না নিংই।

চহি ৭ খুন্ডাকপগী মতাংদা অরানা মণিপূরদা লান তারক্কা মৈতৈগী যুম ২০০ মুক্তা ওইরবা মতমদা মৈতৈ নুপীনা করি করম তৌরী হায়দুনা যুম যুমদা চতুনা য়েংশিল্লম্বী। মকোয় মোইবুং খোংলগা মখোয়গী ইংগিং খংনরম্বী, য়ালা থৌনা লৈ নুপীশিংদো। নুপীশিং অদুনা অরাশিং অদুবু মপুজা থাংনা থিন্দুনা হাংলম্বী। মৈতৈ নুপীশিংনা অকনবা ইহৌ অমগা লোইননা অরাবু মণিপূরদগী

তাছোকষি। খোনা ফবী নুপীশিং অদুগী মচা-মশুশিং অদু হৌজিক মণিপুৰদা  
লৈরিবা মৈতৈ নুপীশিং অসিনি নমথবা য়াররোইদবা মৈতৈ নুপীনি।

মালেম অসিদা নুপীগী ফিজ়েং অসিনা পুন্মমজ্জী হেলে হায়বসি  
হায়কদ্রবসু ময়াম্মা অদুম খংনরবা রাফমনি। মৈতৈ নুপীগী ফিজ়েং অসি মখল  
মথেল য়াম্মী চাক-চা হৈজানবা মতমদা শেংপা ফি মখল অমা মোইরাং ফিজ়োল  
ইউনিফোৰ্ম মচু খেন্নরবসু মওংদি মান্নহনবা অসি মৈতৈ নুপীগী কলচরগী,  
চংনবীনি। চংনবী অসি হেংদোকুদে। মৈতৈ নুপী খুদিংমক্কা মতম অদুগা মান্নবা  
অমা পুরকই। লুহোংবা মতমদা থম্মাল লৈখোক, লৈকোক লৈচংবা, লোইরং  
হরাই থরাক মক্কা হায়বীবা য়েংবদা মীং থক্কা মিংফম হোংবা ওমদ্রবা অসিগুন্না  
ফিজ়েংশিং অসিনা জাতি পুন্মমজ্জী অথোইবা তমজনিংঙাই ওইবা ফিজ়েংনি।  
মালেমগী মফম খুদিংমজ্জা কোই থিবদা মৈতৈগী লুহোং খোংদোংবদা শেংলিবা  
ফনেক অসিনা অথোইবা ওইনা লৈরবনি, মপাম চাক্কৌবা হায়বা মতম অসিদা  
মৈতৈ নুপীশিংনা মুগাগী ফনেক ফিগে হায়না মিংথোনবা ফি মচুনা মুকাকলৈ,  
মচুদি মখল মথেল য়াম্মী। ফিগে হায়রিবা ফনেক অসিগী মুগা ইন্নফি মোইরাং  
ফিজ়ল অসিনচিংবা অসিনা লৈতেং ওইরগা চাক্কৌবা চংনৈ। মখল মথেলগী  
ফিজ়েং অসি মতম মতমগী মখল য়াম্মী — (১) তরেং কুম, (২) কুমজিংবী  
অসিনচিংবা মখল মথেল য়াম্মী। শীংথাবদা লোইবা নাইরবোই। অইবনা ব্রাংলনি।

মীতৈ নুপীসিংগী ফিজ়েং অসিদি মালেম পুন্মগী ওইবা ফি তংখাই শেংপা  
অদুগা য়াম্মা খেননৈ। মৈতৈ নুপীশিংনা হকচাংগী শরুক পুন্মমক থুনা কুপশিল্লগা  
মাইগী শরুকখক্তং থাদোকপা হাইদোকপা হায়বসে অসিদগী হেন্না ফজ্জবা মালেমদা  
লৈরমগনি নিংদে। মালেম অসিদা ঐখোয় মৈতৈগী ওইবা মতম মতমগী চংনবীগী  
ওইবা ফিজ়েং লৈতেং অসি চংনবী অমা ওইনা অহোংবা লৈতনা সেং চাবা  
অসিগুন্না মফম অতৈদা লৈবা উদে। মখোয়দি অসেংপা অমা হোংবা লৈতনা  
অদুম সেংপা ওইনা তৌই। ঐখোয় মৈতৈ ফিজ়েংকা য়াম্মা খেংনৈ। মসি মালেমগী

মীওই খুদিংমক্কা তমজনিংঙাইগী মশক্ৰি। মরম অসিদিগী ঐথোয়না ঐথোয়গী হান্নগী ফিজ়েং চাকচা, হান্নদিগী লৈরক্ৰবা নাংগী ফিজ়েং চাকচা চংনবী সংস্কৃতি কয়া অমবু মতম অসিগা চুম্ভদ্বা ত্রেদিসন অমনি হায়না লৌনরকপা অসিমকতি অরানবা রাখল অমদি তাইওন্নবা রাখল ওইগনি হায়বসি হায়জনিংই। ঐগী ঐগী নাযকী ওইবা ফিজ়েংনা ঐথোয়গী শক্তম অদু ঙাক্ৰিবনি। ফিজ়েং চাকচা ওন্ন তৈনরবদি মালেম অসিদা ঐথোয়বু কনানা শক খঙবীগনি। ঐগী ফিজ়েংনা ঐগী ওইবা চংনা লোনচং তাকপনি। ফিজ়েং তংখাই সেংপা লম অদুগী মওং মতৌ ঐথোয়গী মৈতৈ নুপীগী মওং তাবা ফিজ়েং অদুনা ঐথোয়গী ইরমদম অসিগী অরুবা কা হেদ্বা লমচংনা ঐথোয় নুপীশিংবু মালেমগী মফম খুদিংমক্তা শক তাকপী ওইগনি। মালেমসিদা চাওখংলক্ৰিবা লৈবাকশিং অসি মাগী মাগী কলচরগী ফিজ়েং চাকচা মাঙহন্দনা নিয়ম অমগী মখাদা লৈবা ঙাক্ৰা ওইনা তৌই।

ঙসিগী ইনখংলক্ৰিবা মণিপুরগী নুপীশিংগী ফিজ়েং চাকচা অসি রেষ্টন লোমগী মতৌ তমদুনা ফি তংখাই শেংলিবা অসিনা ঐথোয়দা কয়া যান্না অকায়বা পীবগে হায়ববু মৈতৈ নুপীগী ফজ্জব্বা ফিজ়েং লৈতেং হকচাং পুন্না কুপসনবা পুন্মকতো মাংখিবা হায়বসে ঐথোয়গী নুপী ওইবীসিংগী মাঙবতা নঙনা লৈবাকী ওইনা অমাংবা হায়বদো ওইরক্ৰিবা অসিনী। খুদম ওইনা ঙসি চাওখংলবা মালেম অসিদা ইংনা তপ্পা নুংঙাইনা লৈনরিবা মতম অসিদা ঐথোয়গী মৈতৈ লৈবাক অসিদা নুপীবু ইজ্জং মাংহনবা ওংপা নৈবা, মৈরা পায়বীবু ফুথবা অসিনচিংবা। কয়ামরুম থোক্ৰিবা অসি রেষ্টনগী ফিজ়েং চাকচা অসিদিগী থোরকপনি। নুপী হায়বা অসি লৈগুন্না থোংপা নৌবা, হায়বদি অফাউবা অইবশিংনা “নুপী হায়বা অসি তংখাই অমনা প্রকৃতিনি তংখাই অমনা নুপীনী” হায়রিবনি। অদুগুন্না ঈশ্বরগী শক্তি লৈবী নুপীবু ফি তংখাই শেংপা তারবদি করন্না শান্তি লাক্ৰদৌরিবনো? লৈবাক অদুম মাংবা তাবনি। রাং চাওরবা লৈবাকশিং চাওখংপদা মপা লৈত্রবা ইংলন্দগুন্না

লমদা ফি তংখাই শেংলবসু অকাইবা লৈতে মখোয়দি খমথেংনা চাওখংপা থাঙা  
 লৈরবনি, তংখাই শেংলি, মপুম শেংলি হায়বগী রাখল খনবা ঙুদ্বগী চাংদা  
 লৈব্রবনি; ঐখোয়গী লমগা মখোয়গী মাম্বা য়ারোই। ঐখোয়গীদি ফি মপুম শেংসি  
 মীতৈগী কলচর মাঙহনগুমসি। ইনাংকী ওইবা ফিজ়েং চাকচানা ঐখোয়বু  
 মীতৈবাক্লা ইকাই খুম্মগদবনি। ঐগী ইনাংকীওইবা ফিজ়েং মশক খঙদ্রবদি  
 হৌরকফম লৈতবা মপা মপু মশক খঙদবা ওইনা মীনা খনখিগনি। য়ারিবা মথৈ  
 ইনাংকী ওইবা ফিজ়েং মাঙদনবা হোৎনসি ফিজ়েং ফিগাই শেংপা হৈনগুমসি।

নুপীবু হুন্না য়েংবা অসিদগী চাওখংপগী থাক অসি অসুম অসুম নোংমা  
 নোংমগী ওইনা হুদ্রবক্লিবা অসিনা চাওরবা খুদমনি। মহৌশাদগী হৌনা যুগ কমাদগী  
 হৌনা ধর্ম্মনা সমাজ অমগী থৌদাং য়ানা চাওনা পুই। ধর্ম্মগী ওইবা চংনা লোনচং  
 অদুনা সমাজবু থৌদাবগুন্না তৌদবা য়াদবা তৌরোইদবানী মসি ধর্ম্মদি মতুং ইন্না  
 তৌগদবনি হায়বসে মতম মতমগী অবতার অদুনা হায়বা মতুংইন্না তৌনৈ। ধর্ম্মদি  
 তাইবং মীওইবগী হিংদবা অসুঙ্কী মতিক নিয়ম চুমহনবা মীওইববু ইংনা তপ্পা  
 শাক্তিদা লৈবা ঙকহনবা মীওইবগী চংনা লোনচং নিংখিনা চংহন্নবা অমগা অমগী  
 নুংশিনবা হায়দুনা মতম মতমগী ওইবা অবতার অমমম থারকপা অদুনা  
 পুথো রকপা ধর্ম্ম অদুনা মীওইবগী থৌদাং চাউনা পুবগী মতুং ইন্না ঙসিগী মালেম  
 অসিদা ফাওবা চংনরকলি। চহি লিশিং ৬ হেক সুবগা মালেম অসি অহোংবা  
 নাইবনিনা হাৎনসুনবা অকিবা থৌদোক কয়া লাক্লবা মতমদা অমতা ঙাইবা ঈশ্বর  
 হায়বদি নুমিংকুম্বা লৌসনবা লৈত্রবা পিথোকপগী শরুঙা ওইদুনা লৈরবা  
 অসিগুম্বা ঈশ্বর অদুনা অহোংবা নাইনা অবতার অমা হেঙা থারকই। হৌজিক  
 মতমত অসিদা হিন্দু ধর্ম্মদি চহি লিশিং ৬ হেল্পে অনৌবা অবতার অমা লাক্লমগনি  
 ঐখোয়না খঙদবদগী তৌবনি। সৈত্য যুগ চহি লিশিং ৬ তেট্টা যুগ লিশিং ৬ দ্বাপুর  
 যুগ চহি লিশিং ৬ অসুম্বা চহি লিশিং ৬ কী মতুং ইন্না হোংলকপা ফিভমগী মতুং



ইল্লা অবতার অমমম অমুক লাক্‌বা য়াদে। হৌজিক্তী নোংঙাল্লমদাইগী খংমম মমশিল্লকপা অদুনি। হেক ঙাছোরকপা মতমদা করিনো তৌরমলিবা অসিদি ঐখোয়দি অম্বদুদা জ্ঞান মাংলজুনা মীওইবা হায়বা অসিগী পুলি অসি য়াল্লা লাইনা খল্লুবা হায়বা অসি খন খন্দুনা ভাব খংতা তারজুনা অনুতাপকী মৈনা চাকপা সোইদ্রবনি।

জ্ঞান য়াওদবা মীওইবনা নুপীবু নমথবা হায়বসে মহৌশাদগী তৌদুনা লাকই। মতম মতমগী অবতারশিং অদুনসু ‘নুপী চাওখংহনসি’ হায়বা অসি করিগুম্বা বাইবল, গিতা পুরান অসিনচিংবা খুদিংমজ্ঞা ইরমদে। মসিনা তাকপদি মালেম অসি চাওখংপা থাজ্ঞা লাক্‌বসু অমুক অমুক অরাবা লাকইবা অসিনি। নুপীদি ঈশ্বরগী মংঙালনি তংখাই অমনা প্রকৃতিনি তংখাই অমনা নুপীনি। অবতারশিং হায়বদি মতম মতমগী অবতাবশিংনা বাইবলনচিংবা ইরম্বা নন্তে, অফাওবা অইবা অমনা ইরম্বনি। অবতার মশামক্কা ইরম্বা তাববদি নুপীবু চাওখংহনসি হায়বা অসি ইরম্বা তাবনি।

“গীতাবাতা” হায়রিবা ঈশ্বরগী ফজপ্রবা গুণশিং অসিদা য়াওরিবা ঈশ্বরগী পাওতাকশিংগী মনুন্দা “নুপী খুদিং ইদুকেশন মংঙাল ফংহনগদবনি অমসুং নুপী খুদিংমক চাওখংহনগদবনি হায়বসি য়াউই। মসি ঈশ্বরগী অবতার মশামক্কা মখুংনা ইরম্বনি মরমসিদগী মালেমসে অহোংবা কয়া লাক্‌কে। মীপুম খুদিং জ্ঞান তানরক্‌গনি মালেম ইংনা তপ্পা শান্তিদি লৈরগনি। অফবা নুংঙাইবা মরা তপ্পা মালেম ওইরগনি নুপাগা নুপীগা থোং মান্ননা ইমুং অমদি মপালদা থবক খৌরম খুদিংমক লোইনা মান্নবা থাজ্ঞা পুখংমিল্লরবা মতম অদুদা মালেমদা শান্তিদি অদুম মান্ননি হায়ক্‌দ্রবসু নোমলুদ্রবসু লাওক্‌দ্রবসু লাকচবা তাবনি। নুপীবু হুহুনা য়েংবা হায়বদো থাইগী লিরবা ধম্মশিংগী বারি লাইরিক্তা চৎনহম্বনি, হৌজিক্তী মীওই খুদিং জ্ঞান তান্নরবনি ঈশ্বরগী অবতারশিংবু মতমগী মতুংইল্লা নুপীবু ইকাই খুল্লরকলে। মালেম ইংনা তপ্পা পানবা হৌরগনি।

মৈরা পায়বী হায়বগী অর্থ খণ্ডদবা মীওই খরনা মৈরা হায়বী ওজ্জ্বলিন  
হায়না ফুবিরস্বনি। মৈরা পায়বীগী অর্থদি মীপুম খুদিংমক ফন্তবা তৌগুনু অফবা  
থবক তৌমিন্নসি অসি অনা থোক্তনা চাওংপা লৈবাক অমগী মওংদা ঐথোয়দা  
ইংনা তপ্পা লৈমিন্নসি হায়বা অসি মৈরা পায়বীগী অচেংপা রাশক অমদি থৌদৌনি।  
লাইরিক লাইশু হৈরবা জ্ঞান তারবা পৃথিবীগী ওইবা রাফম খংবা ওমলবা য়েংখিবা  
খুদিংমজ্ঞা অফবা ওক্তা ওাইবা ওল্লবা মীওইবা হায়বা অসি করিনো কৈদৌবা  
লাকপনো অমদি করি তৌনি ঐ কনানা ঐ মশক মুন্না খংবা ওল্লবা মতম অদুদা  
“মৈরা পায়বী” হায়বা অসিগী অর্থ খংবা ওমগনি। মৈরা পায়বীগী অর্থ খংনবা  
অহল লমনগী মনাক্তা ফস্মু লাইরিক্কা মরুপ ওইবীযু। অহল লমনগী মনাক্তা ফস্মা  
হায়বগী অর্থদি থা অহ্ম (৩) চংনা লাইরিক পাবদগী অসিংবা মী অমগা ওহাক  
ঝারি শান্নরবাদি শরুক চামা হেন্না সিংবা হেনগৎলি হায়বা অসি অফবা আইবশিংনা  
হায়বীখিবা। ঐথোয় মীওইবা অসে খংলগা লৈরগা পোক্তকপা নঙে তল্লগা  
মীয়াম তিন্নরগা শিংবা হেনগৎলকদবনি। খংলবা লৈরবাদি খুদিংমক নুংশিবা  
ওাকপিবা ওল্লকদবি মৈরা পায়বীবুসু নুংশিবা ওল্লকনি মথৌ লৈতবা নঙে। ভাব  
তাৰা হেনজল্লকতুনা জিবা পুস্বা ফহন্নিংদুনা থোরকপনি।

লৈকাই লৈকাইগী ওইনা মৈরা পায়বী হায়বা গ্রুপ অমা সেন্নগা  
থোরক্কা অসি মতমগী যাওলনি। মতম মতমদা থোরক্কা পোৎশক অদু করিনো  
হায়বদো নৈনবা তাবনি। নৈনরবা মতুংদদি তোপ হেজ্ঞা ভাব তাবকনি ভাব তাৰা  
ঝাংলবাদি য়েংখিবা অমদি উৰুবা খুদিংমক ফন্তবা ওক্তা ওইনা উগনি।

নুপীবু হস্থনা য়েংবা মীওইসিংনা অসিগুস্বা অরানবা রাইহৈ রাতাশিং  
তন্তনা শিজিন্নগনি। নুপানা মমাং থাগনি নুপীগী Contribution শিংদু য়েংবীদুনা  
থোং চপ মান্না য়ুমদা অমদি মপান্দা দাইতা চপ মান্না পুমিন্নদুনা থবক তৌমিন্নবা  
মতমদা মণিপূর হায়রিবা ইরমদম অসি শান্তি লাক্কনি লাক্কবাদি মৈরা পায়বীসু লৈতবা  
যারনি।

মৈরা পায়বীগী খৌদাং য়ান্না চাওরে হৌজিক মণিপূর অঙাং মাংত্রগা হৌহৌ চোংবনা চরা হেনবনা কান্নবা ফংলরোই। মৈরা পায়বীনা কেমেরা পায়বা তাই য়ুমদা চংদুনা অঙাং ফাতিবা অদু অমদি গাডি নম্বর খংনবা ফোটো নম্বা তাবনি। কোম্বিং চংলকপা মতমদা ১) Magistrat, ২) Medical team য়াওহনগদবনি। তেমশিংনবা তারবদি ওম্বা হোংনবীবা তাই। অঙাং করিসু তৌজদ্রবা লাইরিক তমদুনা লৈজবা অঙাংশিং পুখিবা মতমদা হল্পজুগা চরা হেনবগী মন্তা অঙম্বা শক্তি শিজিন্নবা ঐখোয় মৈরা পায়বীনা Permit লৌবা দরকার ওইরি। হৌজিক ঐখোয়না খঙগদবদি মণিপূরগী য়ুস্বীরেল য়ুম্বা মাংনবা তেমশিংনরক্লিবা অসি কন্ননবা হোংনবিয়ু।

শোক ১৯৩৯ গী অনিশুবা নুপীলাল মণিপূরগী ইতিহাসতা হজুনা লৈরগদবা অমদি মালেমদা শিংথানদুনা লৈরগদৌবা মণিপূর নুপিশিংগী অকনবা থৌনাগী ইহৌ অমা ওইরবনি। লোয়লম সাসনগা নক্সা করবররুলা খরগী শেম্দ্গাংগীদমক য়েংদুনা অখিংবা লৈতনা মপান লমদা চেং থাদোকখিবনা খাংঙমদ্রবা অরা চৈথেং লৈরক্সবা মতমদা অমদি খুংশেমগী চাকতাংবা থোরকপা মতমদা মণিপূরী মীয়াম অমগী মীহুং শিন্দুনা মণিপূরী নুপীশিংনা বৃটিশ সিফাইশিংগী শঙ্গিনগী মায়েজ্ঞা থৌনা ফনা চোংথোজুনা লাছেংনখি। মীয়ামগীদমজ্ঞা অঙাংবা ঈথেং তাবনা হনবা লৈত্রবী থৌনা ফবী লাইওইত্রবী ইমাশিং ওসিসু মণিপূরগী মীয়ান্না ইকায় খুম্বগা লোয়ননা নিংশিংনরি।

ঙসি মণিপূর নুপী ময়ান্না লৈঙাক সাসন্দা পীরকপা অরা চৈথেং কয়া অমা মায়েজ্ঞাদুনা চোংথোক্লি। মণিপূর নুপীশিংদি ১৯০৪ দগী লালহৌবা কয়াবু থেংগাইনদুনা লাক্সবা মীওই ওজুনি। ১৯৩৯ গী নুপী লাল খুদজ্ঞা থোকখিবা নন্তে। নোংমা নোংমগী ফৌ-চেং তাংলকপা, চাবা ফংলজুবা, প্রজাগী মথজ্ঞা পৈশা খায়বা হেল্লকপা, ঈসিংগী টেক্স লৌখংপা, অরাবা ময়াম অসি খাঙবা ওমদবদগী নুপীগী ঈহৌ অসি লাকখিবনি।

ডিসেম্বর ১২ দা মপাল লমদা চেং থাবা যারোই, চেং পীযু হায়না লাওখিবা খোন্নাও অদু অহানবা ওইনা থোকখিবা থৌদোকনি। মতম অদুনা মণিপুরগী নুপীশিংবু মণিপুরগী নিংথৌশিংনা য়ায়া ওং-নৈরম্মী। মখুং হল্পরুরোই হায়বগী মতাগুম নুপীশিংবু খোন্সোয়নরম্মী। নুপীশিংগীদমজ্ঞা স্বায়দগী পুক্রিং শোকপা চহিনি। অশোক-অপন কয়া নুপীশিংদা থোকুবা মতুংদা সিফাইশিং অদুনা পুস্ত্রিদা নুপীশিং অদুবু লংথরম্মী। অসিগুম্মা মীওং মীনে অসিবু খাঙবা ওমদবদগী চোংথোরজুনা মণিপূরী নুপী কয়ানা মণিপূরবু কনখি।

গুসিসু অদুগুম্মা চৈথেংশিংদো মণিপূরদা লৈরে। মমা ওইবী কয়গী মথাদগী মচাবু মুন্দুনা পুবিস্ত্রগা মফম খঙদনা মাঙহনখিবা অমদি মপুরোইবা অমদি মচাশিংগী মমাংদা নুপীশিংগী ইকায় খুম্বা মাঙহনখিবা, মীওং-মীনে মসিগী তেংথাখোলনা থল্লবা নিল্লবা মণিপূর ওইরে। অসিগুম্মা মীওং-মীনে কয়া অসিদগী মণিপূরগী নুপীশিংনা খুদক্তা মৈবা পায়দুনা মচা-মশু কলনবগীদমজ্ঞা অহিং মিংশেল খাঙদুনা লৈরিবা অসি। মণিপূদা মৈরা পায়বী লিংখৎখিবা অঙাং মইহেরোয় অনি হাংখিবদগী থোরকখিবনি। পুন্মক অসি মণিপূর মীয়ামগীদজ্ঞনি।

ভারতকী লৈঙাক সাসন্না গুসি মণিপূরদা মীওং-মীনে তৌহল্লিবা অসি খাঙবা ওমদবদগী নুপী ময়াম অমা অহিংদা য়ারেজুনা লৈরি। হনবা লৈতে মণিপূর নুপীগী থৌনা, লাকসনু লাল খেংনগনি হায়বা ব্রাফম অসি মণিপূরী নুপীসিংগী থৌনাদো অদুমক পজুনা লৈরি। ভারতকী অমুবা আইন অমসুং খঙহৌদুনা লাক্লিবা অউ-অউবা হাংলু হায়বা আইন অসিনা ঐখোয়দা অরা চৈথেং কয়া পীরি। মণিপূরগী নুপীশিংনা মীয়ামগীদমজ্ঞা মহুং শিন্দুনা লাছেংনরি। জর্জ ফর্নান্দেজ, ডিফেন্স মিনিষ্টরনা মণিপূর ষ্টেটহুদ ফংহনগদবনি হায়না লাওখি। হন্দকসু পোক্রফমগী সেপ্তেম্বর ৬, ১৯৯৮ দা পাউমীশিংদা লাউথোকখিবা মীওং মীনে হায়বসে য়ারিবম্ঠৈ তৌবিরোইদবনি। মনিষ্টর অসিগী থন্মোয়দো মীওই খুদিংদা পাল্লিবা মতমদা পৃথিবীদা শান্তি লাক্কনি।

অসিগুহা মী৩৭-মীনে তৌদুনা লৈরিবা নোংমতা খাম্বা লৈত্রবা গভন্নরনা নুপী লালগী নিংশিং খুদম শাগনি হায়দুনা মীয়ামদগী তেংবাং নিগনি হায়দুনা চংথরক্লিবা অসিনা অশেংবা নিংশিং খুদম ওইরোই মণিপুরগী গভন্নরনা নুপীশিংবু ইকায় খুন্মবা উৎপগা লোয়ননা মী৩৭-মীনে তোকহনবিগনি হায়না ঐনা অরোইবদা হায়জরি। লাইওইব্রবা থৌনা ফবী ইমাশিংদুনসু শোইদনমকী লংনদনা লৌশিনগনি মদুতনা অশেংবা নিংশিং খুদম ওইগনি।

তাং ১২ ডিসেম্বর ১৯৩৯ দা মণিপুরগী অনিশুবা লাল থোকই কসটুরীগী মচা যুরিয়ানা চগেমগা উফুলগা য়ান্নরগা চাউ হায়রকপদগী কজুরী দুকান কাইরকই। লাঞ্জাও থোক্কই, মৈজাও হৌরকই। যুরিয়ানা মৈনা চুরকই। মৈনা চুরবনিনা মৈহৌরে মৈরী থোন্ধে। মণিপুরী নুপী লোইনা থৌনা লিংজেল পুথোক্করন্ধে। ডিসেম্বর তাং ১১ দগী কজুরী দুকান চেং ফংদবদগী উংখংনরজুনা ১৯৩৯ গী ১২ ডিসেম্বরদা টেলিগ্রাফ ওফিসতা নুপী লাল থোকই। নুমিং যুংবা মতুং পুং ২ রোম তাবাদা মতমদা মরিশুবা অসাম রাইফলগী নেপালিনা শাবা বতালিয়ন অমনা ইমা-ইবেলশিংবু নোংমৈ অমদি শঙ্গিমা লান্দবদগী নুপী ২০ রোম হেন্না অশোক অপন থোক্কম্মী। স্বাইদগী শাখিনা শোকপদি শঙ্গিমা থীনবদা হৈরাংগোইথোংগী বামোন অশংবী দেবী খুবোম ময়াদা, লৈশাংথেম ওংবী ইবেমহল দেবীনা মপাস্বোমদা, নোংমৈবুংদগী সোইবম নিংঙোল খুমুকচম ওংবী য়াইমবী দেবী, নম্বোল লৈকাইদগী কৈসাম নিংহোল চোংখাম ওংবী তিংগোং দেবীনা মকোক্তা সোকই তিংগোং অমদি য়াইফবী হোসপিতালদা লৈ। ডাঃ না নিংখিনা তৌবিরমদে। নুপী অতৈনা মখা থংবা পুত্ৰিদা হন্থৈ। য়ান্না বান্না নুপীশিংদু খাংলম্মী। নিংখমদুনা থক থক নিজুনা লৈখোম লৈনাং ইতৈ তৈদুনা য়েংবদা য়ান্না বানিংঙাই ওই। ডিসেম্বর ২৯ দা খোমদ্রাম I.P. না নুপীশা, ওক্তবীশা নখোয়গী নব্বাদো অদুনা লুট তৌহল্লু, চেংবু বানবা ফংদ্রগা লমজাওদা লাওরগা চেং বানবা ফংগদ্রা। ইমা শাবীগী মরাইবক্তা কাওই।

নুপী ময়ান্না ওফিসতা চংলকপা মতমদা খোমদ্রাম I.P. না নুপীশিংবু  
য়ান্না উশিং থওইবিরমদে। মী ওইনা উবিরমদে। নুপী ৬ লোংনা হায়থখি। (১)  
খোংনাং দেবী, (২) অয়েকপম রজনী, (৩) মুখি দেবী, (৪) রাজকুমারী  
ম্নাতেশী দেবী (৫) পাংশোই লৈরেন অমসুং (৬) কুমারী দেবী।

১৯৪০ নুমিং উখোং যৌবা নুমিত্তা সবীবু পুলিসনা ফাই। সবী থা ৬  
জেলদা লৈখি। লৈবাকলৈনা থা ৩ জেলদা লৈখি।

হায়রিবা মথৌনা ফবী মৈতৈ নুপীশিনা বর সাহেপকী বংলো মমাংদা  
ফৌ গাড়ি, যনগাড়ি অনি অহুম থাদুনা লৈরিবা অদু চংশিল্লগা গাড়ি বাল্লাশিংনা  
গাড়ি মথক্তা ফমদুনা লৈরিবা অদু কুমথহল্লগা নুপীশিং অদুনা যনগাড়িশিং অদু  
থৌদুনা চলি। ফৌ থাবা য়ারোই পুথিবা য়ারোই হায়দুনা খোলাও লাওদুনা থৌনা  
ফনা লালগী খোংজং চংশিবা হৌখি। মৈতৈ নুপীগী থৌনা অসিদি থাবদা লোইবা  
নাইরোই। মীচম প্রজা ইমা ইবেলশিংনা ওসি কিবা লৈতনা, শিবা কিদনা মপাল  
লমদা চেং থাদোকপা য়ারোই হায়দুনা অকনবা লাউরম্মী। মমাংঙীগী নুপীশিংনা  
থৌনা ফনা লিংজেল মান্ননা অপুনবা অমতা ওইনা খুংশ্বদুনা বৃটিশবু মখোয়না  
তানথোকখিবা ওম্বদো ওসি ঐখোয়গী লৈরিবী থৌনা ফবী নুপীশিং অসিনা  
লিংজেল অমতা ওইনা নুপীলালগী নুপীশিংগী মওং মতো অদুতবু তমজবা  
ওমলবদি করিগী ইমা লৈবাক নিংতম্বা ওমলোই। মতম অদুগী থৌনা ফবী নুপীশিং  
অদু মতো তমসি। নুপী নংতনদি য়াররোই।

